

Mutter Kind Kur – das erfolgreiche Gesundheitsprogramm für Frauen

Mutter sein – das kann ganz schön anstrengend sein. Kindererziehung, Familie, Haushalt, Beruf unter einen Hut zu bringen, ist nicht einfach. Wenn familiäre Schwierigkeiten, soziale Probleme oder eine Krankheit hinzukommen, dann wird es schnell unerträglich. Die Gesundheit der Mutter gerät in Gefahr, Krankheiten entstehen oder verschlimmern sich, das Verhältnis zu den Kindern wird schlechter...



Besondere Gesundheitsangebote sind nötig, um Müttern in solchen Belastungssituationen wirksam zu helfen: **Mutter-Kind-Kuren**. In einer dreiwöchigen, stationären Vorsorge- oder Rehamaßnahme werden Sie nach einem mütterspezifischen, ganzheitlichen Therapiekonzept von einem interdisziplinären Team behandelt.

Die Gesundheit von Müttern und Kindern verdient besonderen Schutz. Deshalb sind Mutter-Kind-Kuren sogenannte Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung. Ihr gutes Recht!

[weiter zu Hilfe für Mütter](#)

Rehabilitation und Vorsorge in den Kliniken der Kur + Reha GmbH – viele Vorteile für Sie!

Die gemeinnützige Kur + Reha GmbH hat als einer der Pioniere auf dem Gebiet über **25 Jahre Erfahrung** bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern und Kindern.

Unsere Angebote bieten Ihnen viele Vorteile:

- Indikationsgerechte Therapiekonzepte auf neuestem medizinischen Stand mit verbindlichen Therapieplänen
- Kompetente, interdisziplinäre Teams unter ärztlicher Leitung
- Überschaubare Kliniken in ruhiger Lage für maximal 55 Erwachsene
- Moderne Appartements
- Kinderbetreuung ab 3 Jahren garantiert 45h Woche
- Betreuung von Kleinkindern nach Bedarf
- Freizeit- und Kreativangebote

Selbstverständlich haben wir ein von der DQS zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem in Form des „Paritätischen Qualitätssiegel® Reha“ – von der Bundesarbeitsgemeinschaft BAR anerkannt.

Mutter-Kind-Kuren sind...

- **dreiwöchige**, stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahmen für Mütter zusammen mit ihren Kindern
- **medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen**, deren Notwendigkeit von Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird
- **Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung**, die die Kosten nach Prüfung übernimmt
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen **Therapien und Anwendungen**
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden **in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert**. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden sie zusätzlich entsprechend ihrer Indikation behandelt

Der Antrag für eine Mutter-Kind-Kur ist ganz einfach gestellt. Wenn Sie möchten, unterstützen wir Sie. [Infos zum Antrag](#)

Unsere Mutter-Kind-Kliniken und Vater-Kind-Kliniken

- Rehaklinik Borkum
- Rehaklinik Feldberg
- Mutter-Kind-Klinik Saarwald
- Rehaklinik Schwabenland
- Rehaklinik Waldfrieden
- Rehaklinik Zorge

sind vom Müttergenesungswerk anerkannte Einrichtungen.



Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer 08000 116 016 und via Online-Beratung werden Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung unterstützt – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.



Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)