

## Kurzübersicht der Rehaklinik Waldfrieden

Ausführliche Informationen finden Sie [hier auf der Klinikhomepage](#).

### Gesundwerden im Grünen

Die Rehaklinik Waldfrieden liegt idyllisch auf einem herrlichen Seegrundstück in der Ortsmitte von Buckow. Im Naturpark Märkische Schweiz mit seinen vielen Seen und Wäldern (ca. 50 km östlich von Berlin) finden Sie Ruhe und Entspannung in einer einzigartigen, eiszeitlich geprägten Landschaft.

Die Klinik hat sich auf die Rehabilitation und Vorsorge von Frauen mit gynäkologischen Erkrankungen und die Betreuung von schwangeren Patientinnen spezialisiert. Sie bietet ausschließlich **Mutter-Kind-Kuren** an.



### Die Klinik

Eine Mischung aus modernen und historischen Klinikgebäuden gibt der Rehaklinik Waldfrieden ihr besonderes Flair. Es gibt Zwei- und Mehrzimmerappartements für Mütter und Kinder sowie Einzelzimmer. Die Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet, selbstverständlich mit Dusche, WC, Telefon, TV ausgestattet.

#### Zum Haus gehören u.a.:

- Bewegungsbad, Sauna, Gymnastiksaal
- Physiotherapieabteilung
- Kneipp-Einrichtungen
- Kreativwerkstatt und Kräuterhütte
- Aufenthaltsräume, Spielzimmer
- Sonnenterasse, Erlebnisspielplatz
- Liegewiese und Badeplattform am See
- Bibliothek und Kaminzimmer
- Teeküchen, Waschsalon
- WLAN (kostenpflichtig)

Die Klinik liegt direkt am Buckowsee.

### Stark für die Gesundheit

In der Rehaklinik Waldfrieden sind Mütter in der Therapie unter sich. Denn Schwangere und Frauen mit gynäkologischen Erkrankungen haben besondere Bedürfnisse. Auch unsere Patientinnen mit psychischen und psychosomatischen Störungen, Depressionen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atemwege oder der Haut schätzen diese "Exklusivität".

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes und entsprechend ihrer individuellen Bedürfnisse wird die Therapie aus verschiedenen Elementen kombiniert: ärztliche Behandlung, balneo-physikalische Maßnahmen, Kneipp-Therapie, Physiotherapie, Bewegungstherapie, themenzentrierte Gruppen, Entspannungsübungen, Kunsttherapie, Erziehungsberatung, Mutter-Kind-Interaktionen.

Die Klinik hat sich spezialisiert auf die Reha bei somatoformen Störungen, gynäkologischen Erkrankungen, bei gefährdeter Schwangerschaft und bei



## Für Kinder

In der Rehaklinik Waldfrieden wird für Kinder viel geboten: ein großer Erlebnisspielplatz, Theater, Reiten, Schnitzen, Fotoworkshop, Trommeln, GPS-Tour, Angelkurs, Kunstwerkstatt, Hip-Hop, Seepferdchenkurs.

Die Kinder werden in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert.

**Kinderbetreuung:** werktags min. 45 Stunden/Woche.

Kinder ab 3 Jahren können in der Kindergruppe zu Mittag essen.

**Hausaufgabenbetreuung:** damit Ihre Kinder den Anschluss in der Schule nicht verpassen, unterstützen wir sie bei den „Hausaufgaben“, die ihnen ihre Lehrer mitgegeben haben (bitte unbedingt dran denken!). Grundschulkinder werden auf Wunsch täglich eine Stunde lang betreut.

**Schulbesuch:** ist in der Buckower Grundschule möglich (1. - 6. Klasse)

**Gruppenangebote:** Bewegung, Entspannungsübungen, Singen, Besuche auf dem Bauernhof, Backen, Kneippwoche

**Aufnahmealter:** 0 - 14 Jahre

Viele weitere Informationen zur Rehaklinik Waldfrieden [finden Sie auf unserer Klinikhomepage](#)

### Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info@kur.org)