

Presseinformation

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse



AOK Nordost bietet Kinder-Schwimmkurse in Reha-Einrichtungen an:

Heldenhaft schwimmen lernen

Buckow, 12. August 2019. Freizeit, Sonne, schöne Badeseen – das Leben am und auf dem Wasser könnte ganz einfach sein. Wäre da nicht die Schattenseite: Im vergangenen Jahr starben in Deutschland mehr als 500 Menschen bei Badeunfällen.

„Die AOK Nordost sieht hier Handlungsbedarf“, sagt Matthias Auth, Unternehmensbereichsleiter Sport und Gesundheit bei der AOK Nordost. Deshalb habe die Gesundheitskasse Kontakt zu verschiedenen Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen für Mutter, Vater und Kind in Brandenburg, Berlin und Mecklenburg-Vorpommern aufgenommen. Die Idee dabei war es, Kindern während der Reha-Maßnahme kostenfrei qualifizierte Schwimm-Kurse anzubieten. Die Rehaklinik Waldfrieden der Kur + Reha GmbH in Buckow war die Erste, die diesen Vorstoß begeistert aufgenommen hat: „Wir haben als Rehaklinik erkannt, dass wir hier eine einmalige Chance bekommen, Badeunfälle zu verhindern,“ sagt Klinikleiter Heiko Horst-Müchler. Das Programm „safety first kids – Schwimmhelden“ wurde geboren.

Rehaklinik Waldfrieden in Buckow ist Pilot-Partner beim Schwimmen lernen

Am heutigen Montag starteten in Buckow die ersten, kleinen „Schwimmhelden“ mit dem Kurs. Im Rahmen des Programmes lernen Kinder ab fünf Jahren während der dreiwöchigen Vorsorge- oder Reha-Maßnahme unter fachkundiger Anleitung das angstfreie Bewegen am und im Wasser. Dieses Angebot richtet sich nicht nur an Kinder, die bei der AOK Nordost versichert sind, die Schwimmkurse stehen allen Kindern der Einrichtung offen. „Schwimmen zu können, ist nicht nur eine lebensrettende Kernkompetenz, es leistet auch einen wichtigen Beitrag zu Gesundheit und Entwicklung in jedem Alter,“ sagt Matthias Auth. Außerdem sei es ein wichtiges Kulturgut und für die Teilhabe an vielen Sport- und Bewegungsangeboten wie Paddeln oder Segeln unabdingbar.

Deutschland wird immer mehr zum Land der Nichtschwimmer

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG) Deutschland beklagt in der Ertrinkungsstatistik von 2018, dass Deutschland immer mehr zu einem Land der Nichtschwimmer werde. Immerhin 59 Prozent der Grundschüler und 52 Prozent der Erwachsenen sind Nichtschwimmer oder schlechte Schwimmer. Grund sei, dass vielen Schulen der Zugang zu einem Schwimmbad fehlt und regelmäßiger Schwimmunterricht dadurch mancherorts kaum möglich ist.

Pressekontakt:

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
Pressesprecher Matthias Gabriel
Internet: www.aok.de/nordost/presse

Telefon: 0800 265080-22202
E-Mail: presse@nordost.aok.de