



Auf dem Weg zur Gesundheit

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation für
Mutter, Vater und Kind bei psychosomatischen und
psychischen Erkrankungen und für Menschen mit Hörverlust



Herzlich willkommen!

Kinder, Partner, Haushalt und Beruf unter einen Hut zu bringen: mehr als eine Herausforderung. Viele Frauen – und zunehmend auch Männer – kommen mit den steigenden Ansprüchen des Alltags nur schwer zurecht. Unerträglich wird's, wenn es dazu noch Probleme mit der Gesundheit gibt. Viele psychosomatische Krankheiten wie Neurodermitis, Adipositas, Atemwegserkrankungen, Burn-out oder Magen-Darm-Störungen entstehen und verschärfen sich in solchen Situationen.

Eine stationäre Mutter-/Vater-Kind-Kur ist das beste Mittel, Ihre Gesundheit wieder in den Griff zu bekommen. Die Rehaklinik Zorge hat sich auf die Behandlung von Müttern, Vätern und Kindern nach einem ganzheitlichen, psychosomatischen Ansatz spezialisiert. Wir kümmern uns nicht nur von ärztlicher Seite um Sie, sondern mit einem ganzen therapeutischen Team. Außerdem haben wir uns auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Hörschädigung eingestellt und wir begleiten trauernde Patientinnen und Patienten nach einem speziellen Konzept.

Neue Kraft für den Alltag schöpfen: ganzheitliche Therapie in der Rehaklinik Zorge macht's möglich. Eine Mutter-Kind-Kur – oder, für Männer, eine Vater-Kind-Kur – gibt Ihnen neue Perspektiven für eine gesunde Zukunft.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!





Alles für erfolgreiche Therapie

Therapie nach einem ganzheitlichen Ansatz wirkt! In der Rehaklinik Zorge wird der Behandlungsplan individuell auf Sie zugeschnitten, je nach Indikation setzt er sich zusammen aus ärztlicher Behandlung, psychosoziale Beratung, Gesundheitsschulung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, indikationsspezifischen Angeboten (z.B. Ölbäder bei Neurodermitis), Entspannungsverfahren und Kreativangeboten.

Damit Sie genug Zeit haben, um Ihren Therapieplan auch einzuhalten, werden die Kinder in altersgerechten Gruppen betreut, gefördert – und behandelt, wenn sie ebenfalls krank sind.

Wir prüfen, ob die Kur auch anschlägt und passen den Therapieplan entsprechend an. Wenn die drei Wochen in der Rehaklinik Zorge nicht ausreichen, ist eine Verlängerung nach ärztlicher Verordnung und Zustimmung der Krankenkasse möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder den Kontakt zu Selbsthilfegruppen vor.





Gesund essen

Gesund und mit Genuss essen – nichts leichter als das. Natürlich steht ausgewogene, vollwertige Mischkost nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung auf dem Speiseplan der Klinik. In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Die Ernährung ist oft ausschlaggebend für den Verlauf von Krankheiten.

Selbstverständlich organisieren wir nach Möglichkeit notwendige medizinische Sonderkostformen. Es gibt laktosefreie und glutenfreie Kost sowie vegetarische Kost. Auch kulturspezifische (religiöse) Essgewohnheiten können berücksichtigt werden. Bitte sprechen Sie Besonderheiten unbedingt vor Ihrem Aufenthalt mit der Klinik ab.



INDIKATIONEN

bei Eltern:

- Psychische Störungen wie reaktive Depression, Burn-out und Angststörungen
- Psychosomatische Störungen (körperliche Beschwerden mit psychischer Beteiligung, z.B. Magen-Darm-Störungen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Hauterkrankungen)

bei Kindern:

Wie in allen Mutter-/Vater-Kind-Kliniken der Kur + Reha GmbH ist auch die Rehaklinik Zorge auf Kinder mit verhaltens- und emotionalen Störungen räumlich und personell eingerichtet. Bedingt durch den Aufenthalt im Freien in einem anerkannten Luftkurort profitieren Kinder mit Haut- und Atemwegserkrankungen von dem Aufenthalt.

DIAGNOSTIK

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese

Anstoß für Ihre C

THERAPIE

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Medikamentöse Therapie
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Lichttherapie (für Erwachsene)
- Physiotherapie
- Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Psychotherapeutische Gespräche bzw. Gruppen
- Themenzentrierte Gruppen
- Gesundheitsberatung
- Sozialtherapie und Beratung



Gesundheit

TEAM

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen:

- o Medizin (Allgemeinmedizin, Pädiatrie, Dermatologie)
- o Pflege
- o Psychologie
- o Sozialpädagogik
- o Pädagogik
- o Physiotherapie
- o Ernährungsberatung
- o bei Schwerpunktmaßnahmen für Menschen mit Hörschädigung: Gebärdensprachdolmetscher



Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut.

In der Rehaklinik Zorge arbeiten wir mit diesen Fachkonzepten:

Trauerbewältigung

Der Tod des Partners oder eines nahen Menschen ist ein tiefer Einschnitt. Viele Hinterbliebene werden mit dem Verlust nicht allein fertig. Manche erkranken schwer, ziehen sich völlig zurück, können nicht mehr arbeiten. Darunter leiden auch die Kinder. Die Behandlung nach unserem Fachkonzept hilft: eine Fachtherapeutin für Trauerbegleitung (mit Ausbildung in systemischer Familientherapie) unterstützt Sie ganz individuell. Wichtig ist die Integration in die Therapiegruppe, in der man mit Patienten mit ähnlichen Erfahrungen und Problemen zusammenkommt. Fachtherapeuten aus vielen Disziplinen unterstützen Sie auf Ihrem Weg „zurück ins Leben“.

Neurodermitis

Über 4 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Neurodermitis, insbesondere am Symptom Juckreiz. Medikamente und Salben allein bringen in der Regel keine nachhaltige Besserung. Wir haben deshalb ein ganzheitliches Behandlungskonzept zum „Leben mit der Krankheit“ entwickelt. Entscheidender Impuls ist der mit dem stationären Aufenthalt verbundene „Klimawechsel“, nämlich den stressigen, belastenden Alltag hinter sich zu lassen, um in der Klinik in Ruhe von den vielen



Angeboten zu profitieren: Information und Beratung zum richtigen Umgang mit der Krankheit, Ernährungsberatung, Lichttherapie (für Erwachsene). Oft sind die Kinder die Neurodermitis-Patienten; deshalb gibt es Angebote zur Mutter- bzw. Vater-Kind-Interaktion, zur Entlastung der Eltern und natürlich zur Elternschulung.

Reha für Menschen mit Hörschädigung

Viele hörgeschädigte Mütter, Väter und Kinder leiden unter chronischen Krankheiten und behandlungsbedürftigen Störungen. Die Hörschädigung verschärft oft noch die Situation und erschwert die Behandlung. Mit unserem Fachkonzept „Reha für Menschen mit Hörschädigung“ bieten wir hier spezielle Hilfe. Die indikationsgerechte Behandlung der chronischen Krankheiten wird bei Bedarf von Gebärdensprachdolmetschern begleitet. Ärzte und Therapeuten wurden speziell geschult, damit sie besser auf die hörgeschädigten Patientinnen und Patienten eingehen können. Außerdem gibt es Gruppenangebote für Hörgeschädigte und gezielte Mutter- bzw. Vater-Kind-Angebote.

Sie finden die ausführlichen Konzepte unter www.kur.org. Wir können sie Ihnen auch gerne zuschicken. **Anruf genügt:**
0 800 2 23 23 73

Langeweile gibt's für Kinder nicht!

Kinderbetreuung:

Montag bis Freitag 8.00-16.30 Uhr,
Samstag 8.30-11.30 Uhr.
Die Kinder essen werktags in den
Kindergruppen zu Mittag.

Angebote für Kinder:

Kinderspielhaus, Schwimmbad
(Schwimmkurs mit Seepferdchen und
Bronzeabzeichen), Spielplatz, Wald-
pädagogik.

Aufnahmealter der Kinder:

2 - 12 Jahre
und nach Absprache.



tolle Erlebnisse im Wald

Zorge im Südharz

Zorge, staatlich anerkannter Luftkurort, liegt im südlichen Harz (360 m). Ob Wandern oder Radfahren, der Nationalpark Hochharz bietet reizvolle Ausflugsziele für jeden Geschmack: Täler, Bergwiesen, Waldlehrpfade oder Höhlen und Bergwerke.

Die Rehaklinik Zorge liegt am Ortsrand, ganz ruhig in einer großen, parkähnlichen Anlage. In Zorge mit seinen vielen Fachwerkhäusern finden Sie u.a. Heimatmuseum, Minigolf und Waldschwimmbad. In der Nähe sind Bad Sachsa, Bad Lauterberg und weitere Kurorte. Auch der berühmte Brocken liegt nicht weit entfernt.

Aktuelle Informationen gibt es kostenlos bei unserem Beratungsteam unter der Nummer **0800 2 23 23 73**.



Reha-Aufenthalt zu jeder Jahreszeit

Nicht nur im Frühjahr und Sommer ist die Lage der Rehaklinik Zorge ansprechend. Im Harz gibt es auch im Winter ganz besondere Angebote. Über 100 km gespurte Loipen im Loipennetz Südharz, Skilifte in Bad Sachsa, in Hohengeiß und in Braunlage. Neu ist das Wintersportgebiet Wurmberg mit Skilift, Rodelbahn und Snowpipe – schneesicher dank Kunstschnee. Und die Kinder können sich auf dem Klinikgelände im Schnee austoben.

Saubere Luft, verzauberte Landschaft, gemütlich beisammen sitzen: die Rehaklinik Zorge ist auch im Winter einfach attraktiv!

Der „Indian Summer“ im Harz ist mit seiner bunten Laubfärbung auch eine attraktive Jahreszeit.



Ruhe, Entspannung und ein großes Angebot



Die Rehaklinik Zorge bietet u.a.:

- o 34 Familienappartements
- o Alle Appartements mit eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV; größtenteils mit Balkon
- o Hallenbad
- o Sauna
- o Physiotherapie-Abteilung
- o Bastelraum
- o Bewegungs- und Sportraum
- o Kinderspielhaus
- o Kinderspielplatz
- o Aufenthaltsbereiche
- o Teeküchen
- o Liegewiese
- o Waschmaschine, Trockner
- o kostenlose Ausleihe von Fahrrädern und Kinderfahrrädern

Die Rehaklinik Zorge liegt ruhig und idyllisch direkt am Waldrand



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §20 Abs. 2a SGB IX

Rehaklinik
Zorge
Mutter - Vater - Kind

Schlesierstraße 34
37449 Zorge

Telefon 0 55 86/96 87 -0
Telefax 0 55 86/96 87-687

Klinik.Zorge@kur.org

IK-Nr. 510 310 595

Träger: Kur + Reha GmbH

Noch Fragen? – Einfach anrufen!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen, dann rufen Sie einfach an!

Unsere Mitarbeiterinnen helfen Ihnen gerne weiter – kostenlos unter **0800 2 23 23 73**, Montag bis Freitag von 8 - 19 Uhr.

Übrigens: Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.

Infos im Internet: www.klinik-zorge.de

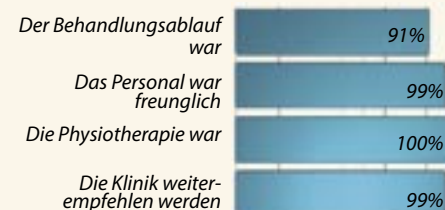
Die Rehaklinik Zorge ist eine anerkannte Einrichtung der



Ely Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Bestnoten für die Rehaklinik Zorge

Die Meinung unserer Patienten ist für uns maßgeblich. Deshalb befragen wir sie am Ende der Kur, ob sie mit der Klinik und den Leistungen zufrieden waren. Dabei schneidet die Rehaklinik Zorge bestens ab. Hier einige repräsentative Ergebnisse aus den über 50 Fragen:



0% sehr gut und gut 100%