

**Für alle Versicherten der AOK Nordost bietet das AOK-Gesundheitskonto wertvolle zusätzliche Angebote:**

- Jeder AOK-Versicherte und jeder Familienangehörige kann einmalig bis zu 85 Euro für einen „Schwimmlernkurs“ erhalten.
- Für die Mitgliedschaft im Sport- oder Schwimmverein erhalten Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre einen jährlichen Zuschuss bis zu 50 Euro.

Weitere Informationen zum Gesundheitskonto unter: [aok.de/nordost/gesundheitskonto](https://aok.de/nordost/gesundheitskonto) oder kostenfrei am Telefon: **0800 2650800**

**Safety first kids – Schwimmhelden ein Programm der AOK Nordost in Zusammenarbeit mit:**

Rehaklinik  
**Waldfrieden**  
für Mutter + Kind

[www.klinikwaldfrieden.de](http://www.klinikwaldfrieden.de)



**safety first kids – Schwimmhelden**

In Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Waldfrieden für Mutter und Kind in Buckow

**Gesundheit in besten Händen**

[aok.de/nordost](https://aok.de/nordost)



### Was steckt hinter dem Programm?

Aufgrund der immer weiter steigenden Anzahl von Nichtschwimmern unterstützt die AOK Nordost unter dem Motto „Sicherheit geht vor“ in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Waldfrieden, einer Fachklinik der Kur + Reha GmbH, ein kostenfreies Schwimmkursangebot.

Mit dem Fokus auf das angstfreie und sichere Bewegen im und am Wasser sollen Kinder im Alter zwischen 5 und 12 Jahren während des 3-wöchigen Aufenthalts in der Rehaklinik das Schwimmen erlernen. Im Laufe des Kurses werden Baderegeln und grundlegende Schwimmfähigkeiten durch einen qualifizierten Schwimmtrainer vermittelt. Safety first kids - Schwimmhelden zielt auf eine frühzeitige Wassergewöhnung und Wasserbewältigung ab, die Erlangung des Seepferdchens steht nicht im Vordergrund.

### Wie kann mein Kind an diesem Angebot teilnehmen?

Eine Anmeldung zum Schwimmkurs kann bei Antritt des Aufenthaltes direkt in der Rehaklinik erfolgen.

Eine frühzeitige Anmeldung direkt bei der Anreise wird aufgrund der hohen Nachfrage empfohlen. Eine vorherige telefonische Anmeldung ist nicht möglich.

### Wie kann mein Kind nach diesem Angebot seine Schwimmfähigkeit weiter verbessern?

Benötigt Ihr Kind weitere Schwimmstunden um das Seepferdchen zu erreichen, empfehlen wir die Anmeldung in einer Schwimmschule oder in einem Schwimmverein.

