

## Kurzübersicht der Rehaklinik Borkum

Ausführliche Informationen finden Sie [hier auf der Klinikhomepage](#)

### Zeit für die Insel

Meer und Strand, Wander- und Radwege durch die Dünen, das allergenfreie Hochseeklima – Borkum ist ein ganz besonderer Gesundheitsstandort. Die Rehaklinik Borkum mit den Häusern Frisia (nur für Mütter) und Leuchfeuer (für Mütter und Väter) bietet beste Bedingungen für eine erfolgreiche **Mutter-Kind-Kur** und **Vater-Kind-Kur**.



### Die Klinik

Geschichtsträchtige Gebäude, die in den letzten Jahren von Grund auf renoviert und modernisiert wurden, bilden die Rehaklinik Borkum. Der besondere Charme der historischen Häuser sorgt für eine behagliche Atmosphäre.

Beide Gebäude haben u.a.

- physikalische Abteilungen
- Bewegungs- und Sporträume
- Therapiebäder
- Saunen
- Aufenthaltsräume
- Spiel- und Werkräume
- Kinderspielplätze, Jugendhaus "Fritz"

Die beiden nahe beieinander liegenden Häuser liegen in der Kurzzone, nur wenige Schritte zum Strand.

### Borkum macht gesund

Drei Wochen Hochseeklima – Reha auf Borkum ist gut für Ihre Gesundheit. Die Rehaklinik Borkum hat sich auf die Behandlung von Müttern mit Burn-Out, Depressionen und Angststörungen, körperlichen Beschwerden mit psychischer Beteiligung (z.B. Magen-Darm-Störungen, Spannungskopfschmerzen), Atemwegserkrankungen, Muskel-Skelett-Erkrankungen und Hautkrankheiten spezialisiert.

Die Therapie wird individuell auf Sie und Ihre Beschwerden zugeschnitten. Die Behandlung ist ganzheitlich, ein interdisziplinäres Team unter ärztlicher Leitung bietet Ihnen je nach Bedarf Psychotherapie, Physiotherapie, balneo-physikalische Maßnahmen, Klimatherapie, Entspannungstherapie, Gesundheitsschulungen, Sozialtherapie und Beratung und vieles mehr.



## Für Kinder

Für Kinder ist der Aufenthalt auf Borkum ein ganz großes Erlebnis. Sie werden in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert und haben täglich volles Programm, zum Beispiel einen Ausflug ins Nordsee-Aquarium, zum Leuchtturm oder ins Heimatmuseum.

**Kinderbetreuung:** werktags mindestens 45 Stunden/Woche.

**Jugendhaus Fritz:** das eigene Gebäude für ältere Kinder ist während der Hauptferienzeiten geöffnet und ergänzt zu diesen Zeiten die Kinderbetreuung.

**Gruppenangebote:** Bewegung, Entspannungsübungen für Kinder.

**Aufnahmealter:** 2 - 12 Jahre.

Viele weitere Informationen zur Rehaklinik Borkum [finden Sie auf unserer Klinikhomepage](#)

### **Kontakt:**

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info@kur.org](mailto:info@kur.org)