

Menü

- [Home](#)
- [Mutter-Kind-Kur](#)
 - [Mutter Kind Kur](#)
Das Gesundheitsprogramm für Frauen
 - [Hilfe für Mütter](#)
durch ganzheitliche Therapie
 - [Indikationen + Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Für Kinder](#)
Kinderbetreuung und Therapieangebote
 - [Spezialisierungen](#)
Fachkonzepte, Schwerpunktkuren, Winterkuren
 - [Kliniken](#)
Übersicht
 - [Häufige Fragen/Tipps](#)
Antworten zur Mutter-Kind-Kur
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Reservierung, Nutzungsbedingungen
- [Vater-Kind-Kur](#)
 - [Vater Kind Kur](#)
Das besondere Angebot für Männer
 - [Hilfe für Väter](#)
durch ganzheitliche Therapie
 - [Indikationen und Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Für Kinder](#)
Kinderbetreuung und Therapieangebote
 - [Spezialisierungen](#)
Fachkonzepte, Schwerpunktkuren, Winterkuren
 - [Kliniken](#)
Übersicht
 - [Tipps + häufige Fragen](#)
Antworten zur Vater-Kind-Kur
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Reservierung, Nutzungsbedingungen
- [Reha für Familien](#)
 - [Reha für Familien](#)
Ein einzigartiges Angebot - mit Anerkennung der DRV
 - [Bausteine](#)
Die Grundlagen ganzheitlicher Therapie
 - [Indikationen + Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Für Kinder](#)
Therapieangebote, Kinderbetreuung, Klinikschule
 - [Spezialisierungen](#)

- Fachkonzepte, Reha im Herbst und Winter
 - [Kliniken für Familien](#)
Übersicht
 - [Häufige Fragen - Tipps](#)
Antworten zur Reha für Familien
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Nutzungsbedingungen
- [Psychosomatik](#)
 - [Psychosomatik](#)
Akutbehandlung und Rehabilitation
 - [Ganzheitliche Therapie](#)
bei vielschichtigen Erkrankungen
 - [Akutbehandlung](#)
Therapie bei schweren Krisen
 - [Rehabilitation](#)
Perspektiven für ein gesünderes Leben
 - [Spezialisierungen](#)
und Fachkonzepte
 - [Kliniken](#)
für Psychosomatische Akutbehandlung und Rehabilitation
 - [Häufige Fragen + Tipps](#)
Antworten zur psychosomatischen Akutbehandlung und Rehabilitation
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Nutzungsbedingungen
- [Abhängigkeit](#)
 - [Abhängigkeit](#)
Reha bei Suchterkrankungen
 - [Rehakonzept](#)
Erfolgreiche Therapie bei Abhängigkeitserkrankungen
 - [Indikationen und Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Therapieformen](#)
Stationäre Therapie, Therapie 55+, Pathologisches Glücksspiel, MBOR, Familienorientierte Suchtrehabilitation
 - [Rehaklinik Birkenbuck](#)
Klinikinfo und News
 - [Häufige Fragen, Tipps](#)
Antworten zur Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Nutzungsbedingungen
- [Kliniken](#)
 - [Übersicht](#)
die Kliniken der Kur + Reha GmbH
 - [Rehaklinik Borkum](#)
Borkum, Nordsee
 - [Rehaklinik Feldberg](#)
Feldberg, Hochschwarzwald

- [Mutter-Kind-Klinik Saarwald](#)
Nohfelden, Naturpark Hunsrück
- [Rehaklinik Selenter See](#)
Selent, Ostsee
- [Rehaklinik Schwabenland](#)
Dürmentingen, Oberschwaben
- [Rehaklinik Waldfrieden](#)
Buckow, Märkische Schweiz
- [Rehaklinik Zorge](#)
Zorge, Harz
- [Rehaklinik Kandertal / Reha für Familien](#)
Malsburg-Marzell, Südschwarzwald
- [Rehaklinik Kandertal / Psychosomatische Rehabilitation](#)
Malsburg-Marzell im Südschwarzwald
- [Thure von Uexküll-Klinik](#)
Glottertal bei Freiburg
- [Rehaklinik Birkenbuck](#)
in Malsburg-Marzell, Südschwarzwald
- [Freie Plätze](#)
für Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren
- [Klinikfinder](#)
Die richtige Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Klinik schnell gefunden
- [News](#)
aus den Kliniken
- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)
Übersicht über unser Beratungsangebot
 - [Kontakt](#)
Kontaktdaten und Kontaktformular
 - [Infomaterial](#)
Hier können Sie kostenlos bestellen
 - [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kur + Reha GmbH](#)
 - [Kur + Reha GmbH](#)
des PARITÄTISCHEN BW
 - [Ansprechpartner](#)
bei der Kur + Reha GmbH
 - [Leitbild](#)
Die Grundlagen unserer Arbeit
 - [Wir kümmern uns](#)
um Ihre Gesundheit. 25 Jahre Kur + Reha GmbH.
 - [Vorteile für die Patienten](#)
Unsere Qualitätsstandards
 - [Vorteile für Mitarbeiter](#)
der Kur + Reha GmbH
 - [Organigramm](#)

Die Struktur der Kur + Reha GmbH

- [Karriere](#)

Stellenangebote der Kur + Reha GmbH

- [Presse](#)

Aktuelles, Medien, Newsletter, Pressespiegel und Pressemitteilungen

- [Kur + Reha GmbH des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg](#)

- [Beratung](#)
- [Klinikfinder](#)
- [Freie Plätze](#)
- [Antrag](#)
- [Reservieren](#)
- [Prospekte](#)
- [Newsletter](#)
- [Kontakt](#)
- [Karriere](#)

- Beratung 0800 2 23 23 73

- Heute von 8:00 bis 19:00 Uhr erreichbar

- [Home](#)

- [Mutter-Kind-Kur](#)

- [Mutter Kind Kur](#)

- Das Gesundheitsprogramm für Frauen

- [Hilfe für Mütter](#)

- durch ganzheitliche Therapie

- [Indikationen + Therapie](#)

- für erfolgreiche Rehabilitation

- [Für Kinder](#)

- Kinderbetreuung und Therapieangebote

- [Spezialisierungen](#)

- Fachkonzepte, Schwerpunktkuren, Winterkuren

- [Kliniken](#)

- Übersicht

- [Häufige Fragen/Tipps](#)

- Antworten zur Mutter-Kind-Kur

- [Beratung + Service](#)

- Beratung, Infomaterial, Antrag, Reservierung, Nutzungsbedingungen

- [Vater-Kind-Kur](#)

- [Vater Kind Kur](#)

- Das besondere Angebot für Männer

- [Hilfe für Väter](#)

- durch ganzheitliche Therapie

- [Indikationen und Therapie](#)

- für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Für Kinder](#)
Kinderbetreuung und Therapieangebote
 - [Spezialisierungen](#)
Fachkonzepte, Schwerpunktkuren, Winterkuren
 - [Kliniken](#)
Übersicht
 - [Tipps + häufige Fragen](#)
Antworten zur Vater-Kind-Kur
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Reservierung, Nutzungsbedingungen
- [Reha für Familien](#)
 - [Reha für Familien](#)
Ein einzigartiges Angebot - mit Anerkennung der DRV
 - [Bausteine](#)
Die Grundlagen ganzheitlicher Therapie
 - [Indikationen + Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
 - [Für Kinder](#)
Therapieangebote, Kinderbetreuung, Klinikschule
 - [Spezialisierungen](#)
Fachkonzepte, Reha im Herbst und Winter
 - [Kliniken für Familien](#)
Übersicht
 - [Häufige Fragen - Tipps](#)
Antworten zur Reha für Familien
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Nutzungsbedingungen
- [Psychosomatik](#)
 - [Psychosomatik](#)
Akutbehandlung und Rehabilitation
 - [Ganzheitliche Therapie](#)
bei vielschichtigen Erkrankungen
 - [Akutbehandlung](#)
Therapie bei schweren Krisen
 - [Rehabilitation](#)
Perspektiven für ein gesünderes Leben
 - [Spezialisierungen](#)
und Fachkonzepte
 - [Kliniken](#)
für Psychosomatische Akutbehandlung und Rehabilitation
 - [Häufige Fragen + Tipps](#)
Antworten zur psychosomatischen Akutbehandlung und Rehabilitation
 - [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Nutzungsbedingungen
- [Abhängigkeit](#)
 - [Abhängigkeit](#)

- Reha bei Suchterkrankungen
- [Rehakonzept](#)
Erfolgreiche Therapie bei Abhängigkeitserkrankungen
- [Indikationen und Therapie](#)
für erfolgreiche Rehabilitation
- [Therapieformen](#)
Stationäre Therapie, Therapie 55+, Pathologisches Glücksspiel, MBOR, Familienorientierte Suchtrehabilitation
- [Rehaklinik Birkenbuck](#)
Klinikinfo und News
- [Häufige Fragen, Tipps](#)
Antworten zur Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen
- [Beratung + Service](#)
Beratung, Infomaterial, Antrag, Nutzungsbedingungen
- [Kliniken](#)
 - [Übersicht](#)
die Kliniken der Kur + Reha GmbH
 - [Rehaklinik Borkum](#)
Borkum, Nordsee
 - [Rehaklinik Feldberg](#)
Feldberg, Hochschwarzwald
 - [Mutter-Kind-Klinik Saarwald](#)
Nohfelden, Naturpark Hunsrück
 - [Rehaklinik Selenter See](#)
Selent, Ostsee
 - [Rehaklinik Schwabenland](#)
Dürmentingen, Oberschwaben
 - [Rehaklinik Waldfrieden](#)
Buckow, Märkische Schweiz
 - [Rehaklinik Zorge](#)
Zorge, Harz
 - [Rehaklinik Kandertal / Reha für Familien](#)
Malsburg-Marzell, Südschwarzwald
 - [Rehaklinik Kandertal / Psychosomatische Rehabilitation](#)
Malsburg-Marzell im Südschwarzwald
 - [Thure von Uexküll-Klinik](#)
Glottertal bei Freiburg
 - [Rehaklinik Birkenbuck](#)
in Malsburg-Marzell, Südschwarzwald
 - [Freie Plätze](#)
für Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren
 - [Klinikfinder](#)
Die richtige Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Klinik schnell gefunden
 - [News](#)
aus den Kliniken
- [Beratung + Service](#)
 - [Beratung](#)

Übersicht über unser Beratungsangebot

- [Kontakt](#)
Kontaktdaten und Kontaktformular
- [Infomaterial](#)
Hier können Sie kostenlos bestellen
- [Nutzungsbedingungen](#)
für das Internetangebot der Kur + Reha GmbH
- [Kur + Reha GmbH](#)
 - [Kur + Reha GmbH](#)
des PARITÄTISCHEN BW
 - [Ansprechpartner](#)
bei der Kur + Reha GmbH
 - [Leitbild](#)
Die Grundlagen unserer Arbeit
 - [Wir kümmern uns](#)
um Ihre Gesundheit. 25 Jahre Kur + Reha GmbH.
 - [Vorteile für die Patienten](#)
Unsere Qualitätsstandards
 - [Vorteile für Mitarbeiter](#)
der Kur + Reha GmbH
 - [Organigramm](#)
Die Struktur der Kur + Reha GmbH
 - [Karriere](#)
Stellenangebote der Kur + Reha GmbH
 - [Presse](#)
Aktuelles, Medien, Newsletter, Pressespiegel und Pressemitteilungen



- Sie befinden sich hier:
- [Home](#)
- [Kliniken](#)
- [News](#)
- [PDF](#) [Als PDF drucken](#)

suchen

Einführung in Fernöstliche Kampfkünste in der Klinik

Schwabenland

23.02.2017 Mutter-Kind-Kur Vater-Kind-Kur Rehaklinik Schwabenland Nachrichten

Gelangweilt vom üblichen Reha-Einerlei? Nicht mit uns!

Seit Anfang Februar bietet die Rehaklinik Schwabenland ein ungewöhnliches und zugleich bei Erwachsenen und Kindern beliebtes Angebot an – unter der Leitung des leitenden Arztes Seyyid M.Ü. Akgül.



Hinter der Bezeichnung „Einführung in Fernöstliche Kampfkünste“ steckt eine innovative Idee. Bei genauer Betrachtung gibt es kaum eine andere Sportart, die Körper und Geist so fordert und in Einklang bringt, wie die asiatischen Kampfkünste. Im Vordergrund stehen der Respekt vor dem Gegenüber und eine intensive Körpererfahrung.

Besonders gut geeignet ist dieses Angebot für Kinder mit ADHS oder Übergewicht sowie für Erwachsene mit Erschöpfungs- und depressiven Zuständen.

Die Fakten:

Die regelmäßige (kampf-)sportliche Aktivität:

- Leistet einen wesentlichen Beitrag bei der Reduktion von psychosozialen Stress-Symptomen wie Angst oder Depression und psychosomatischen Beschwerden.
- Stärkung der psychosozialen Ressourcen.
- Förderung der mentalen Ausgeglichenheit.

- Psychosomatische Entspannungsfähigkeit durch meditative Impulse und intensives Körpererleben.
- Stärkung der Sozialkompetenz: durch das Forcieren eines fairen Umgangs.
- Förderung der Achtung und des respektvollen Verhaltens untereinander.
- Höherer Grundumsatz ► Unterstützung des Abnehmens.
- Vielseitige Ausbildung des neuromuskulären und kardiovaskulären bzw. kardiopulmonalen System.
- Harmonische, seitengleiche Entwicklung der Muskulatur.
- Bewusstere Regulation der Atmung.
- Kräftigung des Stütz- und Bewegungsapparates.
- Verbesserung der allgemeinen Dehnungsfähigkeit der zu Verkürzungen neigenden Muskulatur.
- Hirntrainig durch z.T. neue, komplexe Bewegungsmuster unter Einsatz aller Extremitäten/ des ganzen Körpers ► bessere Vernetzung beider Hirnhälften ► Verbesserung der Kognition.
- Förderung der allgemeinen Flexibilität (körperlich wie geistig) und der Kreativität.

[Zurück](#)

- [Übersicht](#)
- [Rehaklinik Borkum](#)
- [Rehaklinik Feldberg](#)
- [Mutter-Kind-Klinik Saarwald](#)
- [Rehaklinik Selenter See](#)
- [Rehaklinik Schwabenland](#)
- [Rehaklinik Waldfrieden](#)
- [Rehaklinik Zorge](#)
- [Rehaklinik Kandertal / Reha für Familien](#)
- [Rehaklinik Kandertal / Psychosomatische Rehabilitation](#)
- [Thure von Uexküll-Klinik](#)
- [Rehaklinik Birkenbuck](#)
- [Freie Plätze](#)
- [Klinikfinder](#)
- [News](#)
- [kur.org](#)

Kontakt:

Kur + Reha GmbH

Eggstraße 8

79117 Freiburg

Beratungsteam 0800 2 23 23 73

Firmentelefon 0761 / 4 53 90 - 0

E-Mail [info\(at\)kur.org](mailto:info(at)kur.org)

o

o

© 2018 Kur + Reha GmbH

- [Home](#)
- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)
- [Karriere](#)
- [Sitemap](#)
- [Mitarbeiter](#)