

## Kurzübersicht der Rehaklinik Feldberg

Ausführliche Informationen finden Sie [hier auf der Klinikhomepage](#).

### Kompetente Hilfe

Gesund werden, wo andere Urlaub machen: Die Rehaklinik Feldberg liegt in Altglashütten, einem beschaulichen Luftkurort unterhalb des Feldberggipfels. Das gesunde, allergenarme Mittelgebirgsklima trägt zum Rehaerfolg bei. Die Klinik bietet moderne Therapieeinrichtungen für **Mutter-Kind-Kur** und **Vater-Kind-Kur**.



### Die Klinik

Von außen ein typisches Schwarzwald-Gebäude, innen eine gut ausgestattete Rehaklinik. Sie werden in freundlichen Apartments mit getrennten Wohnbereichen für Mütter und Kinder untergebracht. In der Klinik gibt es u.a.

- Bewegungsbad
- Sauna
- Physiotherapie
- Bastelraum
- Bewegungs- und Sportraum
- Lehrküche
- Kinderspielhaus
- Kinderspielplätze
- Aufenthaltsraum
- Teeküchen
- WLAN (kostenpflichtig)
- Sonnenterrasse
- Waschmaschinen, Trockner

In direkter Nähe liegen der Feldberg, Titisee und Schluchsee und viele weitere Schwarzwald-Attraktionen.

### Aktiv für Ihre Gesundheit

Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Physiotherapeuten, Bewegungstherapeuten, Ernährungstherapeuten und viele weitere Fachleute: das interdisziplinäre Team der Rehaklinik Feldberg setzt alle Hebel für Ihre Gesundheit in Bewegung. Dabei wird die "aktive Therapie" ganz groß geschrieben. Denn je mehr Sie selbst für Ihre Gesundheit tun, desto besser.

Angeboten werden z.B. Frühgymnastik, Nordic Walking, Wandern im Hochschwarzwald, Gerätetraining oder Aquafitness - viele Sachen, die viel Spaß machen. Auch nach der Reha!

Die Klinik hat sich spezialisiert auf die Behandlung von Müttern und Vätern mit psychischen und psychosomatischen Störungen, Erschöpfungszuständen, Depression, Adipositas (Übergewicht), Atemwegs- und Muskel-Skelett-Erkrankungen.



## Für Kinder

Die Kinder finden den Aufenthalt in der Rehaklinik Feldberg große Klasse. Im Sommer wie im Winter! Schneemänner bauen, Schlitten fahren, erste Versuche auf Skiern. Im Sommer locken nicht nur die vielen Seen in der nahen Umgebung. Der Hochschwarzwald bietet ganz besondere Möglichkeiten.

**Kinderbetreuung:** an fünf Tagen in der Woche von 8.15 bis 17.00 Uhr. Kernzeiten 8.30 - 16.30 in nach Alter getrennten Gruppen durch erfahrene Erzieherinnen. Die Kinder essen Montag bis Freitag in den Kindergruppen zu Mittag (ab 4 Jahren).

**Betreute Hausaufgabenzeiten** werden täglich angeboten.

**Schulbesuch:** von der 1. bis 4. Klasse möglich

**Gruppenangebote:** Bewegung, Kreativangebote, Ausflüge für Kinder

**Aufnahmealter:** 2 - 13 Jahre (die Aufnahme von jüngeren Kindern und Kindern von 14 - 17 Jahren kann auf Anfrage geprüft werden).

Viele weitere Informationen zur Rehaklinik Feldberg [finden Sie auf unserer Klinikhomepage](#)

### Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)