

## Kurzübersicht der Rehaklinik Kandertal

Ausführliche Informationen finden Sie [hier auf der Klinikhomepage](#).

### Neue Perspektiven - Psychosomatische Rehabilitation

Die Rehaklinik Kandertal liegt in 850 m Höhe im Ortsteil Marzell der Doppelgemeinde Malsberg-Marzell auf der Südostseite des Hochblauens (1165 m). Die reizvolle Landschaft bietet Ruhe und Erholungsmöglichkeiten in der beliebten Schwarzwald-Natur.

In der Abteilung psychosomatische Rehabilitation für Jugendliche und Erwachsene gibt es ein moderne Rehaangebot bei psychosomatischen Erkrankungen. Die Patienten (ab 17 Jahren) sind im Haus Blauen in frisch renovierten Einzelzimmern untergebracht.



### Die Klinik

40 helle, moderne Einzelzimmer stehen in Haus Blauen der Rehaklinik Kandertal zur Verfügung. Zur Klinikausstattung gehören:

- Hallen-/Bewegungsbad
- Sauna
- Medizinische Trainingstherapie-Raum
- Sport- und Bewegungshalle
- Physiotherapieabteilung
- Bastel- und Werkraum
- Lehrküche
- Aufenthaltsräume, Fernsehzimmer
- Bibliothek
- Sonnenterrassen
- Kegelbahn
- Tennisplatz
- Minigolfanlage
- Cafeteria

Die Klinik hat neben der Abteilung für die

### Psychosomatische Reha

Psychosomatische Erkrankungen haben viele Ursachen. Um sie erfolgreich zu behandeln, nimmt die **vierwöchige Reha** in der Rehaklinik Kandertal den ganzen Menschen in den Blick. Die Therapie ist ganzheitlich und orientiert sich an einem bio-psycho-sozialen, systemischen Ansatz.

In der Abteilung für psychosomatische Rehabilitation bieten wir bewährte Behandlungsprogramme bei Essstörungen, Adipositas, Posttraumatischen Belastungsstörungen, Somatisierung und Depression bei Migranten, Affektiven, Neurotischen, Belastungs- und Somatoformen, Persönlichkeits- und Schlafstörungen, Asthma bronchiale sowie chronischen internistischen Erkrankungen.

Ein besonderes Angebot ist die **Rehabilitation U25 für Jugendliche und junge Erwachsene**. Immer mehr junge Leute leiden unter chronischen psychosomatischen Krankheiten. Ihnen bieten wir altersgerechte Therapie mit

psychosomatische Rehabilitation von Jugendlichen und Erwachsenen eine Abteilung Rehabilitation für Familien. In direkter Nachbarschaft befindet sich die Rehaklinik Birkenbuck der Kur + Reha GmbH.

auf sie zugeschnittenen Themen in einer eigenen Therapiegruppe. Besondere Schwerpunkte sind die Behandlung von Essstörungen und Adipositas.



## Schwerpunkt Essstörungen

Bewegungsmangel, falsche Ernährung, Stress, gesundheitliche Probleme: **Übergewicht und Adipositas** haben viele Ursachen. Immer mehr Menschen leiden unter den Folgen der "Volkskrankheit Nr. 1".

Auch **Bulimie und Anorexie** sind immer häufiger. Der Druck, sich modischen Schönheitsidealen anzupassen, führt gerade bei jungen Menschen schnell in eine bedrohliche Krankheit.

Die Rehaklinik Kandertal hat zur Behandlung von Essstörungen eine Reihe von Behandlungskonzepten entwickelt, mit denen Ihnen ein erfolgreicher Start bei der Überwindung von Essstörungen gelingt. Denn die Behandlung dauert in der Regel mehrere Jahre, die stationäre Reha vermittelt Ihnen Informationen und Techniken für Ihren individuellen Weg.

Viele weitere Informationen zur Rehabilitation für Familien in der Rehaklinik Kandertal [finden Sie auf unserer Klinikhomepage](#)

### Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)