

Kurzübersicht der Rehaklinik Selenter See

Ausführliche Informationen finden Sie auf der [Klinikhomepage](#).

Neueröffnet im Herbst 2017

In der neuen Rehaklinik Selenter See werden Sie von einem multiprofessionellen Team ganzheitlich behandelt. Ärztliche Behandlung, Psychotherapie, Sport und Bewegungsangebote, Physiotherapie, Sozialberatung, Ernährungsberatung, Gesundheitsbildung und vieles mehr hilft Ihnen dabei, etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Die Klinik liegt direkt am gleichnamigen Badensee in der Holsteinischen Schweiz. Zur Ostseeküste sind es nur wenige Kilometer. Die moderne Klinik bietet beste Bedingungen für **Mutter-Kind-Kur** und **Vater-Kind-Kur**.



Die Klinik

In schöner, ruhiger Lage am Seeufer erwartet Sie eine bestens ausgestattete, moderne Klinik für Mütter und Kinder und Väter und Kinder.

Die Ausstattung:

- Alle Appartements mit separatem Kinderzimmer, eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV
- Physiotherapie-Abteilung
- Bewegungs- und Sporträume
- Lehrküche
- Kreativwerkstatt
- Kinderhaus
- Spielplätze
- Aufenthaltsräume
- Bibliothek
- Teeküchen
- Liegewiese
- Waschmaschinen, Trockner
- WLAN (kostenpflichtig)



Zur Ruhe kommen inmitten intakter Natur

Die Rehaklinik Selenter See hat sich auf die Behandlung von Müttern und Vätern mit psychischen Störungen (Depression, Burn Out und Angststörungen), sowie psychosomatischen Störungen (körperliche Beschwerden mit psychischer Beteiligung, z.B. Magen-Darm-Störungen, Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen, Hauterkrankungen) spezialisiert.

Die Therapie wird individuell auf Sie und Ihre Beschwerden zugeschnitten. Die Behandlung ist ganzheitlich, ein interdisziplinäres Team unter ärztlicher Leitung bietet Ihnen je nach Bedarf Psychotherapie, Physiotherapie, balneo-physikalische Maßnahmen, Klimatherapie, Entspannungstherapie, Gesundheitsschulungen, Sozialtherapie und Beratung und vieles mehr.



Für Kinder

Ihre Kinder sind während der dreiwöchigen Maßnahme in besten Händen. Sie erwartet ein abwechslungsreiches pädagogisches Programm.

Kinderbetreuung: werktags 45 Stunden pro Woche.

Hausaufgabenbetreuung: 2 Schulstunden pro Tag (90 min).

Gruppenangebote: Bewegung, Entspannungsübungen für Kinder.

Aufnahmealter: 1 - 14 Jahre.

Viele weitere Informationen zur Rehaklinik Selenter See finden Sie auf unserer [Klinikhompage](#).

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)