



Konkrete Hilfe

Indikationsgerechte stationäre Therapie bei psychosomatischen Erkrankungen und für Menschen mit Behinderungen

Saarwald
Mutter - Kind - Klinik



Herzlich willkommen!

Chronische Krankheiten und Behinderungen können einem ganz schön zusetzen. Wenn dazu noch Stress in Familie, Beruf oder sozialem Umfeld kommt, dann reichen die Kräfte nicht, das alles zu bewältigen. Magen-Darm- oder Kreislaufstörungen, Migräne, depressive Episoden oder Adipositas – psychosomatische Krankheiten wie diese sind oft die Folge.

Die Mutter-Kind-Klinik Saarwald hat sich darauf spezialisiert, in solchen Fällen wirksam zu helfen. Wir behandeln Sie nach einem ganzheitlichen Ansatz mit einer Kombination aus medizinischer Versorgung, psychologischer Unterstützung, Sozialtherapie und mit den Ihrer Krankheit entsprechenden Angeboten. Unser interdisziplinäres Team ist für Sie – und für Ihre Kinder – da.

Chancen für die Familie: Mutter-Kind-Kuren helfen zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen, Perspektiven für die Zukunft zu finden.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!



Die Gesundheit im Lot



Drei Wochen lang kümmert sich das therapeutische Team in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald ganz intensiv um Ihre Gesundheit. Losgelöst vom Alltag bietet die stationäre Maßnahme viele Chancen. Wir erstellen einen individuellen Therapieplan mit ärztlicher Behandlung, psychologischer Beratung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen, Gesundheitsschulung, Ernährungstherapie, Elternberatung und Kreativangeboten – ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Natürlich bleibt genügend Zeit für Ihre Kinder, für Gespräche, für Ruhe und Entspannung.

Auch den Kindern machen wir in der Klinik Saarwald viele Angebote – sowohl im Therapiebereich als auch in der Kinderbetreuung. Selbstverständlich gibt es einen großen Kinderspielplatz.

Um den Kurerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen nicht ausreichen, ist bei medizinischer Notwendigkeit eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z. B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.



Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut. Diese Konzepte setzen wir in der Klinik Saarwald ein:

Angststörungen

Extreme, starke Angst in bestimmten Situationen, Symptome wie plötzliches Herzklopfen, Erstickungsgefühle, Schwindel – Angststörungen sind weit verbreitet. In der stationären Therapie wird die Grundanspannung reduziert, es wird geübt, die Angst zu kontrollieren.

Migräne

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungsprogramms werden Auslösefaktoren aufgedeckt und Techniken zur Eindämmung von Anfällen erlernt. Ziel ist, die Häufigkeit oder Schwere von Migräneattacken bereits vor ihrer Entstehung zu senken und mit der Krankheit so umzugehen, dass ein aktives und gesundes Leben möglich ist.

Depression

„Zurück ins Leben“ heißt unser Fachkonzept zur Behandlung von Depressionen. Denn mit der Krankheit ist oftmals der vollständige Rückzug verbunden, der Verlust aller sozialen Kontakte. In der stationären Therapie lernen die Patienten auch, ihre Probleme zu verstehen und zu bewältigen.

Leben nach Brustkrebs

Die Diagnose Brustkrebs verändert das ganze Leben. Nach der onkologischen Primärbehandlung sind die Patientinnen noch lange nicht zurück im eigenen Alltag. In unserer Klinik werden Sie umfassend behandelt, entlastet und Sie haben Raum und Zeit für Genesung, den Weg zurück zum Körper und ins Leben.

Down-Syndrom

 Siehe nächste Seite

Sie finden die ausführlichen Konzepte unter www.kur.org – oder wir schicken sie Ihnen zu. **Anruf genügt: 0 800 2 23 23 73**

INDIKATIONEN

bei Müttern:

- Psychische Störungen wie depressive Episoden und Angststörungen
- Muskel-Skelett-Erkrankungen
- Zustand nach Brustkrebs
- Migräne

bei Kindern:

- Emotionale Störungen
- Entwicklungsstörungen
- Geistige und körperliche Behinderungen
- Epilepsie

DIAGNOSTIK

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Organmedizinische Funktionsdiagnostik mit entsprechender apparativer Ausstattung
- Sozialanamnese

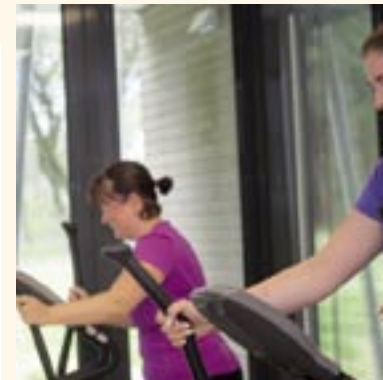


Die Mischung Angebote für Ihre Ges

THERAPIE

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Psychotherapeutische Gespräche für Erwachsene
- Themenzentrierte Gruppen
- Entspannungsübungen
- Yoga
- Meditation
- Ernährungstherapie
- Sozialtherapie und Beratung
- Logopädie
- Ergotherapie



stimmt undheit

TEAM

Fachkräfte aus:

- o Medizin
- o Psychologie
- o Gesundheits- und Krankenpflege
- o Sozial- und Heilpädagogik
- o Physiotherapie
- o Pädagogik
- o Ergotherapie
- o Logopädie
- o Ernährungstherapie
- o Entspannungstechniken

Behindertenge- rechte Therapie

Mütter und Kinder mit Behinderungen brauchen besondere Kur-Bedingungen. In der Klinik Saarwald haben wir entsprechende Zimmer und Einrichtungen. Ärzte und Therapeuten haben sich auf die Anforderungen der behinderten Patienten eingestellt. Selbstverständlich gibt es für Therapiekinder eine ganze Reihe spezieller Angebote mit Physiotherapie, Ergotherapie oder Logopädie.

Ziel der Therapie ist die Verringerung der Einschränkungen, die Linderung der Beschwerden und insbesondere die Verbesserung der Lebenssituation und die soziale Integration. Entsprechend unseren Therapiekonzepten bieten wir den Müttern deshalb neben der medizinischen Versorgung auch psychologisch-psychotherapeutische und sozialpädagogische Behandlung und Beratung an.



Zum Beispiel: Das Down-Syndrom

Hat ein Kind das Down-Syndrom, stehen die Eltern unter besonderem Druck. Zweifel und Verzweiflung, viele Vorurteile, dazu natürlich die besondere Aufmerksamkeit, die das Kind braucht ... all das kostet Kraft.

Das Fachkonzept Down-Syndrom setzt genau an diesem Punkt an: Die hohen Anforderungen, die an die Eltern gestellt werden, sind oft nicht allein zu bewältigen. Wege ebnen, Unterstützung und Förderung sind besondere Elemente des Konzepts. Die Kinder werden in gemischten Gruppen integriert.





Bei uns ist immer was los!



- o **Kinderbetreuung** Montag-Freitag 8.30-16.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr und diverse weitere Betreuungsangebote
Die Kinder essen werktags in den Kindergruppen zu Mittag
- o **Hausaufgabenbetreuung** (Nicht in den Ferienzeiten im Saarland)
- o **Gruppenangebote:** Bewegung, Entspannungsübungen, Förderung für Kinder, Selbstverteidigung, Bogenschießen

Wenn eine Kostenzusage für eine behandlungsbedürftige Indikation vorliegt, werden die Kinder nach einem individuellen, indikationsgerechten Therapieplan behandelt. Speziell für sie gibt es entsprechende medizinische Behandlung durch Kinder- und Facharzt, Bewegungstherapie, Physiotherapie u. a.

Weitere Angebote für Kinder: Groß angelegter Spielplatz, Selbstverteidigung und Yoga für Kinder

Aufnahmealter der Kinder: 0-13 Jahre (Ausnahmen nach Absprache)



Ruhige Lage im Naturpark

Die Klinik Saarwald liegt in einem parkähnlichen Gelände am Ortsrand von Nohfelden, direkt an einem Wäldchen. Ruhe, gesunde Luft (leichte Mittelgebirgslage, 382 m), ein gut ausgestattetes Haus – bei uns werden Sie sich erholen. Übrigens: im Winter ist es hier ganz besonders reizvoll!

Nohfelden ist ein gemütlicher Ort im Naturpark Saar-Hunsrück mit seinen vielen Ausflugsmöglichkeiten. Zum Stausee „Bostalsee“ sind es ca. 5 km, nach Idar-Oberstein ca. 25 km. In der Nähe entspringt die Nahe, im St. Wendeler Land gibt es viele touristische Erlebnispfade.

Wenn Sie zur Betreuung Ihres Kindes Unterstützung brauchen, kann der Vater oder eine andere Begleitperson mit aufgenommen werden. Aktuelle Informationen darüber, ob und wie das möglich ist, gibt es an unserem kostenlosen Infotelefon unter der Nummer **0800 2 23 23 73**.



Gesunde Vielfalt

Gesund und mit Genuss essen – das steht in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald natürlich im Mittelpunkt. Ausgewogene, vollwertige Mischkost steht auf dem Speiseplan der Klinik. In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Schon den Kindern wollen wir vermitteln, dass gesunde Sachen lecker schmecken.

Selbstverständlich gibt es alle notwendigen Diäten (z.B. cholesterinreduzierte Kost, angepasste Kost für Diabetiker); auch kulturspezifische Essgewohnheiten können berücksichtigt werden.



Bequeme Anreise: von Frankfurt mit der Bahn in ca. 1,5 Stunden.

Die Klinik mit besonders viel Freiraum



Die Klinik Saarwald wurde erst vor kurzem renoviert, Ende 2015 wurde das neue Therapiehaus fertiggestellt.

- o 2-Zimmerappartements, Familienzimmer und Bungalows für große Familien
- o Geschmackvolle, wohnliche Ausstattung
- o Appartements mit eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV, meist mit Terrasse oder Balkon
- o Sauna
- o Therapiezentrum
- o Bastel- und Werkraum
- o Bewegungs- und Sportraum
- o Behindertengerechter Kinderspielplatz
- o Aufenthaltsräume
- o Bibliothek
- o WLAN (kostenpflichtig)
- o Sonnenterrassen und Liegewiese
- o Waschmaschinen, Trockner
- o Großes Gelände am Waldrand

Die Klinik liegt am Ortsrand von Nohfelden, in der Nähe des Bostalsees im Naturpark Saar-Hunsrück.



druck.02.18

Saarwald

Mutter - Kind - Klinik

Buchwaldstraße 74
66625 Nohfelden

Telefon 0 6852/90 17 -0
Telefax 0 68 52/90 17 50

Klinik.Saarwald@kur.org

IK-Nr. 511 002 275

Träger: Kur + Reha Klinik GmbH



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §20 Abs. 2a SGB IX

Fragen zur Kur – Einfach anrufen!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach an!

Unsere Mitarbeiterinnen helfen Ihnen gerne weiter – kostenlos unter **0800 2 23 23 73**, Montag bis Freitag von 8 - 19 Uhr.

Übrigens: Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.

Infos: www.klinik-saarwald.de

Die Mutter-Kind-Klinik Saarwald ist eine anerkannte Einrichtung der




Elly Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk

Bestnoten für die Mutter-Kind-Klinik Saarwald

Ihre Meinung ist uns wichtig: wir befragen unsere Patienten systematisch, ob sie mit der Klinik und den Leistungen zufrieden waren. Die Mutter-Kind-Klinik Saarwald bekommt dabei gute Noten in allen Bereichen. Hier einige repräsentative Ergebnisse aus den über 50 Fragen:



0%  sehr gut und gut 100%