

KURSPROGRAMM FÜR 22.03. – 22.06.2022

Live Online Kurse Kur+Reha GmbH

Tag	Uhrzeit	Kurs
Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Gesunder Rücken
Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Full Body Workout
Freitag	18:00 – 19:00 Uhr	Entspannungstechniken
Samstag	10:00 – 11:00 Uhr	Saturday Yoga

Meeting ID:
Kenncode:

Laden Sie sich die kostenlose Zoom App auf Ihr Handy, Tablet oder Ihren Laptop herunter. Rollen Sie Ihre Matte aus und trainieren Sie von dort, wo Sie sich wohl fühlen.



KURSPROGRAMM FÜR 22.03. – 22.06.2022

Was Sie für den Kurs benötigen?

- Die kostenlose Zoom-App auf dem Endgerät Ihrer Wahl
- Eine stabile Internetverbindung
- Eine weiche Unterlage (z.B. eine Matte)
- Etwas Platz
- Etwas zum Trinken
- Bequeme Kleidung



Sie haben noch Fragen
Dann schreiben Sie gerne eine Mail an
support@ugawy.de oder rufen Sie ganz
einfach an (0941 46399552).



Dieses Projekt wird unterstützt von unserer
Partner-Kasse BKK ProVita – Die Kasse fürs Leben.

Gemeinsam für eine gesunde Welt.

Wir fördern die Gesundheit der Menschen und des Planeten. Wie? Ganz einfach: Wir bieten unseren Versicherten beste Leistungen und handeln zudem seit 2016 klimaneutral. Gehen Sie auf den QR-Code und erfahren Sie mehr über unsere Partner-Kasse.
Nachhaltig krankenversichert: BKK ProVita – Die Kasse fürs Leben.

