



Abteilung für Familien

## Neue Perspektiven

Psychosomatische Rehabilitation für Familien,  
Kinderheilkunde

Rehaklinik

**Kandertal**

Psychosomatische Fachklinik  
für Familien, Jugendliche und Erwachsene



## Herzlich willkommen!

Wenn Eltern krank sind, leiden die Kinder mit, sie entwickeln oft eigene, typische Gesundheitsstörungen. Genauso verhält es sich, wenn Kinder erkranken: der Druck, die Belastungen werden schnell zu groß, die Gesundheit aller Familienmitglieder ist gefährdet.

Psychosomatische Erkrankungen wie Depressionen, Ernährungsstörungen, Verhaltensstörungen, ADHS, Neurodermitis, Asthma bronchiale und viele weitere entwickeln im „System Familie“ eine eigene Dynamik. Dann ist es besonders wichtig, die Familienmitglieder in die Therapie einzubeziehen, den Patienten Familie in den Blick zu nehmen.

Die Familienrehabilitation in der Rehaklinik Kandertal bietet erfolgreiche, „indikationsgerechte“, d.h. auf die Krankheit abgestimmte Behandlungsprogramme für viele psychosomatische Erkrankungen. Damit die Therapieziele für die großen und kleinen Patienten erreicht werden, setzt ein multiprofessionelles Therapeutenteam unter ärztlicher Leitung alle Hebel in Bewegung.

Negative Kreisläufe durchbrechen, die eigenen Möglichkeiten wiederentdecken: die Rehaklinik Kandertal arbeitet nach einem bio-psycho-sozialen, systemischen Ansatz und hilft Familien, Wege aus der Krankheit zu finden.





## Bausteine für Ihre Gesundheit

Psychosomatische Rehabilitation in der Fachklinik Kandertal kann viel bewegen. Der Therapieplan wird individuell für Ihre Familie zusammengestellt. Er umfasst ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, aktive Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulungen. Hinzu kommen Kreativangebote, Zeit für Gespräche und natürlich Ruhe und Entspannung.

Auch die Therapie der Kinder wird entsprechend der Erkrankung und der familiären Situation gestaltet. Selbstverständlich gibt es Kindergruppen in verschiedenen Altersstufen und eine eigene Klinikschule. Ergänzt wird das Programm um viele Eltern-Kind-Angebote.

Um den Rehaerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Der Rehaaufenthalt dauert in der Regel vier Wochen. Falls medizinisch notwendig, sind Verlängerungen oder Verkürzungen möglich. Außerdem geben wir Ihnen Empfehlungen für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.



## Die Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Die Rehaklinik Kandertal ist ein renommier-tes Zentrum für psychosomatische Rehabilitation im Südschwarzwald mit zwei Therapiebereichen: in der Familienrehabilitation (im Haus Schweizerblick, Platz für 52 Familien) und in der Reha für Einzelpersonen (im Haus Blauen, 40 Behandlungs-plätze) arbeiten wir mit modernen Behand-lungskonzepten – Ergebnis langjähriger Erfahrung. Ein qualifiziertes Rehateam bürgt für hohe Qualität und einen langanhalten- den Rehaerfolg. Zum Team gehören u.a:

- o Fachärzte für Psychosomatische Medizin
- o Fachärzte für Kinderheilkunde
- o Fachärzte für Lungenerkrankungen
- o Fachärzte für Psychiatrie
- o Assistenzärzte
- o Psychologische Psychotherapeuten
- o Gesundheits- und Krankenpfleger
- o Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger
- o Heilpädagogen
- o Bewegungstherapeuten
- o Sozialpädagogen
- o Physiotherapeuten
- o Kunsttherapeuten
- o Körpertherapeuten
- o Freizeitpädagogen
- o Diätassistenten
- o Erzieher
- o Sonderpädagogen und Lehrer

### CHEFÄRZTE:

PD Dr. med. Dipl. Psych.  
Hendrik Stegner  
FA für Kinderheilkunde  
FA für Psychotherapeutische Medizin

Dr. phil. Sibylle Wöhler  
FÄ für Psychiatrie  
FÄ für Psychotherapeutische Medizin



## REHABILITATION IM KANDERTAL – SO STELLEN SIE EINEN ANTRAG:

- o Ist die Mutter oder der Vater chronisch krank und die Kinder bekommen das zu spüren, wird eine RehaMaßnahme zusammen mit dem Hausarzt bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) oder der Krankenkasse gestellt.
- o Wenn ein Kind chronisch krank und die Familie davon belastet ist, wird Kinder- oder Jugendlichen-Rehabilitation beantragt (bei der Rentenversicherung). Ein Elternteil begleitet das Kind und wird in die Behandlung einbezogen, wo das erforderlich ist.
- o Werden sowohl ein Antrag für Kinder- oder Jugendlichen-Rehabilitation als auch ein Rehaantrag für Erwachsene gestellt, werden die beiden Maßnahmen kombiniert.
- o Oft stellt sich erst während des Aufenthalts in der Klinik heraus, dass auch Begleiteltern oder Begleitkinder behandlungsbedürftig sind. Wir bemühen uns dann zusammen mit Ihnen um die nachträgliche Bewilligung der Reha.
- o Wenn Sie Fragen zur Zuständigkeit haben, helfen Ihnen die Servicestellen der Versicherungsträger gerne weiter. Infos unter [reha-servicestellen.de](http://reha-servicestellen.de)

# Ganzheitliche Therapie – Psychosomatische Reha für Familien

## INDIKATIONEN

### Erwachsene:

- o Affektive Störungen (Depression u.a.)
- o Neurotische und somatoforme Störungen, Belastungsstörungen
- o Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- o Essstörungen (Adipositas, Anorexie, Bulimie)
- o Burn-out (chronische Erschöpfung)
- o Asthma bronchiale
- o Chronische internistische Erkrankungen mit psychosozialen Faktoren

### Kinder und Jugendliche (bis 16 Jahre):

- o Verhaltens- und emotionale Störungen (Ängste, Schlafstörungen, Anpassungsstörungen)
- o Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom, Hyperaktivität (ADHS)
- o Hauterkrankungen
- o Asthma bronchiale
- o Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas)
- o Chronische Erkrankungen mit psychosozialen Faktoren (Diabetes mellitus, Rheumatoide Arthritis u.ä.)
- o Entwicklungsstörungen
- o Lern-, Leistungs- und Teilleistungsstörungen
- o Kinder psychisch kranker Eltern

### Familien:

- o Psychische Erkrankung eines Elternteils
- o Massive familiäre Konflikte oder Interaktionsstörungen
- o Bindungsstörungen
- o Multiproblemfamilien bei Überforderung ambulanter Therapiemöglichkeiten
- o Gravierende somatische Erkrankung mit Überforderung der Familie

## DIAGNOSTIK

- o Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- o Psychodiagnostik
- o Sozialanamnese
- o Berufsanamnese
- o Familiensystemische Anamnese
- o Labor und Funktionsdiagnostik (EKG, Lungenfunktion, Schlafapnoe-Screening, 24-h-Blutdruckmessung)

## THERAPIE

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- o Medizinische Beratung und Untersuchung
- o Medikamentöse Therapie
- o Psychotherapie
- o Entspannungstherapie
- o Bewegungstherapie, aktive Physiotherapie
- o Heilpädagogik
- o Psychomotorik
- o Balneo-physikalische Maßnahmen
- o Gestaltungs- und Kunsttherapie
- o Körpertherapie
- o Sozialtherapie, Sozialberatung
- o Berufsberatung



# Fachkonzepte: indikationsgerecht + wirkungsvoll

Die Rehaklinik Kandertal arbeitet bei der Rehabilitation für Familien mit diesen Fachkonzepten:

## Asthma bronchiale

Ziel der Behandlung des Asthma bronchiale – der am häufigsten auftretenden chronischen Erkrankung bei Kindern – ist weitgehende Beschwerdefreiheit. Dazu wird der richtige Umgang mit der Krankheit trainiert, entsprechende Therapien, Selbsthilfe und Medikation werden erlernt.

## ADHS

Wirkungsvolle Therapie des Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndroms setzt auf die Einbeziehung der Familie. Psychomotorik, Heilpädagogik und Schulförderung stehen neben der Elternschulung im Mittelpunkt. Die bisherige Medikation wird überprüft.

## Schlafstörungen im Kindesalter

Haben Kinder Schlafstörungen, dann haben sie in der Regel auch die Erwachsenen – die Spannung steigt. Für die Behandlung entscheidend ist, die Ursachen und Auswirkungen der Schlafstörungen in der Familie zu erfassen und sie dann zu ändern.

## Chronisches Schmerzsyndrom

Chronischer Schmerz hat meist keine erkennbaren körperlichen Gründe. Erfolgreiche Behandlung baut auf Psychotherapie auf, die durch entspannende und aktivierende Strategien der Schmerzbewältigung ergänzt wird. Weitere Impulse gibt die Familientherapie.

*Ein besonderer Schwerpunkt der Rehaklinik Kandertal ist die Behandlung von Familien, Jugendlichen und Erwachsenen mit Essstörungen.*

## Adipositas im Kindesalter

Adipositas ist eine typische „Familienkrankheit“. Um adipösen Kindern zu helfen, muss die ganze Familie in die Therapie einbezogen werden – denn nur so können Rahmenbedingungen für ein gesundes Leben geschaffen werden. Zentraler Bestandteil des Programms ist die Umstellung der familiären Ernährungsgewohnheiten. Beim Kochen in der Lehrküche für Eltern und Kinder und in ausführlicher Ernährungsberatung wird die Basis hierfür geschaffen. Die Therapie wird durch einen erfahrenen Kinderarzt überwacht.

**Sie finden die ausführlichen Konzepte zum Download unter [www.kur.org](http://www.kur.org)**



## Kompetenz im Verbund

Die Rehaklinik Kandertal ist Teil des **Kompetenzverbundes Südbaden für Psychosomatische Medizin und Abhängigkeitserkrankungen**, in dem die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW), die RehaZentren gGmbH und die Kur + Reha GmbH eng zusammenarbeiten. Zum Verbund gehören die Rehaklinik Glotterbad und das Zentrum für Ambulante Psychosomatische Rehabilitation (ZAPR) der RehaZentren gGmbH, die Thure von Uexküll-Klinik, die Rehaklinik Kandertal und die Rehaklinik Birkenbuck der Kur + Reha GmbH. Die Clearingstelle der DRV BW koordiniert innerhalb des Verbundes die Zusammenarbeit und sorgt gemeinsam mit den Kliniken dafür, dass jeder Patient die für ihn optimale Behandlung in der für ihn am besten geeigneten Klinik erhält. Außerdem sind Übergänge zwischen den Kliniken und zwischen ambulanter und stationärer Behandlung möglich, wenn dies für einen Patienten sinnvoll erscheint.

Der Kompetenzverbund Südbaden bereichert damit bestehende Versorgungsangebote, insbesondere durch die bessere Verzahnung von Behandlungsprozessen zum Wohl der Patienten.





# Alles für die Kids

## Gezielte Förderung in der Klinikschule

Damit die Kinder während des Rehaaufenthalts den Anschluss in der Heimatschule nicht verpassen, hat die Rehaklinik Kandertal eine eigene, staatlich anerkannte Klinikschule. Dort werden die Kinder von Lehrern verschiedener Schularten unterrichtet. Doch die Schule hat mehr Aufgaben als die reine Stoffvermittlung.

Für die meisten Schüler ist es eine „andere Schule“: hier werden sie behutsam unterrichtet, ohne Überforderung. Die Schulangst soll ihnen genommen werden.

Im Mittelpunkt steht die individuelle Förderung. Die Klassen sind dementsprechend klein, meist zwischen zwei und zehn Schülern. Die aufgenommenen Kinder haben oft Probleme in der Herkunftsschule. In der Klinikschule können sie wichtige positive Lernerfahrungen machen und sich in der Regel verbessern. Sonder- und Heilpädagogik runden das Angebot ab.

Auf die Angebote für Kinder und Jugendliche legen wir in der Rehaklinik Kandertal ganz besonderen Wert. Ob bei den Therapien oder in der Freizeit: bei uns stehen sie immer im Mittelpunkt. Zu unseren Standards gehören:

- o **Kinderbetreuung an fünf Tagen** in der Woche
- o **Therapeutische Gruppenangebote für alle Kinder:** Bewegung, Entspannungsübungen, Förderung für Kinder
- o Wenn eine Kostenzusage für eine **behandlungsbedürftige Indikation** vorliegt, werden die Kinder nach einem **individuellen Therapieplan** behandelt. Zum Rehaangebot gehören medizinische Behandlung durch Kinderärzte und Fachärzte, Bewegungstherapie, Physiotherapie, Heilpädagogik, Ernährungsberatung für Kinder in der Lehrküche sowie psychologische Angebote.
- o **Aufnahmealter:** 0 - 16 Jahre



# Für jedes Alter „zirkusreife“ Angebote

Langeweile gibts nicht in der Rehaklinik Kandertal. Dafür sorgen, neben der Kinderbetreuung und der Klinikschule, jede Menge altersspezifischer Zusatzangebote (zum Teil saisonabhängig). Kostprobe gefällig?

## Ganz schön kreativ

- o Backen
- o Basteln
- o Flossbau
- o Hüttenbau
- o Kürbisköpfe schnitzen
- o Seile flechten

## Diese beiden gehören immer dazu:

- o Offener Spielertreff für die ganze Familie
- o Kreatives Arbeiten am Wochenende



## Einfach mal was anderes ausprobieren

- o Disco für verschiedene Altersgruppen, Girls only, Jugendraumparty, Schlittschuhdisco
- o Drachennestsuche
- o Fackelwanderung
- o Grillfeuer
- o Historischer Rundgang
- o Märchenspaziergang
- o Piratenschatzsuche
- o Sagenwanderung
- o Scheibenfeuer
- o Schneeschuhwanderung

## Bewegung tut gut

- o Bogenschießen
- o Thai boo
- o Thermalbad-Besuch
- o Jonglieren
- o Schlittschuhfahren
- o Volleyball
- o Fußball
- o Badminton
- o Tischtennis
- o Spieleparcours
- o Zirkusgruppe (ab 8 Jahren)

## DIE REHAKLINIK MIT DEM GROSSEN ANGEBOT

In der Rehaklinik Kandertal stehen 52 geräumige Appartements (alle mit Du, WC, TV, Telefon, Babyfon) für Eltern und Kinder zur Verfügung. Die Klinik ist bestens ausgestattet:

- o Hallen-/Bewegungsbad
- o Sauna
- o Medizinische Trainingstherapie
- o Sport-/Bewegungshalle
- o Bäderabteilung
- o Bastel- und Werkraum
- o Lehrküche
- o Kinderspielplätze
- o Aufenthaltsräume
- o Fernsehzimmer
- o Bibliothek
- o Teeküchen
- o Sonnenterrassen
- o Kegelbahn
- o Tennisplatz
- o Minigolf
- o Cafeteria
- o Waschmaschine, Trockner



# Die Rehaklinik im Naturpark Südschwarzwald



Die Rehaklinik Kandertal liegt in 850 m Höhe im Ortsteil Marzell der Doppelgemeinde Malsburg-Marzell auf der Südostseite des Hochblauen (1165m). Der Blick geht von hier aus offen in die Schweiz, zum Markgräflerland und zur Rheinebene.

Die reizvolle Landschaft bietet Ruhe und Erholungsmöglichkeiten in der Mittelgebirgs-Natur mit Wanderwegen und Loipen. Es gibt vielfältige Freizeitmöglichkeiten im Dreiländereck. Die Städte Basel, Freiburg und Colmar oder die Orte Badenweiler, Bad Bellingen und Bad Krozingen mit ihren Thermalbädern sind alle einen Tagesausflug wert.

In direkter Nachbarschaft befindet sich die Fachklinik Birkenbuck. Beide Kliniken präsentieren sich als eine historisch gewachsene Kliniklandschaft ehemaliger Lungsanatorien der Jugendstil-Epoche. Die Gebäude sind natürlich grundlegend saniert und umgebaut worden, damit sie den Bedürfnissen moderner Rehabilitation entsprechen. Bei einer unserer beliebten historischen Führungen können Sie das ganze Gelände kennen lernen.



indigo-werbung.de 08 15

Rehaklinik

## Kandertal

Psychosomatische Fachklinik  
für Familien, Jugendliche und Erwachsene

79429 Malsburg-Marzell

Telefon 0 76 26/9 02-200

Telefax 0 76 26/9 02-900

Rehaklinik.Kandertal@kur.org

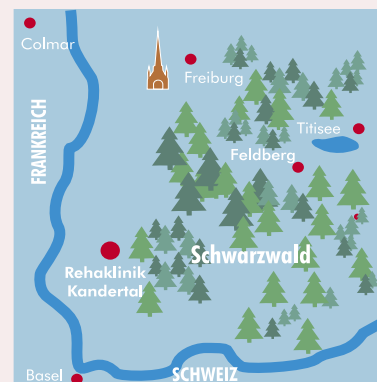
IK-Nr. 510 831 551

Träger: Kur + Reha GmbH

### Noch Fragen? Einfach anrufen!

Wenn Sie Fragen zur psychosomatischen Rehabilitation für Familien haben: Rufen Sie einfach an! Unsere Mitarbeiterinnen helfen Ihnen gerne weiter – kostenlos unter **0800 2 23 23 73**, Montag bis Freitag von 8 - 19 Uhr.

Infos im Internet:  
[www.rehaklinik-kandertal.de](http://www.rehaklinik-kandertal.de)



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §20 Abs. 2a SGB IX