

Fachkonzepte: Spezielle Therapieprogramme für viele Krankheiten

Je gezielter die Behandlung, desto größer und dauerhafter der Reha Erfolg: die Kliniken der Kur + Reha GmbH haben deshalb eine Reihe von indikationgerechten Therapiekonzepten entwickelt. Dazu wurden aktuelle medizinische und wissenschaftliche Erkenntnisse in erfolgreiche Gesundheitsprogramme umgesetzt.

Jede Klinik hat eigene Fachkonzepte, deshalb berücksichtigen wir bei der Reservierung, welche von ihnen für Sie die besten Rehavoraussetzungen bietet, wo die optimale Behandlung möglich ist und wo sie mit Ihren Kindern am besten untergebracht werden können.

Eine Hilfestellung bei der Auswahl der passenden Klinik bietet Ihnen auch unser [Klinikfinder](#).

Die folgenden Konzepte liegen vor:

Rehaklinik Borkum: Vater-Kind-Reha

Immer mehr Männer engagieren sich im Haushalt und in der Kindererziehung, sind nicht mehr der klassische „Ernährer der Familie“, der wenig zur häuslichen Alltagsbewältigung beiträgt. Männer übernehmen Erziehungsverantwortung. Dadurch sind sie Mehrfachbelastungen ausgesetzt, die zu rehabilitationsbedürftigen seelischen und körperlichen Störungen führen können. In einer Vater-Kind-Kur in der Klinik Borkum werden Väter psychisch und physisch gestärkt, gesundheitliche Störungen werden rehabilitiert und die Männer werden bei einer lebenswegweisenden Definitionsfindung ihrer Rolle im Alltag unterstützt. Grundlage ist ein geschlechtsspezifischer, d.h. auf die Rolle des Mannes und des Vaters fokussierter ganzheitlicher Therapieansatz; denn: Männer sind „anders“ krank als Frauen

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Rehaklinik Feldberg: Adipositas - ein interdisziplinäres Behandlungskonzept

In der Rehaklinik Feldberg wird Adipositas seit Jahren erfolgreich im Rahmen der Vater-Kind-Rehabilitation initial behandelt, d. h. es wird eine nachhaltige Veränderung krankmachender Lebensgewohnheiten eingeleitet. Der stationäre Aufenthalt bietet die Möglichkeit, die alltäglichen Verhaltensweisen und Belastungen hinter sich zu lassen, um sich in einer neuen Umgebung mit dem bisherigen Verhalten auseinander zu setzen und sich eine neue, gesündere Lebensweise zu eigen zu machen, die nach der Maßnahme in den Alltag der Patienten und ihrer Kinder integriert werden kann.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Rehaklinik Feldberg: Atemwegserkrankungen

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen den positiven Einfluss des Klimas auf chronische Atemwegserkrankungen. Die Klima- und Terrainkur in der Rehaklinik Feldberg bessert den Zustand durch Aufenthalt und Bewegung im allergenarmen

Reizklima des Mittelgebirges. Die entspannte Atmosphäre abseits des gewohnten beruflichen und häuslichen Milieus und Entlastung bei der Betreuung der Kinder schaffen eine gute Voraussetzung zum Erlernen von Entspannungsverfahren und für Gesundheitsschulungen. Durch die intensive Begleitung der Patienten können – besser als bei ambulanten Angeboten – Störfaktoren, auch psychische, erkannt, nach Möglichkeit angegangen und die Ressourcen gestärkt werden.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Rehaklinik Feldberg: Vater-Kind-Reha

Väter sind vielen Gesundheitsrisiken ausgesetzt, die eng verbunden sind mit Belastungen durch die sozialen, beruflichen, familiären und gesellschaftlichen Aufgaben, die sie übernehmen. Die unterschiedlichen Anforderungen gerade an Väter sind heute enorm. Immer mehr Männer engagieren sich im Familienalltag und bei der Kindererziehung. Darüber hinaus gibt es immer mehr allein erziehende Väter. Die Vater-Kind-Reha in der Klinik Feldberg bietet ein spezielles, auf die Bedürfnisse der Väter und ihrer Kinder abgestimmtes Behandlungsprogramm.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Rehaklinik Schwabenland: Interaktionsstörungen

Für Kinder psychisch kranker Eltern besteht ein hohes Risiko, selbst psychische Störungen zu entwickeln. Denn das elterliche Verhalten im Umgang mit dem Kind kann krankheitsbedingt eingeschränkt sein. Eine Vorsorge- oder Rehamassnahme bietet die Möglichkeit, Negativkreisläufe zu durchbrechen. In der Unterbrechung und dem Hinterfragen des bisherigen Lebensweges liegt die Vision, die Interaktion zu verändern und zu verbessern sowie den Alltag auf Gesundheit und Wohlbefinden auszurichten.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Rehaklinik Schwabenland: Kinder mit emotionalen Störungen

Kinder können unter dem Stress und Zeitmangel der Erwachsenen leiden, viele Kinder wachsen in „schwierigen“ Familiensituationen auf, erleben Trennung, Scheidung, den Verlust eines Elternteils. Konflikte in der Familie haben Auswirkungen auf die emotionale und körperliche Entwicklung des Kindes. Kinder entwickeln dann verstärkt Verhaltens- und emotionale Störungen wie hyperkinetische Störungen, Störungen des Sozialverhaltens, Ängste, Schlafstörungen, psychosomatische Störungen wie Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Einnässen, Stottern; es treten Konzentrationsstörungen, Erziehungsschwierigkeiten und Schulprobleme auf. Stress und Überforderung können auch Auslöser sein für Essstörungen, Adipositas, Haltungsfehler und gesteigerte Infektanfälligkeit. Das Fachkonzept der Rehaklinik Schwabenland bietet gezielte Hilfe.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Rehaklinik Zorge: Reha für Menschen mit Hörverlust

Wenn Väter oder Kinder mit Hörschädigung chronisch krank sind, verschlimmert die Hörschädigung oft die Krankheit und erschwert die Behandlung. Die Rehaklinik Zorge

bietet gezielte Hilfe: die indikationsgerechte Behandlung der chronischen Krankheiten wird bei Bedarf von einer Gebärdensprachen-Dolmetscherin begleitet, Ärzte und Therapeuten wurden speziell geschult, damit sie besser auf die hörgeschädigten Patientinnen eingehen können. Außerdem gibt es Gruppenangebote für Hörgeschädigte und gezielte Vater-Kind-Angebote.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Rehaklinik Sorge: Der Weg aus der Trauer

Der Tod des Partners, eines Angehörigen oder eines nahestehenden Menschen ist ein tiefer Einschnitt. Schmerz, Wut, Leere, Sehnsucht und Einsamkeit, Verzweiflung und Hilflosigkeit sind kurzfristige Reaktionen. Vielen Trauernden gelingt es in der Folgezeit nicht, damit fertig zu werden. Die Rehaklinik Sorge hat ein Konzept zur Trauerbewältigung entwickelt, die von geschulten Psychologen und einer Fachtherapeutin für Trauerbegleitung geleitet wird. Wichtig ist die Einbeziehung der Kinder in die Therapie, da sie ebenfalls unter dem Todesfall leiden.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Burn Out und Depression

Lebenskrisen und psychische Belastungen gehören zu jedem Lebensweg. Oft können diese von den Betroffenen überwunden werden, ohne dass dafür die professionelle Hilfe von Therapeuten erforderlich ist. Aber wenn als Folge der Belastung die Freude völlig aus dem Leben verschwindet, wenn der Alltag gelähmt ist und nicht mehr bewältigt werden kann, dann ist es wichtig eine Veränderung einzuleiten und Unterstützung zu finden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern

Interaktion in der Familie

Eine intakte Eltern-Kind-Beziehung ist eine wesentliche Voraussetzung für die positive Entwicklung von Kindern, für ein entspanntes Familienleben und zudem eine Garantie für zufriedene Mütter und Väter. Eine gelungene Interaktion zwischen Kindern und Eltern, das heißt, wechselseitiges Wahrnehmen und aufeinander bezogenes Handeln von beiden, ist die Basis für das harmonische Zusammenleben beider Generationen. Harmonie und Gleichklang in der Familie sind wiederum wichtige Voraussetzungen für Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Gesundheit aller Familienmitglieder. Ein positives Familienklima bildet zudem einen Beitrag zur Prävention von kindlichen Verhaltensstörungen. Auf einer von „sozio-emotionaler Kompetenz“ basierenden Grundlage können entstehende Konflikte und Meinungsverschiedenheiten, die zu einem Alltag mit Kindern einfach auch gehören, wertschätzend ausgetragen werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)