

Indikationsgerechte Therapie bei psychosomatischen Krankheiten und Gesundheitsstörungen

Psychosomatische Erkrankungen sind meist vielschichtig. **Übergewicht, Adipositas, Stress, Erschöpfung, Burn out (Burnout)** und viele andere können in einer Mutter Kind Kur mit Erfolg behandelt werden. Im Einzelnen:

Indikationen für Mütter

Die Kliniken haben unterschiedliche Aufnahmeindikationen, dazu können gehören:

- Erschöpfungszustände
- Psychische und psychosomatische Störungen wie z.B. leichte bis mittlere Depressionen, Angstzustände, Migräne etc.
- Somatoforme Störungen (Magen-Darm, Herz-Kreislauf)
- Übergewicht, Adipositas
- Verspannungen, Rückenschmerzen, Arthrose
- Atemwegserkrankungen, z.B. Asthma bronchiale
- Hauterkrankungen, z.B. Neurodermitis
- Gynäkologische Befunde
- Problemschwangerschaften
- Körperliche und geistige Behinderungen

Therapiebausteine

Entsprechend Ihrer Indikation und Ihrer Bedürfnisse wird die Therapie aus diesen Elementen zusammengesetzt:

- Medizinische Untersuchung und Beratung
- Gesundheitsschulungen
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannungstherapie
- Sozialtherapie und Beratung
- Kreativtherapie

Die Kliniken haben unterschiedliche Angebote.

[weiter zum Angebot für Kinder](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

eMail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)