



*damit wir  
wieder weiterkommen*

Wege ins Leben –  
familienorientierte  
Suchtrehabilitation

# Wege ins Leben – familienorientierte Suchtrehabilitation

Alkoholsucht ist ein gravierendes gesellschaftliches Problem; jeder 5. Mann und fast jede 6. Frau in Deutschland trinken zu viel, etwa 1,8 Millionen sind süchtig. Hat der Abhängige Familie, so verschärfen sich die Schwierigkeiten. Denn der Familienalltag ändert sich grundlegend, aus Familien werden regelrechte „Suchtfamilien“:

Der suchtkranke Vater oder die suchtkranke Mutter verhalten sich meist extrem gegensätzlich. In nüchternem Zustand sind sie fürsorglich und liebevoll, unter Alkoholeinfluss verlieren sie oft jegliche Beherrschung, werden verbal und körperlich aggressiv. Fürsorge und viele Versprechen gehen einher mit Desinteresse und Ablehnung.

Der Partner ist viel zu häufig inkonsequent, versucht die Beziehung über Jahre und Jahrzehnte aufrecht zu erhalten. Aus

---

**Suchtkranke Väter oder Mütter belasten die Familie, Kinder und Jugendliche leiden besonders. Suchtbelastete Familien geraten in einen Negativkreislauf.**

---

Scham wird lange die Inanspruchnahme professioneller Hilfe vermieden – und sei es auf Kosten der eigenen Gesundheit.

Kinder und Jugendliche leiden darunter ganz besonders, sie entwickeln eigene Rollenverhalten (Helden, Sündenböcke, verlorene Kinder, Clowns), sind dadurch aber nicht vor seelischen Problemen gefeit. Sie schneiden in Intelligenztests schlechter ab, verhalten sich in der Schule unangemessen, neigen zu Hyperaktivität und gestörter Aufmerksamkeit. Ängste und depressive Symptome bleiben nicht aus, genauso wie somatische und psychosomatische Symptome. Und da Kinder in Familien das Konsumverhalten von den Eltern übernehmen, werden sie öfter suchtkrank.

Menschen mit Suchtproblemen fällt es oft schwer, sich damit konstruktiv auseinanderzusetzen. Schon deren Benennung als solche ist nicht leicht und es macht Mühe, sie als Bestandteil der eigenen



Persönlichkeit zu akzeptieren. Infolgedessen werden die mit einer Abhängigkeitserkrankung verbundenen Konsequenzen im Sinne gesundheitlicher, persönlicher, familiärer und beruflicher Schwierigkeiten und Probleme lange nicht offen angesprochen, vermieden oder verleugnet. Daraus entstehen wiederum negative Gefühle von Unzufriedenheit und Unzulänglichkeit und schlimmstenfalls ein Teufelskreis aus Sucht, Schuld und Scham. Diese betreffen nicht nur den einzelnen Patienten sondern immer auch sein familiäres und soziales Umfeld. Insofern erscheint die Einbeziehung von Familienangehörigen im engen oder weiteren Sinne in die Therapie und Rehabilitation dieser Erkrankungen grundsätzlich sinnvoll.

Suchtbelastete Familien sind Familien in denen ein Mitglied der Familie suchtkrank ist und/oder in denen einzelne oder mehrere Familienmitglieder (Erwachsene, Kinder und Jugendliche) durch diese Erkrankung psychisch, sozial und beruflich belastet werden.

Die Rehaklinik Birkenbuck und die benachbarte Klinik Kandertal als psychosomatische Fachklinik bieten suchtbelasteten Familien zwei neue und einzigartige stationäre Behandlungskonzepte an:

- Kombi-Plus für abhängigkeitskranke alleinerziehende Patienten mit Kind(ern)
- Begleitende familientherapeutisch orientierte Behandlung

## Kombi-Plus für abhängigkeitskranke Patienten mit Kindern

Der abhängige, in der Regel alleinerziehende Elternteil wird in der 8-wöchigen stationären Kombitherapie in der Rehaklinik Birkenbuck behandelt. Die Behandlung der Kinder erfolgt entsprechend ihrer Indikation zeitgleich in der Rehaklinik Kandertal. Während der gesamten 8-wöchigen Aufenthaltsdauer findet die gemeinsame Behandlung von Elternteil und Kind(ern) im Rahmen von Familiengesprächen und interaktionellen Angeboten statt. Die Unterbringung und Verpflegung des Abhängigkeitskranken mit seinem/n Kind(ern) erfolgt in der Rehaklinik Kandertal.

Ziel der Kombi-Plus ist es, den Vater, bzw. die Mutter bei der Bewältigung der Abhängigkeit zu unterstützen. Dem Kind soll dabei geholfen werden, sich dem Alter gemäß zu entwickeln und Krankheiten zu lindern, die im Zusammenhang mit der Suchterkrankung des Elternteils stehen. In der gemeinsamen Therapie wird eine tragfähige Eltern-Kind-Beziehung aufgebaut.

## Begleitende familientherapeutisch orientierte Behandlung (BefoR)

Die Behandlung des Suchtpatienten erfolgt zunächst im üblichen Rahmen einer Suchttherapie in der Rehaklinik Birkenbuck. Während der Phase stationären Behandlung kommt die Familie für 3-4 Wochen hinzu. Während der gemeinsamen Behandlungsphase ist die behandlungsbedürftige, begleitende Familie in der Rehaklinik Kandertal untergebracht.

Die Dauer der Suchtbehandlung erfolgt nach Vorgabe des federführenden Kostenträgers, abhängig vom jeweiligen Suchtmodul bis zu 16 Wochen.

## Bausteine der Behandlung

Die Teams der beiden Kliniken arbeiten fallbezogen eng zusammen. Die behandelnden Psychotherapeuten beider Kliniken entscheiden gemeinsam, in welchem Setting die Therapiegespräche stattfinden.

---

**Ziele der gemeinsamen Therapie sind, den abhängigkeitserkrankten Patienten zu unterstützen, die Gesundheitsprobleme des Partners zu lindern und den Kindern eine altersgerechte Entwicklung zu ermöglichen.**

---

### Familiengespräche

Die Therapeuten haben eine familientherapeutische Weiterbildung. Die Gespräche finden ressourcen- und zielorientiert statt. Das Ziel ist, konkrete Veränderungen des Lebensstils zu erreichen.

### Psychotherapeutische Angebote

Es werden indikationsspezifische Gruppen zusätzlich angeboten, wie z.B. Angstbewältigung, Depressionsbewältigung, Schmerzbewältigung, Essstörungen, Entspannungsverfahren. Für Kinder und Jugendliche gibt es u.a. Therapieangebote im Bereich Psychomotorik, Heilpädagogik, Kunsttherapie, Erlebnispädagogik sowie Entspannungsverfahren und soziales Kompetenztraining. Speziell für Kinder aus Suchtfamilien ist eine Steigerung von Selbstwertgefühl und sozialer Kompetenz wünschenswert.

Diese Inhalte werden in einem besonderen Gruppen-Setting vermittelt, das auf einem seit vielen Jahren bewährten Konzept zur Behandlung von Kindern aus suchtblasteten Familien basiert.

### Familiäre Interaktion

In der Rehaklinik Kandertal werden bewährte Interaktionsangebote im Bereich Psychomotorik, Kunsttherapie, Heilpädagogik sowie Erlebnispädagogik angeboten. Speziell bei Kindern und Partnern mit einer erheblichen Hilf- und Sprachlosigkeit bezüglich der Sucht und der bestehenden Konflikte ist eine Verbesserung der innerfamiliären Interaktion notwendig und dringlich.

### Klinikschule

Wenn Schulpflicht besteht, besuchen die Kinder die staatlich anerkannte Klinikschule der Rehaklinik Kandertal. Kinder aus Suchtfamilien haben vielfache Probleme bei der kognitiven Entwicklung und Beeinträchtigungen der Schulleistungen. Die Klinikschule ist darauf eingestellt und bietet ihnen in Kleingruppen eine entsprechende Förderung durch Sonderpädagogen. Die Klinikschule nimmt bei Bedarf Kontakt zur Heimatschule auf, um Lernziele abzustimmen und Informationen auszutauschen.



Rehaklinik Kandertal

## Antragsverfahren

Die familienorientierte Rehabilitation kann ab sofort bei den Fachbereichen Rehabilitation in Karlsruhe bzw. Stuttgart beantragt werden.

### Kombi Plus

*Erforderliche Kostenzusagen:*

abhängigkeitskrankes Elternteil: 8 Wochen Kombibehandlung (stationär-ambulant) in Birkenbuck

Kind(er): 8 Wochen Kinderrehabilitation in Kandertal

*Erforderliche Antragsunterlagen:*

abhängigkeitskrankes Elternteil: Rehabilitationsantrag G0100, ärztlicher Befundbericht Reha0200, Sozialbericht

Kind(er): Kurzantrag Reha0005, ärztlicher Befundbericht G612, Honorarabrechnung G600

### BefoR

*Erforderliche Kostenzusagen:*

abhängigkeitskrankes Elternteil: xx Wochen entsprechend den in der Rehaklinik Birkenbuck anerkannten Modulen in Birkenbuck

Kind(er): 3-4 Wochen Kinderrehabilitation in Kandertal

Partner: 3-4 Wochen psychosomatische Rehabilitation in Kandertal, alternativ: als Begleitperson für ein Kind

*Erforderliche Antragsunterlagen:*

abhängigkeitskrankes Elternteil: Rehabilitationsantrag G0100, ärztlicher Befundbericht Reha0200, Sozialbericht

Kind(er): Kurzantrag Reha0005, ärztlicher Befundbericht G612, Honorarabrechnung G600

Partner: Rehabilitationsantrag G0100, ärztlicher Befundbericht Reha0200

## Telefonische Unterstützung

Bei Fragen zur familienorientierten Rehabilitation steht Frau Engel-Rosenkranz in der Rehaklinik Birkenbuck unter der Telefonnummer 07626 902 373 zur Verfügung.

Rehaklinik

**Birkenbuck**

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

# Indikationsgerechte Therapie in der Rehaklinik Birkenbuck

Seit über dreißig Jahren behandelt die Rehaklinik Birkenbuck in Malsburg-Marzell, am Fuße des Hochblauens im Südschwarzwald, Patienten und Patientinnen mit Abhängigkeitserkrankungen. Dabei nehmen wir stets den ganzen Menschen in den Blick, denn oft gehen psychische Erkrankungen wie Belastungsstörungen, Traumata mit einer Abhängigkeitserkrankung einher. Hinzu kommen körperliche Erkrankungen als Folge eines langjährigen Alkohol-, Medikamenten- und Drogenmissbrauchs.

Die Klinik liegt unterhalb des Hochblauens im Südschwarzwald und bietet jede Menge Raum für Gesundheit, Ruhe und Entspannung.



Die Rehaklinik Birkenbuck ist eine Klinik der **Kur + Reha GmbH** – ein Unternehmen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg, das sich auf ganzheitliche psychosomatische Rehabilitation für Mütter bzw. Väter und Kinder, Familien und Erwachsene spezialisiert hat. Im Unternehmen arbeiten über 650 Mitarbeiter in 9 Kliniken, in denen pro Jahr 6.300 Erwachsene und 12.350 Kinder behandelt werden. Unsere Kliniken:

#### Mutter - Kind:

- Rehaklinik Waldfrieden/Buckow – Märkische Schweiz
- Mutter-Kind-Klinik Saarwald/Nohfelden – Hunsrück

#### Mutter - Vater - Kind:

- Rehaklinik Feldberg/Feldberg – Schwarzwald
- Rehaklinik Schwabenland/Dürmentingen – Oberschwaben
- Rehaklinik Zorge/Zorge – Harz
- Rehaklinik Borkum/Borkum – Nordsee

#### Familien, Jugendliche und Erwachsene:

- Rehaklinik Kandertal/Malsburg-Marzell – Schwarzwald

#### Psychosomatik und Abhängigkeitserkrankungen:

- Rehaklinik Birkenbuck/Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Rehaklinik Kandertal/Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Thure von Uexküll-Klinik/Glottertal – Schwarzwald

Informationen schicken wir Ihnen gerne zu. Einfach anrufen:

**Telefon 0800 2 23 23 73** (Montag bis Freitag von 8 - 19 Uhr).

## Rehaklinik *Birkenbuck*

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Ärztliche Leitung der Kliniken Birkenbuck und Kandertal:  
Dr. phil. Dipl. Psych. Sibylle Wöhler

79429 Malsburg-Marzell

Telefon 0 76 26 / 9 02-100

Telefax 0 76 26 / 9 02-379

eMail: info@rehaklinik-birkenbuck.de

## Rehaklinik *Kandertal*

Psychosomatische Fachklinik  
für Familien, Jugendliche und Erwachsene  
Chefarzt:

Dr. med. Dipl. Psych. Hendrik Stegner

Telefon 0 76 26 / 9 02-200

Telefax 0 76 26 / 9 02-900

eMail: info@rehaklinik-kandertal.de

Infos auch unter [www.kur.org](http://www.kur.org)

## Die Fachkonzepte

Die Rehakliniken Birkenbuck und Kandertal haben diese Fachkonzepte für indikationsgerechte Therapie entwickelt:

- Familienorientierte Suchtrehabilitation (Birkenbuck)
- Asthma bronchiale (Kandertal)
- ADHS (Kandertal)
- Schlafstörungen im Kindesalter (Kandertal)
- Chronisches Schmerzsyndrom (Kandertal)
- Adipositas im Kindesalter (Kandertal)
- Essstörungen (Kandertal)

Diese und weitere Fachkonzepte der Kliniken der Kur + Reha GmbH finden Sie im Internet - oder wir schicken Sie Ihnen gerne zu. Einfach anrufen!

Träger:

**Kur + Reha**<sup>GmbH</sup>  
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW