

# Indikationsgerechte Therapie für Familien bei psychosomatischen Krankheiten und Gesundheitsstörungen

---

## Indikationen für Familien:

- Psychische Erkrankung eines Elternteils
- Massive familiäre Konflikte oder Interaktionsstörungen
- Bindungsstörungen
- Multiproblemfamilien bei Überforderung ambulanter Therapiemöglichkeiten
- Gravierende körperliche (somatische) Erkrankung mit Überforderung der Familie

[weiter zum Angebot für Kinder](#)



## Indikationen für Erwachsene:

- Affektive Störungen (Depression u.a.)
- Neurotische und somatoforme Störungen, Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- Essstörungen (Adipositas, Anorexie, Bulimie)
- Burn-out (chronische Erschöpfung)
- Asthma bronchiale
- Chronische internistische Erkrankungen mit psychosozialen Faktoren

## Indikationen für Kinder und Jugendliche (bis 16 Jahre):

- Verhaltens- und emotionale Störungen (Ängste, Schlafstörungen, Anpassungsstörungen)
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom, Hyperaktivität (ADHS)
- Hauterkrankungen
- Asthma bronchiale
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas)
- Chronische Erkrankungen mit psychosozialen Faktoren (Diabetes mellitus, Rheumatoide Arthritis u.ä.)
- Entwicklungsstörungen
- Lern-, Leistungs- und Teilleistungsstörungen
- Kinder psychisch kranker Eltern

## Therapiebausteine

Die Therapie für Familien wird entsprechend Ihrer Indikation und Bedürfnisse aus diesen Elementen zusammengesetzt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Medikamentöse Therapie
- Psychotherapie
- Entspannungstherapie
- Physiotherapie, Sporttherapie
- Heilpädagogik
- Psychomotorik
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Gestaltungs- und Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Sozialtherapie, Sozialberatung

- Berufsberatung
- Schulische Betreuung in kleinen Gruppen

**Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)