

## Fachkonzepte: Spezielle Therapieprogramme für viele Krankheiten

---

Je gezielter die Behandlung, desto größer und dauerhafter der Reha Erfolg: die Kliniken der Kur + Reha GmbH haben deshalb eine Reihe von indikationgerechten Therapiekonzepten entwickelt. Dazu wurden aktuelle medizinische und wissenschaftliche Erkenntnisse in erfolgreiche Gesundheitsprogramme umgesetzt.

Jede Klinik hat eigene Fachkonzepte, deshalb berücksichtigen wir bei der Reservierung, welche von ihnen für Sie die besten Rehavoraussetzungen bietet, wo die optimale Behandlung möglich ist und wo sie mit Ihren Kindern am besten untergebracht werden können.

Eine Hilfestellung bei der Auswahl der passenden Klinik bietet Ihnen auch unser [Klinikfinder](#).

Die folgenden Konzepte liegen vor:

### Rehaklinik Feldberg: Adipositas - ein interdisziplinäres Behandlungskonzept

In der Rehaklinik Feldberg wird Adipositas seit Jahren erfolgreich im Rahmen der Mutter-Kind-Rehabilitation initial behandelt, d. h. es wird eine nachhaltige Veränderung krankmachender Lebensgewohnheiten eingeleitet. Der stationäre Aufenthalt bietet die Möglichkeit, die alltäglichen Verhaltensweisen und Belastungen hinter sich zu lassen, um sich in einer neuen Umgebung mit dem bisherigen Verhalten auseinander zu setzen und sich eine neue, gesündere Lebensweise zu eigen zu machen, die nach der Maßnahme in den Alltag der Patientinnen und ihrer Kinder integriert werden kann.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Rehaklinik Feldberg: Atemwegserkrankungen

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen den positiven Einfluss des Klimas auf chronische Atemwegserkrankungen. Die Klima- und Terrainkur in der Rehaklinik Feldberg bessert den Zustand durch Aufenthalt und Bewegung im allergenarmen Reizklima des Mittelgebirges. Die entspannte Atmosphäre abseits des gewohnten beruflichen und häuslichen Milieus und Entlastung bei der Betreuung der Kinder schaffen eine gute Voraussetzung zum Erlernen von Entspannungsverfahren und für Gesundheitsschulungen. Durch die intensive Begleitung der Patientinnen können - besser als bei ambulanten Angeboten- Störfaktoren, auch psychische, erkannt, nach Möglichkeit angegangen und die Ressourcen gestärkt werden.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Mutter-Kind-Klinik Saarwald: Mütter von Kindern mit Behinderungen

Mütter von Kindern mit Behinderung, z.B. dem Down-Syndrom, stehen unter besonderem Druck. Zweifel und Verzweiflung, viele Vorurteile, dazu natürlich die besondere Aufmerksamkeit, die das Kind braucht... all das kostet Kraft. Das

Fachkonzept der Mutter-Kind-Klinik Saarwald setzt genau an diesem Punkt an: Die hohen Anforderungen, die an die Mütter gestellt werden, sind oft nicht allein zu bewältigen. Wege ebnen, Unterstützung und Förderung sind besondere Elemente des Konzepts. Die Kinder werden in gemischten Gruppen integriert.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Mutter-Kind-Klinik Saarwald: Angststörungen

Extreme, starke Angst in bestimmten Situationen, Symptome wie plötzliches Herz klopfen, Erstickungsgefühle, Schwindel – Angststörungen sind weit verbreitet. In der stationären Therapie wird die Grundanspannung reduziert, es wird geübt, die Angst zu kontrollieren. Medikamente sollen so wenig wie möglich eingenommen werden.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Mutter-Kind-Klinik Saarwald: Migräne

Die stationäre Therapie in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald bietet ein ganzheitliches Behandlungsprogramm, bei dem Auslösefaktoren aufgedeckt und Techniken zur Eindämmung von Migräneanfällen erlernt werden. Ziel ist, die Häufigkeit oder die Schwere von Migräneattacken bereits vor ihrer Entstehung zu senken und mit der Krankheit so umgehen zu können, dass ein aktives und gesundes Leben möglich ist.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Mutter-Kind-Klinik Saarwald: Leben nach Brustkrebs

Die Diagnose Brustkrebs verändert mit einem Schlag das ganze Leben. Nach der onkologischen Primärbehandlung sind die Patientinnen noch lange nicht zurück im eigenen Alltag. Die Klinik Saarwald hat ein Behandlungskonzept für Mütter mit Brustkrebs nach der Primärbehandlung und ihre Kinder entwickelt. Die Frauen werden dabei umfassend behandelt, sie werden entlastet und haben Raum und Zeit für ihre Genesung, den Weg zurück zu ihrem Körper und ins Leben. Die Kinder werden pädagogisch betreut, die Krankheit der Mutter wird kindgerecht aufgegriffen und besprochen.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Rehaklinik Schwabenland: Kinder mit emotionalen Störungen

Kinder können unter dem Stress und Zeitmangel der Erwachsenen leiden, viele Kinder wachsen in „schwierigen“ Familiensituationen auf, erleben Trennung, Scheidung, den Verlust eines Elternteils. Konflikte in der Familie haben Auswirkungen auf die emotionale und körperliche Entwicklung des Kindes. Kinder entwickeln dann verstärkt Verhaltens- und emotionale Störungen wie hyperkinetische Störungen, Störungen des Sozialverhaltens, Ängste, Schlafstörungen, psychosomatische Störungen wie Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Einnässen, Stottern; es treten Konzentrationsstörungen, Erziehungsschwierigkeiten und Schulprobleme auf. Stress und Überforderung können auch Auslöser sein für Essstörungen, Adipositas, Haltungfehler und gesteigerte Infektanfälligkeit. Das Fachkonzept der Rehaklinik Schwabenland bietet gezielte Hilfe.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Rehaklinik Waldfrieden: Gefährdete Schwangerschaft

Eine Schwangerschaft kann die Situation in der Familie bis zur Krise verändern. Das kann zu gesundheitlichen Belastungen führen, die schnelle Hilfe erfordern – erst recht, wenn eine Schwangere unter Störungen oder Gefährdungen zu leiden hat. Um die Perspektiven der werdenden Mutter und des Ungeborenen zu verbessern, wird ein Therapieplan erstellt, der die besondere Situation der Schwangeren einbezieht und spezielle Entspannungs-, Bewegungs- und physiotherapeutische Angebote enthält.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Rehaklinik Zorge: Reha für Menschen mit Hörverlust

Wenn Mütter oder Kinder mit Hörschädigung chronisch krank sind, verschlimmert die Hörschädigung oft die Krankheit und erschwert die Behandlung. Die Rehaklinik Zorge bietet gezielte Hilfe: die indikationsgerechte Behandlung der chronischen Krankheiten wird bei Bedarf von einer Gebärdensprachen-Dolmetscherin begleitet, Ärzte und Therapeuten wurden speziell geschult, damit sie besser auf die hörgeschädigten Patientinnen eingehen können. Außerdem gibt es Gruppenangebote für Hörgeschädigte und gezielte Mutter-Kind-Angebote.

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Rehaklinik Zorge: Der Weg aus der Trauer

Der Tod des Partners, eines Angehörigen oder eines nahestehenden Menschen ist ein tiefer Einschnitt. Schmerz, Wut, Leere, Sehnsucht und Einsamkeit, Verzweiflung und Hilflosigkeit sind kurzfristige Reaktionen. Vielen Trauernden gelingt es in der Folgezeit nicht, damit fertig zu werden. Die Rehaklinik Zorge hat ein Konzept zur Trauerbewältigung entwickelt, die von geschulten Psychologen und einer Fachtherapeutin für Trauerbegleitung geleitet wird. Wichtig ist die Einbeziehung der Kinder in die Therapie, da sie ebenfalls unter dem Todesfall leiden.

Weiterlesen

[Das Konzept als pdf](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

## Burn Out und Depression

---

Lebenskrisen und psychische Belastungen gehören zu jedem Lebensweg. Oft können diese von den Betroffenen überwunden werden, ohne dass dafür die professionelle Hilfe von Therapeuten erforderlich ist. Aber wenn als Folge der Belastung die Freude völlig aus dem Leben verschwindet, wenn der Alltag gelähmt ist und nicht mehr bewältigt werden kann, dann ist es wichtig eine Veränderung einzuleiten und Unterstützung zu finden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

### Interaktion in der Familie

Eine intakte Eltern-Kind-Beziehung ist eine wesentliche Voraussetzung für die positive Entwicklung von Kindern, für ein entspanntes Familienleben und zudem eine Garantie für zufriedene Mütter und Väter. Eine gelungene Interaktion zwischen Kindern und Eltern, das heißt, wechselseitiges Wahrnehmen und aufeinander bezogenes Handeln von beiden, ist die Basis für das harmonische Zusammenleben beider Generationen. Harmonie und Gleichklang in der Familie sind wiederum wichtige Voraussetzungen für Widerstandsfähigkeit (Resilienz) und Gesundheit aller Familienmitglieder. Ein positives Familienklima bildet zudem einen Beitrag zur Prävention von kindlichen Verhaltensstörungen. Auf einer von „sozio-emotionaler Kompetenz“ basierenden Grundlage können entstehende Konflikte und Meinungsverschiedenheiten, die zu einem Alltag mit Kindern einfach auch gehören, wertschätzend ausgetragen werden.

[Das Konzept als PDF](#)

[Das Konzept in der Druckfassung bestellen](#)

#### **Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)