

PRESSEMITTEILUNG

Kur + Reha GmbH führt Mini-SCL zur nachhaltigen Verbesserung der Maßnahmen für Mutter, Vater und Kind ein.

Freiburg, 30.05.2026:

Mütter und Väter sind in unserer Gesellschaft stark belastet. Berufstätigkeit, Betreuung und Erziehung von Kindern und dazu häufig noch die Pflege von Angehörigen führen bei vielen zu Burn Out und psychischer Erkrankung. Unserer Gesellschaft gelingt es nicht ausreichend, Unterstützung für Familien zu organisieren (zum Beispiel durch verlässliche und ausreichende Kinderbetreuung).

Dabei ist die Leistung von Familien für die Gesellschaft immens, denn Kinder sichern den Fortbestand unseres Zusammenlebens. Dennoch ist die Wertschätzung für Familienarbeit in der gesellschaftlichen Diskussion häufig gering. Schnell liegt der Focus in der Diskussion auf finanziellen Belastungen für unser Sozial- und Gesundheitswesen. Denn der Kostendruck steigt überall - auch in der gesetzlichen Krankenversicherung und es ist zu befürchten, dass die Möglichkeiten zur Unterstützung von Familien weiter eingeschränkt werden.

Ein wichtiger Baustein in der Unterstützung von Familien sind Mutter/Vater-Kind-Maßnahmen. Diese Maßnahmen unterstützen Mütter und Väter dabei, gesund und achtsam zu bleiben (oder zu werden) und ihre Familienarbeit im Sinne der Zukunftssicherung für unsere Gesellschaft weiterzuführen.

Diese Arbeit wird die Kur + Reha GmbH in ihren acht Mutter/Vater-Kind-Kliniken deshalb mit einem einfachen, aber effizienten Projekt unterstützen. Eingesetzt werden soll ein Kurzfragebogen, die Mini-Symptom-Checklist (Mini-SCL). Die Mini-Symptom-Checklist (Mini-SCL) ist ein wissenschaftlich fundierter Fragebogen, der zur Erfassung psychischer und körperlicher Belastungen eingesetzt wird. Sie misst zentrale Bereiche wie Depressivität, Ängstlichkeit und Somatisierung.

Die Mini-SCL wird genutzt, um Veränderungen im Verlauf der Maßnahme sichtbar zu machen und die Wirksamkeit unserer Angebote objektiv zu überprüfen. Die Mini-SCL sollen am Anfang und am Ende von stationären Maßnahmen eingesetzt werden und können so die therapeutischen Effekte durch eine vergleichende statistische Analyse identifizieren.

Wir freuen uns, dass dieses Projekt von der GlückSpirale gefördert wird.

Zeichen: 1.924 (ohne Leerzeichen)

Pressefoto



<https://go.kur.org/mf30-2>

Bild 1: Logo der Kur + Reha GmbH

Auf den gewünschten Link klicken für Download in hoher Auflösung. Credits: Kur + Reha GmbH

Über die Kur + Reha GmbH

Die Kur + Reha GmbH ist eine Tochtergesellschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg mit Sitz in Freiburg. Diese ist mit ihren Tochtergesellschaften eine gemeinnützige Trägerin von acht Rehakliniken für Mutter und Kind oder Vater und Kind, zweier psychosomatischer Fachkliniken, einer für Familien, Jugendliche und Erwachsene sowie einer nur für Erwachsene, einer Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen, einer psychosomatischen Akutklinik mit Reha-Abteilung und von einem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ). Im Sinne von Rehabilitation und Prävention für die Gesundheit von Müttern, Vätern, Kindern und Familien setzt die Kur + Reha GmbH auf ein indikationsgerechtes, an den Bedürfnissen der Patienten ausgerichtetes Behandlungs- und Beratungsangebot. Sie stellt hierfür rund 1.600 Betten zur Verfügung und beschäftigt über 1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Weitere Infos und Neuigkeiten finden Sie auf www.kur.org, Facebook (fb.me/kurorg), Instagram (www.instagram.com/kurorg) und Youtube (<https://www.youtube.com/@kurundreha>)

Pressekontakt

Bastian Bammert
bastian.bammert@kur.org

Leitung Qualität

Nadine Langer
nadine.langer@kur.org