

# Ganzheitliche Therapie bei Abhängigkeitserkrankungen

---

## Indikationen

Behandelt werden Suchterkrankungen bei Frauen und Männern ab 18 Jahren (nach vorheriger Entgiftung):

- Alkoholabhängigkeit (Psychotherapeutische Behandlungsbedürftigkeit nach der Entgiftung, auch nach Rückfällen bzw. zur Festigung)
- Medikamentenabhängigkeit (insbesondere von Tranquilizern und anderen Psychopharmaka sowie Schmerzmitteln)
- Mehrfachabhängigkeit, dabei Störungen durch Drogen als Begleiterkrankung unterhalb der Abhängigkeitsschwelle
- Abhängigkeitserkrankungen zusammen mit posttraumatischen Belastungsstörungen, komplexen Traumafolgestörungen sowie dissoziativen Störungen
- Pathologisches Glücksspiel
- Außerdem werden Patienten mit eingeschränkter Leistungsfähigkeit zur Belastungserprobung aufgenommen.

## Kontraindikationen

- Patienten, die illegale Drogen intravenös konsumieren, können in der Rehaklinik Birkenbuck nicht behandelt werden.

[weiter zu den Therapieformen](#)

## Therapie

Die individuelle Therapie berücksichtigt den Grad der Abhängigkeit, die soziale Integration und, falls vorhanden, Begleiterkrankungen. Zum Therapieplan können gehören:

- Psychotherapie (Einzeln und in Gruppen)
- Paar- und Familientherapie
- Psychotraumabehandlung
- Verhaltenstherapie
- Rückfallprophylaxe-Training
- Unterstützende medikamentöse Therapie
- Sozialtherapie und Berufsberatung
- Arbeitstherapie/ Belastungserprobung
- Arbeitsplatzkonfliktgruppe
- Schuldnerberatung
- Wiedereingliederungshilfen
- Sport- und Bewegungstherapie
- Kunst- und Kreativtherapie
- Gesundheitsbildung
- Diätberatung und Schulung

### Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)