

Einblicke – Ausblicke

Orientierung



Einblicke – Ausblicke

Orientierung an Werten 3

Jetzt und in Zukunft 4

Werte – Markenkern – Leitbild 6

Gesundheitszentrum Buckow 10



Mutter-Kind-Kur 12

Selenter See, Borkum, Waldfrieden, Zorge,
Saarwald, Feldberg, Schwabenland, Nordlicht



Vater-Kind-Kur 13

Selenter See, Borkum, Zorge, Saarwald,
Feldberg, Schwabenland, Nordlicht



Psychosomatik: Akut und Reha 31

Thure von Uexküll, Kandertal, Buching



Abhängigkeitserkrankungen 38

Birkenbuck



Reha für Familien 41

Kandertal



Orientierung an Werten



T 0761 / 45 39 011
melcher.franck@kur.org

Unsere Welt ist ins Wanken geraten. Die Corona-Pandemie und der Krieg in Osteuropa haben vielen Menschen das Gefühl der Sicherheit genommen, in dem sie viele Jahre leben konnten. Zusätzlich stehen andere gesellschaftliche Institutionen, die Menschen in Krisenzeiten Sicherheit gegeben haben, in Frage: die Kirchen.

Die Verunsicherung in der Gesellschaft ist auch in unseren Kliniken spürbar. Unsere Patientinnen und Patienten kommen mit spürbar stärkeren Belastungen und brauchen mehr Unterstützung als in der Vergangenheit. Aber auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen bei der Bewältigung der Verunsicherungen in unserem Alltag vor zusätzlichen Herausforderungen.

Die Kur + Reha GmbH ist ein gemeinnütziger Unternehmensverbund.

Dieser Verbund hat besondere Chancen für die Arbeit in seinen Betrieben Rahmenbedingungen zu schaffen, die Orientierung ermöglichen.

So haben wir bereits in den Jahren vor der Pandemie begonnen, uns mit der Entwicklung von Werten für die Arbeit der Kur + Reha GmbH zu beschäftigen. 2021 haben wir sie dann festgelegt: Verlässlichkeit, Innovation, Agilität und Realismus. Diese Werte machen die Arbeit der Kur + Reha GmbH zu etwas ganz

Besonderem – und zwar sowohl für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, als auch für Patientinnen und Patienten. Lesen Sie auf den folgenden Seiten mehr dazu, warum das so ist ...

Aber auch die Gemeinnützigkeit des Unternehmens wirkt in die tägliche Arbeit hinein. Gemeinnützigkeit bedeutet, dass sich in diesem Verbund und auch außerhalb des Verbundes niemand an der Arbeit unserer Betriebe bereichert, sondern das erwirtschaftete Geld vollständig für die gemeinnützige Arbeit eingesetzt wird.

So entsteht aus der Gemeinnützigkeit und den Werten die Orientierung für die Arbeit der Kur + Reha GmbH. Wir arbeiten für den Gewinn der Patientinnen und Patienten, indem wir verlässlich, innovativ, agil und realistisch sind. Und genau deshalb sind die Menschen, die bei uns arbeiten, jeden Tag sehr gerne ein Teil der Kur + Reha GmbH.

Es grüßt Sie herzlich,

Melcher Franck
Geschäftsführer



Diese Ausgabe als PDF

Die Kur + Reha GmbH und ihre Töchter: Jetzt und in Zukunft

Mit über 30 Jahren Erfahrung bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern, Vätern und Kindern ist die gemeinnützige Kur + Reha GmbH – eine Tochtergesellschaft des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Baden-Württemberg – eine der Pioniere auf dem Gebiet der psychosomatischen Versorgung.

Die Gründung im Jahr 1990 führte schnell zu einer gesteigerten Effizienz der Einrichtungen und markierte den Startpunkt für einen nachhaltigen Wachstums- und Expansionsprozess und eine breite Entwicklung zielgerichteter Behandlungsangebote.

Im Sinne von Rehabilitation und Prävention für die Gesundheit von Müttern, Vätern, Kindern und Familien setzt die Kur + Reha GmbH auf ein indikationsgerechtes, an den Bedürfnissen der Patienten ausgerichtetes Behandlungs- und Beratungsangebot. Zusammen mit ihren Tochtergesellschaften ist sie eine gemeinnützige Trägerin von acht Rehakliniken für Mutter und Kind oder Vater und Kind, zweier psychosomatischer Rehabilitationskliniken, einer Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen und einer psychosomatischen Akutklinik mit Reha-Abteilung sowie von einem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ).

Patientenorientiert und transparent

Patientenorientierung beginnt lange vor jeder Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme. So unterstützt unser Beratungsteam bereits, wenn es darum geht die richtige Klinik zu finden, die auf die Indikation und auf die weiteren persönlichen Bedarfe und Wünsche passt. Alle Kliniken im Verbund der Kur + Reha haben ein spezifisches Profil entwickelt. Individuelle Anforderungen sind also kein Hindernis, sondern erwünscht!

Hohe Transparenz und gute Erreichbarkeit des therapeutischen Angebotes zeichnen die Arbeit der Kur + Reha GmbH aus. Hier spielt auch die Digitalisierung eine entscheidende Rolle, deren Bedeutung und Chancen schon früh erkannt und genutzt wurden. Bereits seit 1995 ist die Kur + Reha GmbH mit

ihren Angeboten im Internet präsent. Zudem ergänzen eine einzigartige Online-Reservierung und eine App die optimale Vorbereitung der Patient*innen auf ihren Aufenthalt in der Klinik.

Auch für die Behandlung in der Klinik gelten Transparenz und Patientenorientierung. Die Aufnahme bereiten wir mit einem Anamnesebogen vor, den wir in der Regel digital zur Verfügung stellen und der dem Behandlungsteam wertvolle Informationen liefert. Grundlage in unseren Mutter/Vater-Kind-Kliniken ist dafür unser Basiskonzept, in dem wir bestimmte Eckpunkte für eine gute Behandlung definiert haben, die wir aufgrund der individuellen Bedarfe reduzieren oder erweitern. Während der Aufnahme werden mit allen Patient*innen die Ziele der Maßnahme besprochen und vereinbart, die wir gemeinsam erreichen wollen.

Dies gelingt besonders gut, wenn ein Bündnis entsteht; eine therapeutische Beziehung, die es den Patient*innen möglich macht, sich zu öffnen und die Unterstützung anzunehmen, die ihnen von den interdisziplinären Teams geboten wird.

Die unterschiedlichen Professionen arbeiten unter der Verantwortung der ärztlichen Leitung auf Augenhöhe miteinander, um das bestmögliche Therapieergebnis für unsere Patient*innen zu erreichen.

Qualität und Innovation

Die Kur + Reha GmbH und ihre Tochtergesellschaften haben sich auf der Grundlage eines unternehmensweiten Leitbildes, welches auf den folgenden Seiten zu finden ist, zu einem hohen Qualitätsniveau verpflichtet.

Die Qualitätsmanagementsysteme der Kliniken wurden entsprechend den gesetzlichen Anforderungen von der BAR (Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation) entwickelt, sie sind zertifiziert und alle 12 tragen das Paritätische Qualitätssiegel Reha PQ-Sys®. Unsere Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kliniken sind zu-

Kur + Reha^{GmbH}
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

Kur + Reha
Klinik GmbH

+ Gesundheitszentrum
Buckow

dem anerkannte Einrichtungen der Elly Heuss-Knapp-Stiftung Müttergenesungswerk. Nicht zuletzt sind aber vor allem die Meinungen und Rückmeldungen unserer Patient*innen ein entscheidender Indikator für die Qualität unserer Arbeit. Ob Kompetenz, Personalfreundlichkeit, Kinderbetreuung und Weiterempfehlungsquote – die Bewertungen fallen durchweg sehr gut bis gut aus.

Verantwortungsbewusstes Wachstum

Die Kur + Reha GmbH wächst seit über 30 Jahren kontinuierlich. Mit dem Wachstum verbunden war immer wieder die Herausforderung, die internen Prozesse und Strukturen so zu gestalten, dass alle Aufgabenstellungen für Einrichtungen im Gesundheitsbereich fachkompetent umgesetzt werden können. Dafür hat sich die Kur + Reha GmbH immer wieder flexibel und effizient aufgestellt, ohne schwerfällige oder teure Strukturen aufzubauen. Die rund 25 Mitarbeiter*innen der Freiburger Unternehmenszentrale arbeiten in engem Austausch mit den Klinikbetrieben zusammen. Flache Hierarchien und ein flexibles, sachgerechtes Miteinander bestimmen den Alltag. Die Unternehmenszentrale versteht sich als Dienstleister für die Betriebe – auf allen Ebenen. Die Geschäftsleitung, die Stabsstellen (Recht, Bau, Qualität, Marketing, Personal, Sonderprojekte), die Fachabteilungen (IT, FiBu), das Beratungsteam und unsere zentralen Verwaltungsdienste unterstützen schnelle und transparente Entscheidungen im Sinne der Patient*innen, Mitarbeiter*innen und Betriebe.

So konnten in den vergangenen Jahren zahlreiche Projekte, Veränderungen und neue Ideen auf den Weg gebracht, abgeschlossen und umgesetzt werden. Ganz im Sinne der Unternehmenswerte Verlässlichkeit, Innovation, Agilität und Realismus gestaltet die Kur + Reha GmbH ihre Arbeit, damit auch in Zukunft unsere Angebote im Sinne unserer Patient*innen stetig optimiert werden.



Spezialisiert auf Psychosomatik:
12 Kliniken in ganz Deutschland mit über 1.000 Mitarbeiter*innen, rund 1.600 Betten und über 580.000 Übernachtungen pro Jahr



Unternehmenszentrale:
Kur + Reha GmbH
Eggstraße 8
79117 Freiburg i. Breisgau
T 0761 / 45 39 00
info@kur.org



Beratungsteam und weitere Infos:
T 0761 / 45 39 039
F 0761 / 45 39 099
info@kur.org
www.kur.org



Zertifizierungen und Auszeichnungen
Müttergenesungswerk anerkannt, PQ-Sys®, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., „Top-Reha-Kliniken“ Deutschland und „Digital-Champion“ (mehrfach durch FOCUS)

Werte – Markenkern – Leitbild

Orientierung für unsere Arbeit

Für die Ausrichtung der Arbeit in der Kur + Reha GmbH und ihren Tochtergesellschaften, haben wir in einem Prozess mit den Klinikleitungen, den Stabsstellen der Unternehmenszentrale und der Geschäftsleitung Werte für die Arbeit, einen Markenkern und, unter Beteiligung der Qualitätsmanagementbeauftragten, ein Leitbild erstellt. Diese Arbeitspapiere dienen mit un-

terschiedlichen Perspektiven zur Orientierung und Ausrichtung der Arbeit in unserem Unternehmen.

Die **Werte** bilden die oberste Ebene der Orientierung als Ausrichtung für unsere Arbeit nach innen sowie nach außen. Der Markenkern und das Leitbild bauen darauf auf und dienen der

Konkretisierung unserer Werte. Der **Markenkern** beschreibt, wie wir unsere Werte in unserem Arbeitsalltag leben, was die Marke Kur+Reha für die Mitarbeit in unserem Unternehmen ausmacht und was alle Mitarbeiter*innen verbindet.

Das **Leitbild** beschreibt für die wichtigsten Themenbereiche unserer Arbeit, wie wir diese inhaltlich umsetzen wollen. Es ist,

wie auch die anderen Elemente, für alle Betriebe gültig. Darin werden externe sowie interne Vorgaben berücksichtigt.

Alle Elemente werden regelmäßig geprüft und weiterentwickelt.



Verlässlichkeit

Wir schaffen Arbeitsstrukturen, in denen wir für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aber auch für unsere Patientinnen und Patienten einen verbindlichen Rahmen gestalten.

Wir versprechen nicht zu viel – und nicht zu wenig. Wir entwickeln stabile Strukturen und entzünden keine Strohfeuer.

Wir sind in der Kur + Reha GmbH dienstleistungsorientiert und unser Handeln orientiert sich an den Bedarfen unserer Patientinnen und Patienten sowie der Kostenträger.

Wir haben in der Kur + Reha GmbH einen hohen konzeptionellen Anspruch an unsere Arbeit und setzen diesen auch um.

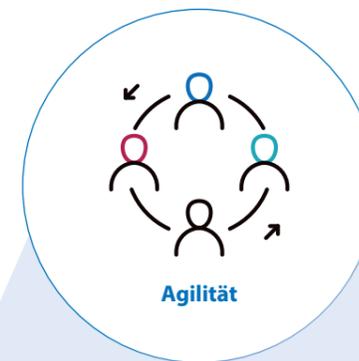


Innovation

Die Arbeit in der Kur + Reha GmbH und in ihren Tochtergesellschaften verändert sich ständig. Wir sind offen für innovative Anregungen von innen und außen.

Wir suchen die Innovation aktiv, um modern aber auch effizient zu sein und zu bleiben.

Wir wollen wirtschaftlich erfolgreich sein und verwenden den betriebswirtschaftlichen Erfolg nach den Prinzipien der Gemeinnützigkeit.



Agilität

Führung und Entwicklung finden in der Kur + Reha GmbH so statt, dass alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter als Individuum gefördert werden und sich mit ihren Ideen in die Arbeitsumgebung einbringen können. Führungskräfte unterstützen ihr Team sowie jede Mitarbeiterin und jeden Mitarbeiter auf Augenhöhe.

Wir leben eine offene Fehler-/Feedbackkultur und teilen unser Wissen offen in der Organisation. Auf Veränderungen im Inneren und im Äußeren versuchen wir uns proaktiv anzupassen und mit ihnen zu wachsen.

Ein wertschätzender Umgang prägt den Alltag in unseren Betrieben.



Realismus

Es besteht Bewusstsein darüber, dass wir Teil eines Gesundheitssystems sind und es zu unseren Aufgaben gehört, uns über die an uns gestellten Anforderungen von außen kontinuierlich zu informieren und uns an deren Weiterentwicklung im politischen Raum zu betätigen.

Die Betriebe der Kur + Reha GmbH stehen im Wettbewerb zu anderen Betrieben. Bei der Ausrichtung unseres Angebotes achten wir auf eine angemessene und realistische Verhältnismäßigkeit zwischen äußeren und inneren Anforderungen und den vorhandenen Ressourcen.

Die Klinikleitungen, die Stabsstellen und die Geschäftsleitung bilden ein Team aus Fachkollegen und Führungskräften, in dem wir auf Augenhöhe zusammenarbeiten.



Wir sind eine perfekte Mischung aus jungen und erfahrenen Kolleginnen und Kollegen, gut qualifizierten Mitarbeitenden und Expertinnen und Experten.

In meinem Arbeitsalltag weiß ich genau, wen ich zu welchem Thema zur Unterstützung ansprechen kann.

Die Arbeit der Kur + Reha GmbH wird in allen Betrieben mit vergleichbaren Zielen, Konzepten und Werten umgesetzt.

In der Kur + Reha GmbH betrachten wir Digitalisierung in allen Arbeitsbereichen als selbstverständlich und bauen diese aus, wenn sie unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern oder unseren Patientinnen und Patienten nützlich ist.

Wir kommunizieren die Werte, den Markenkern und das Leitbild der Kur + Reha GmbH an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, damit diese sich daran in ihrem Handeln orientieren können.

Auftrag, Ziele und Selbstverständnis – „Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit“

Mit unserer Arbeit verfolgen wir das Ziel unsere Patientinnen und Patienten nachhaltig darin zu unterstützen, ein möglichst selbstbestimmtes und gesundes Leben zu führen und die Teilhabe an allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens zu fördern. Im Sinne einer ganzheitlichen Versorgung steht die Wechselwirkung zwischen Körper, Seele und sozialen Vorgängen in dem Mittelpunkt.

Unsere Behandlungskonzepte sind zielorientiert ausgerichtet und werden regelmäßig auf Grundlage der modernen wissen-

Menschenbild – Orientierung am Menschen

Als Teil des Gesundheits- und Sozialwesens steht für uns der Mensch im Fokus. Grundlegend für uns ist die Achtung der Menschenwürde. Unabhängig von Geschlecht, Alter, sexueller Orientierung, der Weltanschauung und religiösen Überzeugung handeln wir tolerant, offen und wertschätzend.

Dies gilt auch für Kinder, welchen wir zudem ein sicheres Umfeld und Raum für Entwicklung in unseren Einrichtungen geben. Wir respektieren und fördern die Autonomie der Patientinnen und

Gemeinnützigkeit - Wirtschaftlichkeit

Die Kur + Reha GmbH und ihre Tochtergesellschaften unterstützen mit ihrem Handeln Menschen mit besonderen Bedarfen in bestimmten Lebensphasen in unserer Gesellschaft. Unsere Arbeit richten wir nach den Bedürfnissen und Interessen unserer Patientinnen und Patienten aus.

Das Gebot der Wirtschaftlichkeit ist für uns die Voraussetzung für eine gesunde Weiterentwicklung der vorhandenen Betriebe

schaftlichen Entwicklungen aktualisiert. Innovationen integrieren wir regelmäßig in unsere Prozesse. Die Digitalisierung ist dabei ein wichtiger Hebel. Wir wollen die bestmögliche Behandlung gewährleisten und eine effektive Verwendung der uns zur Verfügung gestellten Mittel sicherstellen.

Die jeweilige Spezialisierung unserer verschiedenen Standorte gewährleistet eine große Auswahl. Diese spezielle Expertise verpflichtet zum Beispiel zur Fortschreibung der Therapiekonzepte und Weiterentwicklung der Mitarbeitenden.

Patienten, bemühen uns um eine Reaktivierung ihrer Ressourcen und schaffen den notwendigen Raum für die Entfaltung des Individuums.

Gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten werden realistische Therapieziele abgestimmt. Wir streben an, geplante Therapieeinheiten einzuhalten und bilden dadurch einen verlässlichen Rahmen für unsere Patientinnen und Patienten.

und für die Entfaltung weiterer Betriebe. Wir verpflichten uns die erhaltenen Finanzmittel der Solidargemeinschaft stets ressourcenschonend und in einem realistischen Ausmaß einzusetzen und mit diesen Mitteln effiziente und nachhaltige Dienstleistungen zu erbringen. Innovation und Wachstum stehen für uns im Einklang mit Gemeinnützigkeit und Wirtschaftlichkeit.

Beteiligung am sozialen und politischen Leben

Die Erfahrungswelt und die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten nehmen wir auf, um sie in die politische und soziale Entwicklung unserer Gesellschaft im regionalen und überregionalen Kontext einzubringen.

Wir pflegen einen engen Austausch innerhalb und außerhalb unseres Verbunds sowie mit den politischen Gremien. Unser Ziel ist es, mit anderen Leistungserbringern im Gesundheitswe-

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter identifizieren sich mit dem Konzern, denken kollegial, handeln respektvoll, team- und patientenorientiert und sind an den Weiterentwicklungen ihres Arbeitsgebietes interessiert. Die Kur + Reha GmbH und ihre Tochtergesellschaften schaffen jeweils vor Ort ein wertschätzendes Arbeitsklima. Durch agile Arbeitsweisen schaffen wir den Raum sich fachlich wie auch persönlich weiterzuentwickeln. Qualifizierte Mitarbeitende und deren Wissensstand sind für uns wichtig und Weiterbildungsmaßnahmen werden bestmöglich

Ökologie

Als Teil des uns umgebenden Ökosystems verpflichten wir uns zu einem verantwortungsbewussten Umgang mit den natürlichen Ressourcen. Energie und Rohstoffe werden sparsam verbraucht.

Qualität

Die Kur + Reha GmbH und ihre Tochtergesellschaften haben sich auf der Grundlage der genannten Leitsätze zu einem hohen Qualitätsniveau verpflichtet. Die internen und externen Verfah-

sen zu kooperieren, um das Angebot für betroffene Menschen zu erweitern und zielgerichtet einzusetzen.

Die Kur + Reha GmbH steht auch hier für Transparenz, Toleranz und Offenheit in jeglicher Hinsicht. Wir beteiligen uns an Diskussionen, Gesprächen und wenn möglich an Forschungsaufträgen, die der Weiterentwicklung der Rahmenbedingungen unserer Arbeit dienen und bringen hier unsere Erfahrungen auf der Grundlage der Interessen unserer Patientinnen und Patienten ein.

gefördert. Durch klare Führungsstrukturen, transparente Arbeitsbedingungen und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie wird ein zuverlässiger und vertrauensvoller Rahmen für die Mitarbeitenden geschaffen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden unabhängig von ihrem Geschlecht, ihrer Herkunft oder ihrer Religion in allen Punkten des Arbeitsverhältnisses (z.B. Gehalt, Weiterbildung, Aufstieg) gleichbehandelt. Ziel des wirtschaftlichen Handelns im Unternehmen ist es auch, Arbeitsplätze auf Dauer zu schaffen und zu erhalten.

In allen Arbeitsbereichen wird regelmäßig geprüft, ob im Sinne einer ökologischen Orientierung andere Produkte oder neue, innovative Verfahrensweisen zur Anwendung kommen können. Bei Umbau-, Neubau- und Sanierungsmaßnahmen werden ökologische Aspekte beachtet.

ren zur Qualitätssicherung und Qualitätsanalyse geben uns die entscheidenden Impulse zur stetigen Verbesserung.





Das Gesundheitszentrum Buckow

Bereits seit 2018 verstärkt die die Kur + Reha GmbH des Paritätischen Baden-Württemberg ihr Engagement in der Region. Neben der sehr gut etablierten Rehaklinik Waldfrieden für Mutter-Kind-Kuren, die 2023 ihr 30-jähriges Jubiläum feiert, investierte das Unternehmen in ein innovatives und zukunftsorientiertes Gesundheitszentrum, das seither bei medizinischen Problemen die erste Anlaufstelle für Patient*innen ist.

Dieses nachhaltige Bekenntnis zum Standort gewährleistet die medizinische Versorgung für Buckow und die Region und wirkt dem prognostizierten Ärztemangel für ländliche Gebiete langfristig und effektiv entgegen.

Starke Kooperation mit der „Nachbarin“

Die Rehaklinik Waldfrieden, die in unmittelbarer Nähe der Praxis liegt, hat sich auf die Reha für Mütter mit gynäkologischen Indikationen und die Betreuung von schwangeren Müttern spezialisiert. Besonders im Rahmen dieses gynäkologischen Schwerpunktes wurde daher der partnerschaftliche Austausch und die enge Zusammenarbeit seit der Gründung sukzessive ausgebaut und intensiviert. Die fachärztliche Versorgung ist hervorragend. So konnten Fachärztinnen und Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe, Allgemeinmedizin und Innere Medizin für das Gesundheitszentrum gewonnen werden.

Das Konzept der Bündelung medizinischer Kompetenzen hat sich bewährt und der Bedarf wird auch weiterhin wachsen. Damit ist die medizinische Versorgung in Buckow und darüber hinaus in den genannten fachmedizinischen Bereichen vollumfänglich sichergestellt.

Das Gesundheitszentrum Buckow wurde seit der Umwandlung von einer Facharztpraxis in ein MVZ umfassend modernisiert und erweitert. Neben der räumlichen Umgestaltung und einer erneuerten medizinischen Ausstattung, wurde die IT-Infrastruktur auf aktuellen Stand gebracht und die notwendige Digitalisierung auch hier weiter vorangetrieben.



Anschrift:

Gesundheitszentrum Buckow
Am Markt 7
15377 Buckow



Informationen und Kontakt:

033433 / 65 12 22
info@gesundheitszentrum-buckow.de
www.gesundheitszentrum-buckow.de



Ärztinnen und Ärzte:

Friederike Schlegel
FÄ für Allgemeinmedizin
Ärztliche Leiterin,
Sophiko Izoria
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Martin Hennig
FA für Allgemeinmedizin
Thomasz Okolow
FA für Innere Medizin



Zur Website des
Gesundheitszentrums Buckow



Vorsorge und Reha für Mutter / Vater / Eltern und Kind

Zusammen mit den gesellschaftlichen Veränderungen, neuen Lebensmodellen und häufig zusätzlichen Belastungen haben sich die Ansprüche an das bewährte Gesundheitsprogramm der Mutter-Kind-Kuren in den letzten 70 Jahren ständig verändert. Zwar ist der Kern, Müttern mit psychosomatischen Erkrankungen durch gezielte Gesundheitsangebote zu helfen, geblieben, die Herausforderungen aber sind gestiegen.

In den mittlerweile über 30 Jahren seit ihrer Gründung hat die Kur + Reha GmbH aus ihren „Mutter-Kind-Kurheimen“ moderne Kliniken mit indikationsgerechten Vorsorge- und Reha-Angeboten aufgebaut. Heute bieten acht Fachkliniken in ganz Deutschland die entsprechenden Maßnahmen an.

Früher ging es vor allem darum, Bewältigungsstrategien einzuüben, das Verhalten zu ändern und Lösungswege für Probleme zu suchen, damit psychosomatische Erkrankungen nicht zu schweren und chronischen Erkrankungen werden. Heute sind die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und Defizite komplexer und vielschichtiger und die ganzheitliche Behandlung durch ein multiprofessionelles Team ist wichtiger denn je geworden. Die ständige Weiterentwicklung der Therapieprogramme zugunsten der Patient*innen steht deshalb an erster Stelle, damit Mütter und Kinder auch in Zukunft die passende Hilfe und Unterstützung bekommen, die sie benötigen.

Während in den 1990er und 2000er Jahren die Belastung und Überlastung der Mütter eindeutig im Vordergrund stand,

sind die Krankheiten, mit denen Mütter in den letzten Jahren in unsere Kliniken kommen, immer schwerwiegender geworden.

Die Therapiemöglichkeiten in einer Mutter-Kind-Maßnahme stoßen dann aber auch immer wieder an Grenzen. Mutter-Kind-Vorsorge- bzw. Rehamassnahmen können kein Ersatz für psychosomatische Akutbehandlung oder Intensiv-Therapie sein, wie sie z.B. in der familienorientierten psychosomatischen Rehabilitation in der Rehaklinik Kandertal angeboten wird.

Vater und Kind

Die Doppelbelastung, Familie und Beruf zu vereinbaren, ist eine der Herausforderungen, denen sich auch immer mehr Väter stellen. Der klassische Ernährer ist mittlerweile auch Erzieher, engagierter Familienvater, Teil einer Patchwork-Familie oder alleinerziehend. Dabei gerät die eigene Gesundheit meist aus dem Fokus. Männer leiden zunehmend unter einer Mehrfachbelastung, die psychosomatische Erkrankungen begünstigt oder verstärkt. Zudem hat sich nicht selten auch das Verhältnis zu den eigenen Kindern im Rahmen dieser vielfältigen Belastungen immer weiter verschlechtert. Der Wunsch, im Rahmen einer Vater-Kind-Kur den eigenen Kindern wieder näher zu kommen und die Beziehung zu verbessern, ist daher ein häufiges Ziel der Teilnehmer.

Wie die Mütter haben auch Väter ein Recht auf die richtige Hilfe. Daher sind auch Vater-Kind-Kuren Pflicht-

leistungen der gesetzlichen Krankenkassen und bieten eine besondere und sehr erfolgreiche Form der Rehabilitation und Vorsorge bei psychosomatischen Erkrankungen.

Geschlechtsspezifische Gruppen oder ...

Häufig finden Vater-Kind- und Mutter-Kind-Maßnahmen gleichzeitig in den Kliniken statt. Es wird deshalb dafür Sorge getragen, dass jede Gruppe nicht nur ein individuelles Therapieangebot, sondern auch entsprechende Freizeitmöglichkeiten erhält und für diejenigen, die sich das wünschen, auch geschlechtsspezifische Rückzugsmöglichkeiten, separate Sauna- und Bewegungsbadzeiten etc. organisiert werden.

Reha für Väter mit ihren Kindern wird in den Kliniken in der Regel in Gruppen mit mindestens fünf Vätern durchgeführt. Alle Mütter und alle Väter bekommen im Rahmen der Therapieangebote auch die Möglichkeit, sich untereinander in geschlechtsspezifischen Gruppen auszutauschen.

... gemischte Gruppen

Männern – und oft auch Frauen – fällt es leichter, ihre Probleme im Dialog mit dem anderen Geschlecht zu benennen und zu erkennen. Diese Rückmeldung hören wir von unseren Patient*innen immer häufiger. In einigen unserer Kliniken werden ganzjährig Väter in Vater-Kind-Maßnahmen und Väter, die ihre Familien als Selbstzahler begleiten wollen, aufgenommen. Gemeinsame Gesprächskreise und familientherapeutische Angebote ergänzen die Angebote, die es auch weiterhin für Müt-

ter und Väter getrennt gibt. Viele moderne Familien äußern den Wunsch nach einer gemeinsamen Auszeit für eine gesunde Entwicklung aller Familienmitglieder. So bietet der Verbund der Kliniken den Patient*innen genau das Angebot, das beide Elternteile für sich für richtig hält.

Verbindliche Therapiestandards

Mit dem Basiskonzept wurden im vergangenen Jahr verbindliche Therapiestandards für alle Mutter-Vater-Kind-Kliniken des Verbundes eingeführt. Dieses „Mindesttherapieangebot“ wird das ganze Jahr über, an 365 Tagen, für die Patient*innen vorgehalten. Ziel ist es für alle – unabhängig davon für welche unserer Fachkliniken sie sich entscheiden – dasselbe Grundangebot an Therapien zur Verfügung zu stellen. Über das Basiskonzept hinaus, können die Patient*innen selbstverständlich noch von indikationsspezifischen, d.h. auf jede und jeden individuell abgestimmte Maßnahmen, profitieren. Häufig gehören hier auch mehr Angebote dazu, als die im Vorsorgebereich üblichen oder vorgegebenen.

Angepasst an die örtlichen Gegebenheiten und dort vorhandenen Ressourcen bieten die Einrichtungen eine gesunde Mischung unterschiedlicher Gruppenangebote aus den Bereichen Psychologie und Sozialtherapie, Physiotherapie, Bewegung, Entspannung usw. Vor allem Eltern-Kind-Interaktion sowie indikationsspezifische Therapieangebote werden dadurch in den Fokus gerückt und gestärkt.

Rehaklinik
Selenter See
für Mutter – Vater – Kind



Zum Winterfilm der
Rehaklinik Selenter See

Rehaklinik Selenter See Selent – Ostsee

In Selent, nahe der Schleswig-Holsteinischen Ostsee, einer reizvollen ländlichen Region mit abwechslungsreicher Landschaft und mildem Reizklima, erwartet die Patient*innen die bestens ausgestattete Rehaklinik Selenter See. Die Fachklinik für Mütter und Väter mit ihren Kindern oder ganze Familien befindet sich in ruhiger Lage auf einem grünen Areal unweit des Sees.

Die Fachklinik bietet moderne Therapieeinrichtungen in großzügigen Gemeinschafts- und Behandlungsräumen. Für die Patient*innen stehen 75 helle, freundlich eingerichtete Zwei-Raum-Appartements zur Verfügung. Das großräumige Gelände und die Nähe zu See und Meer ermöglichen zudem viele Therapie- und Freizeitmöglichkeiten an der frischen Luft. Ein Bewegungsbad wurde kürzlich eingeweiht. Darüber hinaus bieten die Räume des Kinderhauses Ausweichmöglichkeiten für Schlecht-Wetter-Tage und spezielle Rückzugsmöglichkeiten für bestimmte Angebote.

Die Kinder sind während der dreiwöchigen Reha in guten Händen. Sie erwarten abwechslungsreiche pädagogische Projekte, die erforderlichen Therapieangebote bei entsprechender Indikation und natürlich viel Platz zum Spielen und Entdecken.

Auch Begleitpersonen sind in der Klinik herzlich willkommen. Eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur zusammen mit dem zweiten Elternteil wird daher gerne ermöglicht. Ob für die gesamte Kur oder auch für kürzere Zeiträume. Fragen Sie uns nach den Möglichkeiten.

Neben zahlreichen Konzepten, die in allen Mutter-Vater-Kind-Kliniken der Kur + Reha GmbH umgesetzt werden, legt die Rehaklinik Selenter See einen besonderen Schwerpunkt auf die ganzheitliche Behandlung bei Stress und Rückenschmerz. Im Rahmen eines eigenen medizinischen Fachkonzepts, welches im Kern psychologische Schulungen mit aktiver Bewegungsförderung kombiniert. Ziel ist die nachhaltige Förderung und Stärkung der Belastbarkeit, Beweglichkeit und Ausdauer der Patient*innen.



Anschrift:
Rehaklinik Selenter See
Pfälzer Allee 4
24238 Selent



Informationen und Kontakt:
04384 / 5 92 30
klinik.selent@kur.org
www.klinik-selent.de



Klinikleiterin:
Svenja Stavenhagen



Ärztliche Leitung:
N. N.
Medizinische Versorgung:
Barbara Kemona-Flues
FÄ für Kinderheilkunde



Schwerpunkte und Fachkonzepte:
Ganzheitliche Therapie bei Stress und Rückenschmerz
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
Prävention für Kinder
Therapie von Angststörungen
Therapie von Burn-out und Depression

Rehaklinik
Borkum
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Borkum Borkum – Nordsee

„Haus Frisia“ und „Haus Leuchtfeuer“ verfügen gemeinsam über Räumlichkeiten für 69 Erwachsene und 121 Kinder. Sie bilden die beiden Hauptgebäude der Rehaklinik Borkum. Während Haus Frisia vom Müttergenesungswerk anerkannt und ausschließlich Müttern und Kindern vorbehalten ist, gibt es im Haus Leuchtfeuer Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren in gemischten Gruppen, sowie die Möglichkeit für Väter ihre Familien zu begleiten. Das „Fritz Haus“, ein Backsteingebäude, liegt genau dazwischen. Hier sind vor allem Jugendliche willkommen. Unter Anleitung pädagogischer Fachkräfte lernen sie dort den Tag gemeinsam zu gestalten, helfen beim Küchendienst und planen das Wochenprogramm. Die Rehaklinik Borkum bietet somit beste Bedingungen für Mütter bzw. Väter und deren Kinder. In den historischen Mauern der Klinik herrscht eine angenehme familiäre Atmosphäre. Der besondere Charme der Gebäude geht einher mit Zimmern und Einrichtungen, die regelmäßig renoviert und modernisiert wurden.

Zeit für die Insel? Unbedingt!

Das Motto heißt „raus an die frische Luft“ – Gesundheit und Erholung pur. Die Klinik liegt nur wenige Meter vom Strand der westlichsten und größten Ostfriesischen Insel. Das besonders gesunde Hochseeklima macht Borkum zu einem lohnenden Ziel für alle Patient*innen, die aktiv etwas für sich und ihre Gesundheit tun wollen. Gerade auch bei Atemwegserkrankungen hilft es und stärkt die Abwehrkräfte. Daher ist Reha auf der Insel immer auch ein besonders wohltuendes Erlebnis. Konsequenterweise finden auch viele Bewegungsangebote im Freien statt. Die Betreuung des multiprofessionellen Teams ermöglicht allen großen und kleinen Patient*innen ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Aufenthalt auf der Insel.

In den letzten Jahren wurden zahlreiche Veränderungen im Sinn der Patient*innen auf den Weg gebracht und umgesetzt. Unter anderem wurde der beliebte Spielplatz im Haus Leuchtfeuer komplett neu aufgebaut und erneuert.



Anschrift:

Rehaklinik Borkum
Postfach 1640
26742 Borkum



Informationen und Kontakt:

04922 / 306 0
klinik.borkum@kur.org
www.klinik-borkum.de



Klinikleiter:

Sebastian Pleick



Leitende Ärztin:

Afsaneh Mousavi
FÄ für Allgemeinmedizin



Schwerpunkte und Fachkonzepte:

Ganzheitliche Therapie bei Atemwegserkrankungen
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
Prävention für Kinder
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder
Therapie von Angststörungen
Therapie von Burn-out und Depression



Zum Winterfilm der
Rehaklinik Borkum

Rehaklinik
Waldfrieden
für Mutter + Kind



Rehaklinik Waldfrieden Buckow – Märkische Schweiz

Die Rehaklinik Waldfrieden liegt idyllisch auf einem herrlichen Seegrundstück am Buckowsee. Dort, im Naturpark Märkische Schweiz mit seinen vielen weiteren Seen und Wäldern, finden Patientinnen individuell ausgerichtete Gesundheitsangebote, zusammen mit Ruhe und Entspannung in einer einzigartigen Landschaft. Der familiäre Charakter und die Mischung aus historischen und neuen, modernen Gebäuden machen die besondere Atmosphäre der Klinik aus. Es gibt 55 Zwei- und Mehrzimmer-Appartements für Mütter und Kinder sowie Einzelzimmer, beispielsweise für Schwangere.

Eine Besonderheit der Rehaklinik Waldfrieden ist – neben der psychischen und psychosomatischen Vorsorge und Rehabilitation – der Versorgungsvertrag für Gynäkologie. Viele spezielle Angebote, z.B. Ultraschall und Labor in der Diagnostik, helfen bei der Behandlung gynäkologischer Erkrankungen. In der Physiotherapie ist das z.B. Beckenbodentraining, in der Bewegungstherapie gibt es z.B. spezielle Angebote für Schwangere.

Die neu gegründete Physiotherapie Buckow bietet auch ambulanten Patient*innen umfassende und moderne Behandlungen an. Neben dem Gesundheitszentrum Buckow ist dieses Gesundheitsangebot eine weitere Investition in den beliebten und etablierten Standort am See.

Dauerhaft erfolgreich

Die Rehaklinik Waldfrieden ist eine der wenigen Mutter-Kind-Kliniken in Deutschland, die vom Kneipp-Bund e.V. zertifiziert ist. Zudem wurde sie 2023 zum vierten Mal als eine der Top-Rehakliniken Deutschlands im Eltern-Kind-Bereich von FOCUS-Gesundheit ausgezeichnet. In naher Zukunft stehen bauliche Veränderungen an, die die räumlichen Gegebenheiten der Klinik noch weiter verbessern werden, um weiterhin den großen und kleinen Patient*innen einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt zu ermöglichen.



Anschrift:
Rehaklinik Waldfrieden
Werderstraße 36
15377 Buckow



Informationen und Kontakt:
033433 / 65 0
klinik.waldfrieden@kur.org
www.klinikwaldfrieden.de



Klinikleiter:
Heiko Horst-Müchler



Leitender Arzt:
Tomasz Okolow
FA für Innere Medizin



Schwerpunkte und Fachkonzepte:

Adipositas
Leben nach Brustkrebs
Prävention und Unterstützung in der Schwangerschaft
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
Prävention für Kinder
Therapie von Angststörungen
Therapie von Burn-out und Depression



Zu Fotogalerie der
Rehaklinik Waldfrieden

Rehaklinik für
Zorge
Mutter - Vater - Kind



Zur Website der
Rehaklinik Zorge

Rehaklinik Zorge Walkenried – Harz

Im staatlich anerkannten Luftkurort Zorge im Südharz haben schon viele Eltern und Kinder Erholung und Gesundheit gefunden. Hier liegt die Rehaklinik Zorge ruhig und idyllisch in einer parkähnlichen Anlage direkt am Waldrand. Die leichte Höhenlage hat gemäßigtes Reizklima mit reiner, allergenarmer Luft – gut gegen Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten und Allergien.

Als eines der ersten Häuser der Kur + Reha GmbH eröffnet, feiert die Rehaklinik Zorge 2023 bereits ihr 30-jähriges Bestehen. Sie bietet 34 Wohneinheiten für Mütter oder Väter mit ihren Kindern. Damit sich die Patient*innen – zu denen auch immer mehr komplette Familien gehören – wohlfühlen, wird einiges geboten. Dank umfangreicher Modernisierungsarbeiten in den letzten Jahren sind die Therapieeinrichtungen auf neuestem Stand. Die besonders naturnahe Lage ermöglicht für Erwachsene und Kinder Therapien und Angebote in einem ungewohnten Setting, dem Wald. Dort bekommen Familien durch das gemeinschaftliche Erleben die Chance, die Beziehung zu stärken und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Die Natur mit einbeziehen

Neben zielgruppenspezifischen Fachkonzepten und Schwerpunktangeboten der Rehaklinik Zorge werden auch immer wieder übergreifende Therapieangebote eingeführt. Das sogenannte „Waldbaden“ hat sich als eines der beliebtesten etabliert. Die ursprünglich aus Japan stammende Behandlung zur Stress-Reduzierung wird gezielt im Rahmen der Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kur eingesetzt. Die Teilnehmer*innen liegen währenddessen in Hängematten, die sie an selbst ausgesuchten Stellen im Wald aufgehängt haben. Dort können sie entschleunigen, sich entspannen und den Wald ganz bewusst auf sich wirken lassen. Angstzustände, Depressionen und Wut verringern sich, Stresshormone werden abgebaut und die Vitalität steigt durch den Aufenthalt im Wald. Für diese und andere Naturtherapien bietet die Rehaklinik Zorge hervorragende Bedingungen.



Anschrift:

Rehaklinik Zorge
Schlesierstraße 34
37445 Walkenried



Informationen und Kontakt:

05586 / 9 68 70
klinik.zorge@kur.org
www.klinik-zorge.de



Klinikleiter:
Jens Frey



Leitender Arzt:

Roland Tetkov
FA für Allgemeinmedizin
Kur- und Badearzt



Schwerpunkte und Fachkonzepte:

Adipositas, Ganzheitliche Therapie bei Neurodermitis, Wege aus der Trauer, Rehabilitation und Prävention für Hörgeschädigte, Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern, Prävention für Kinder, Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder, Therapie von Angststörungen, Therapie von Burn-out und Depression

Saarwald
Mutter - Kind - Klinik

Mutter-Kind-Klinik Saarwald Nohfelden – Hunsrück

Am Ortsrand der Gemeinde Nohfelden im Saarland – mitten im Grünen und direkt am Wald – liegt die Mutter-Kind-Klinik Saarwald. Da nur 24 Erwachsene mit ihren Kindern gleichzeitig aufgenommen werden, geht es ruhig und familiär zu. Das trägt zur besonderen Atmosphäre des Hauses bei. Die 60 Betten teilen sich in helle 2-Zimmer-Appartements, Familienzimmer und neuen Bungalows für größere Familien. Die Zimmer sind wohnlich und größtenteils behindertengerecht ausgestattet. Viele Bereiche wurden vor Kurzem erst saniert und völlig neu gestaltet. So stehen mit dem Therapiezentrum helle, moderne Räumlichkeiten für die Behandlungsangebote des interdisziplinären Teams zur Verfügung. Zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen, Perspektiven für die Zukunft finden. Die Zeit und Unterstützung dafür finden Patient*innen in der Mutter-Kind-Klinik Saarwald.

Moderne Therapieeinrichtungen erwarten die Patient*innen zum Gesundheitsprogramm: Sauna, MTT-Raum, Bäderabteilung. Aber auch das Spielhaus wurde saniert und vergrößert und der Speisesaal umfassend modernisiert.

Nohfelden ist eingebettet im Saarländischen Naturpark Hunsrück. Die leichte Mittelgebirgslage bietet ein angenehmes, schonendes Klima, die Luft ist sehr sauber und gesund.

Ein Therapieangebot für Kinder und auch Erwachsene mit Epilepsie

Hierbei werden zu Hause durchgeführte Behandlungen wie z.B. Krankengymnastik und Ergotherapie weiter fortgeführt. Die Eltern können ihre Anwendungen wahrnehmen, während ihre Kinder in der Kinderbetreuung gut versorgt sind. Diese können eine unbeschwerte Zeit mit anderen Kindern verbringen.

Die Mitarbeiter*innen kennen das Krankheitsbild der Epilepsie, können hilfreiche Tipps und Anregungen an die Eltern weitergeben, um die Förderung und Integration des Kindes voranzubringen, um so eine soziale Isolation zu verhindern.



Anschrift:

Mutter-Kind-Klinik Saarwald
Buchwaldstraße 74
66625 Nohfelden



Informationen und Kontakt:

06852 / 9 01 70
klinik.saarwald@kur.org
www.klinik-saarwald.de



Klinikleiterin:
Pilar Velazquez



Leitende Ärztin:

Dr. med. Viorica Breidenstein
FÄ für Allgemeinmedizin



Schwerpunkte und Fachkonzepte:

Epilepsie, Unterstützung für Mütter, Väter und Kinder mit Behinderungen, Unterstützung für Mütter und Väter beim Down-Syndrom, Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern, Prävention für Kinder, Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder, Therapie von Angststörungen, Therapie von Burn-out und Depression



Zum Winterfilm der
Mutter-Kind-Klinik Saarwald

Rehaklinik
Feldberg
für Mutter - Vater - Kind



Zur Website der
Rehaklinik Feldberg

Rehaklinik Feldberg Feldberg – Schwarzwald

Viel Zeit für sich und die Kinder haben und endlich ganz gezielt etwas für die eigene Gesundheit tun – die Rehaklinik Feldberg ist dafür genau der richtige Ort. Die Klinik war die erste im Verbund der Kur + Reha GmbH und ist in den letzten 30 Jahren kontinuierlich modernisiert und weiterentwickelt worden. Die Familienappartements sind hell und freundlich eingerichtet und zum Teil mit Balkon ausgestattet. 46 unterschiedlich große Appartements stehen zur Verfügung und werden individuell, nach Anzahl der Kinder, vergeben.

Ein familiäres, überschaubares Haus mit zeitgemäßen Therapieeinrichtungen, modernisiertem therapeutischen Schwimmbad, neuer Medizinischer Trainingstherapie, behaglicher Atmosphäre und einem großen Angebot für Kinder – mit eigenem Kinderhaus, altersgerechten Gruppen, Waldpädagogik, Spielplätzen, einer Kooperation mit der örtlichen Schule und Hausaufgabenbetreuung.

Der Luftkurort Altglashütten mit seinem bunten Angebot bietet mitten in der Natur viele Gelegenheiten, sich aktiv im Freien zu betätigen. All das in der herrlichen Kulisse des Hochschwarzwaldes.

Neue Möglichkeiten entdecken

Ein neues Gebäude wurde zur therapeutischen Nutzung umgebaut und eröffnet. Der optimale Ort zur Umsetzung des neuen Fachkonzepts für Jugendliche ab 13 Jahre. Der neue „JuJu“-Bereich verfügt über ausreichend Platz für Workshops, zum Tanzen oder einfach nur zum Chillen. Die Räume brachten zudem eine konzeptionelle Weiterentwicklung mit sich. So wurden sie mit einer Küchenzeile ausgestattet, die u.a. für Therapien genutzt werden kann.

Zusammen mit weiteren Kliniken im Verbund ist die Rehaklinik Feldberg 2020–2023 als eine von Deutschlands Top-Rehakliniken im FOCUS-Gesundheit ausgezeichnet worden.



Anschrift:

Rehaklinik Feldberg
Falkauer Straße 2–4
79868 Feldberg-Altglashütten



Informationen und Kontakt:

07655 / 938 0
klinik.feldberg@kur.org
www.klinik-feldberg.de



Klinikleiter:

Elmar Lutz



Leitende Ärztin:

Dr. med. Jacoba Thissen
FÄ für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, fachgeb. PT, Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM



Schwerpunkte und Fachkonzepte:

Adipositas, Entdecke Deine Möglichkeiten, Schwerpunkt Regenbogenfamilien, Therapie der Familie bei Verhaltens- und emotionalen Störungen des Kindes, Ganzheitliche Therapie bei Atemwegserkrankungen, Prävention für Väter und Kinder, Prävention für Kinder, Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern, Therapie von Angststörungen, Therapie von Burn-out und Depression

Rehaklinik Schwabenland Dürmentingen – Oberschwaben

Am Fuße der Schwäbischen Alb am Ortsrand der Gemeinde Dürmentingen liegt die Rehaklinik Schwabenland. Eingebettet in einer beschaulichen, natürlichen Landschaft mit gesunder Luft und vielen Möglichkeiten, sich aktiv im Freien zu betätigen. Stress bewältigen, sich stärken, dank eines ausgewogenen, individuell angepassten Gesundheitsprogramms wieder auf eigenen Füßen stehen. Wieder besser mit den eigenen Kindern klarkommen. Eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur in der von FOCUS-Gesundheit seit Jahren ausgezeichneten Klinik ist dafür bestens geeignet.

Für die Patient*innen stehen 47 helle Wohneinheiten zur Verfügung. Die umfangreichen Angebote ermöglichen spezifisch abgestimmte Therapien in familiärer Umgebung. Dazu gehören ein kürzlich komplett modernisiertes Bewegungsbad, Sauna, MTT, Räume für Sport- und Bewegungstherapie, Lehrküche und viele weitere Angebote.

Das ganz besondere Alleinstellungsmerkmal ist der Therapiebauernhof Kanzachhof. Seit vielen Jahren hat sich die Fachklinik auf die Therapie von Kindern mit Verhaltens- und Entwicklungsstörungen (immer mit einem kranken und rehabedürftigen Elternteil) spezialisiert. Auf dem Bauernhof finden Patient*innen außergewöhnliche erlebnis- und beschäftigungspädagogische Angebote. Tiere werden im Rahmen von tiergestützten Interventionen und Aktivitäten eingesetzt. Ebenfalls (fast) einzigartig ist die Möglichkeit, dass Hunde nach Absprache während des Aufenthalts mitkommen dürfen.

Mehr Klinik für neue Möglichkeiten

Ein komplett neues Gebäude mit einem modernen Therapiezentrum, einem neuen Speisesaal und weiteren Appartements wurde 2022 eröffnet. Weitere Bereiche der Klinik werden mittelfristig modernisiert, um die Angebote für Patient*innen weiter zu verbessern und neue zu ermöglichen.



Anschrift:
Rehaklinik Schwabenland
Bussenstraße 46
88525 Dürmentingen



Informationen und Kontakt:
07371 / 9 59 20
klinik.schwabenland@kur.org
www.klinikschwabenland.de



Klinikleiter:
Ralf Dölle



Leitende Ärztin:
Dr. med. Dorothea von Stumpfheldt
FÄ für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren



Schwerpunkte und Fachkonzepte:
Adipositas, Leben mit Zöliakie, Lebensqualität trotz Migräne, Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern, Prävention für Kinder, Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder, Therapie von Angststörungen, Therapie von Burn-out und Depression, Therapie der Familie bei Verhaltens- und emotionalen Störungen des Kindes



Zur Website der
Rehaklinik Schwabenland

Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht Horumersiel – Nordsee

Die Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht ist seit Januar 2021 im Verbund und Teil der Kur + Reha Klinik GmbH. Sie steht im Ortskern des Nordseeheilbades Horumersiel, im nördlichen Winkel der ostfriesisch-jeveländischen Nordseeküste. In der kleinen, familiären Einrichtung, mit Platz für 29 Eltern und ihre Kinder, wird den Patient*innen ein besonders geschützter Rahmen geboten, um die Therapien für sich besser zu nutzen und sich anschließend zuhause im gewohnten Umfeld zufriedener, selbstbewusster und körperlich gestärkter zu bewegen. Behandelt wird nach einem ganzheitlichen Ansatz mit einer Kombination aus medizinischer Versorgung, psychologischer Unterstützung, Sozialtherapie und mit den der Krankheit entsprechenden Angeboten.

Die Patient*innen erwartet eine gut ausgestattete Klinik für Mütter, Väter und ihre Kinder in traumhafter Lage, nur wenige Gehminuten entfernt von der Nordsee. Hierzu gehören Therapie- und Kinderbereiche, Bastel- und Werkraum, Aufenthaltsräume, Sonnenterrasse und viel Natur. Durch die geografische Lage der Ostfriesischen Halbinsel herrscht dort ein spezielles Reizklima der Nordsee, welches durch die klare Luft und dem beständigen Wind in dieser Region ideale Umgebung für eine abwechslungsreiche Erholung und für Kuren ist. Die Besonderheiten des Nordseeklimas bestimmt im Wesentlichen das Therapiekonzept der Klinik. Ein zentraler Punkt des Vorsorgeangebots ist die Mutter-/Vater-Kind-Interaktion, um das Familiensystem zu festigen. Die gemeinsamen Maßnahmen helfen zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen, die Persönlichkeit zu stärken und wieder Perspektiven für die Zukunft zu finden.

Auch den Kindern werden in der Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht zahlreiche Angebote gemacht – sowohl im Therapiebereich als auch in der Kinderbetreuung. Selbstverständlich gibt es einen Kinderspielplatz und viele weitere Möglichkeiten direkt am nahegelegenen Strand.



Anschrift:

Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht
Am Tief 6
26434 Wangerland



Informationen und Kontakt:

04426 / 94 70
klinik.nordlicht@kur.org
www.klinik-nordlicht.de



Klinikleiterin:

Linh Dinh



Leitende Ärztin:

Dr. med. Silvia Salem
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin



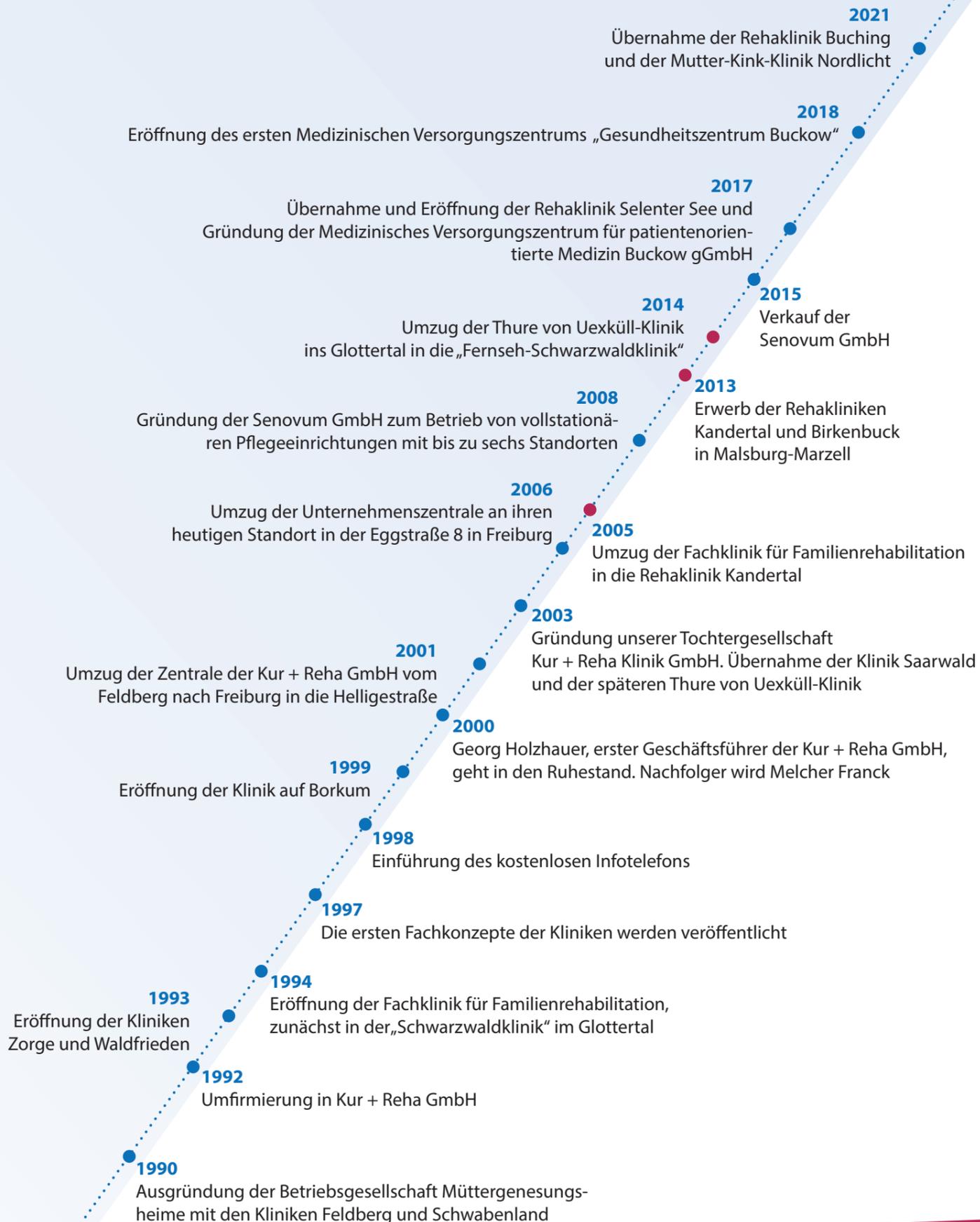
Schwerpunkte und Fachkonzepte:

Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
Prävention für Kinder
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder
Therapie von Angststörungen
Therapie von Burn-out und Depression



Zur Website der
Mutter-Kind-Klinik Nordlicht

Über 30 Jahre Gesundheitsarbeit



Psychosomatik Akut und Reha

Psychosomatische Erkrankungen sind häufig sehr komplex, sie lassen sich schlecht fassen und in den Griff bekommen. Körperliche Symptome gehen meist mit psychischem Leid einher. Betroffene, die an einer psychischen oder psychosomatischen Erkrankung leiden, fühlen sich oft im Stich gelassen und bleiben viel zu lange allein auf sich gestellt. Gleichzeitig nimmt die Zahl der Menschen, die von diesen Erkrankungsformen betroffen sind, stetig zu. Obendrein gibt es zu wenige Therapieplätze, das ambulante Angebot reicht oft nicht aus. Spätestens dann stellt sich die Frage: Akutbehandlung oder Rehabilitation?

Die vier Fachkliniken der Kur + Reha GmbH bieten den Patient*innen die für sie am besten geeignete Versorgungsform an: Voll- und Teilstationäre psychosomatische Akutbehandlung in der Thure von Uexküll-Klinik oder psychosomatische Rehabilitation in den Rehakliniken Buching, Kandertal und der Thure von Uexküll-Klinik.

Die Schwere der Erkrankung ist ein Kriterium, nach dem entschieden wird, ob stationär zur Akutversorgung eingewiesen werden muss. Häufig führt eine solche Erkrankung zu Lebenskrisen und mündet in bedrohliche Situationen, in denen die Patient*innen „gefangen“ sind. Sie brauchen intensive medizinische und psychotherapeutische Behandlung. Ein Akut-Aufenthalt dauert i.d.R. 4–12 Wochen und kann – wenn aus medizinischer Sicht sinnvoll – eine teilstationäre Weiterbehandlung anschließen.

Patient*innen, die zur psychosomatischen Rehabilitation in eine unserer Kliniken kommen, leiden nicht weniger stark unter ihrer Erkrankung, welche sie häufig an einem teilnehmenden, aktiven Leben hindert und die Arbeitsfähigkeit beeinträchtigt. In der 4–6-wöchigen Rehabilitation geht es um Milderung der Krankheit und ihrer Symptome. Im Vordergrund steht aber, die Patient*innen auf dem Weg in ein aktives Leben zu unterstützen und die Erwerbsfähigkeit wiederherzustellen. Ziel ist, eine hohe Teilhabe zu ermöglichen, auch wenn nicht alle Symptome beseitigt werden können.

Wunsch- und Wahlrecht bei der Reha

Um der bevorstehenden Veränderung bei der Belegungssteuerung durch die Deutsche Rentenversicherung im Rehabereich Rechnung zu tragen, wurde die Möglichkeit der Nutzung des Wunsch- und Wahlrechts frühzeitig verstärkt kommuniziert. Die Kur + Reha informiert auf unterschiedlichen Kanälen über die Wahrnehmung dieses Rechts durch die Leistungsberechtigten. Zudem unterstützt das etablierte Beratungsteam vom Standort Freiburg aus auch hier Interessent*innen beim Finden der passenden Klinik, stellt erste Informationen und Formulare zur Verfügung, gibt Tipps und nennt Voraussetzungen und Kriterien für den Weg in ihre Wunschklinik.

Thure von
**Uexküll
Klinik**



Zur Website der
Thure von Uexküll-Klinik

Thure von Uexküll-Klinik Glottertal – Schwarzwald

Die Thure von Uexküll-Klinik liegt etwas oberhalb des Glottertals in der Nähe von Freiburg, zwischen Obstwiesen und Schwarzwaldbergen. Das Klinikgebäude aus der Gründerzeit hat eine lange und bewegte Geschichte, seit den 1980er Jahren ging es als Kulisse für die „Schwarzwaldklinik“ über die Fernsehbildschirme der Welt.

Ursprünglich in Freiburg beheimatet, zog die Thure von Uexküll-Klinik vor einigen Jahren in das nahegelegene Glottertal und wurde um die Abteilung für psychosomatische Rehabilitation erweitert. Das Gebäude ist komplett saniert worden und bietet moderne Therapiebedingungen für die Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen. Für die voll- und teilstationäre Akutversorgung stehen 25 bzw. 12 und für die psychosomatische Rehabilitation 25 Plätze zur Verfügung. Die Klinik besticht durch ansprechende, helle Räumlichkeiten - mit einem einzigartigen, historischen Flair. Ein idealer Standort für erfolgreiche psychosomatische Akutversorgung und Rehabilitation.

Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. In einem strukturierten, haltgebenden Rahmen werden Entwicklungsprozesse der Patient*innen gefördert, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen.

Ganz gleich, ob die Patient*innen zur vollstationären Akutversorgung in die Thure von Uexküll-Klinik kommen, teilstationär behandelt oder zur psychosomatischen Rehabilitation aufgenommen werden: In der psychosomatischen Fachklinik im Glottertal finden Sie die umfassende, auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfe und Unterstützung, die sie brauchen.

Informationen zur Nutzung ihres Wunsch- und Wahlrechts für eine Reha in der Thure von Uexküll-Klinik finden Interessent*innen auf kur.org/wunschlinik



Anschrift:

Thure von Uexküll-Klinik
Badstraße 2
79286 Glottertal



Informationen und Kontakt:

07684 / 9 06 90
info@uexkuell-klinik.de
www.uexkuell-klinik.de



Klinikleiter:

Franz-Josef Luxem



Chefärztin Akut:

Dr. med. Kathleen Hyde
FÄ für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
FÄ für Innere Medizin

Chefarzt Rehabilitation:

Dr. med. Michael Wenz
FA für Psychotherapeutische Medizin
und Psychotherapie, Sozialmedizin,
Rehabilitationswesen, Suchtmedizin,
Psychotherapie (TP)



Abteilungen:

Vollstationäre Akutversorgung
Teilstationäre Akutversorgung
Psychosomatische Rehabilitation



Rehaklinik Kandertal, Erwachsene u. Jugendliche Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Im südlichen Hochschwarzwald, auf einem traumhaften, großzügigen Areal, eingebettet in eine reizvolle Waldlandschaft, liegt die Rehaklinik Kandertal. Patient*innen finden hier viel ausreichend Raum für Ruhe, Erholung und eine erfolgreiche Rehabilitation. Vor rund 30 Jahren von der Kur + Reha GmbH übernommen, wurde die Klinik umfangreich modernisiert und therapeutisch neu ausgerichtet.

Die psychosomatische Reha von Erwachsenen und Jugendlichen dauert regulär vier Wochen. Dieser Abteilung stehen im Haus Blauen 40 Einzelzimmer zur Verfügung. Die Therapieeinrichtungen sind vielfältig und auf neuestem Stand. Darunter eine 2022 komplett modernisierte Bäderabteilung, ein Hallenbad, Sauna, Medizinische Trainingstherapie, Sport- und Bewegungshalle, Lehrküche und vieles mehr.

Jugendliche und Erwachsene im Fokus

Zwei weitere besondere Angebote sind die Rehabilitation U25 für 16–25-Jährige und die Reha für Migrant*innen. Ihnen werden indikationsgerechte Therapien mit speziell auf sie zugeschnittenen Themen angeboten.

Die jungen Patient*innen kommen häufig mit Problemlagen, die mit dem eigenen „Erwachsenwerden“ und mit der Ablösung vom Elternhaus in Verbindung stehen. Hier hilft die familientherapeutische Kompetenz der Rehaklinik Kandertal insgesamt, die auch über eine Abteilung zur Behandlung von Familien verfügt.

Bei der Behandlung von Migranten hat sich die Klinik auf die typischen Erkrankungen wie posttraumatische Belastungsstörungen, Somatisierungsstörungen und Depressionen spezialisiert und entsprechende Konzepte entwickelt. Das Thema Migration wird in der Therapie ausführlich behandelt. Dabei ist es unverzichtbar, dass die Patient*innen deutsch sprechen.

Informationen zur Nutzung ihres Wunsch- und Wahlrechts finden Interessent*innen auf kur.org/wunschlinik



Anschrift:

Rehaklinik Kandertal
Kandertal 19
79429 Malsburg-Marzell



Informationen und Kontakt:

07626 / 902 200
rehaklinik.kandertal@kur.org
www.rehaklinik-kandertal.de



Klinikleiterin:
Jutta Schröder



Ärztliche Gesamtleitung

Prof. Dr. med. Oswin Grollmuss
FA für Allgemeinmedizin,
FA für Kinder- und Jugendmedizin

Leitende Oberärztin

Dr.med. Natalie Segler
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie,



Schwerpunkte und Fachkonzepte:

ADHS – Neue Wege im Familiensystem,
Adipositas, Bulimie, Anorexie, Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation, Familienorientierte Suchtrehabilitation (in Kooperation mit der benachbarten Rehaklinik Birkenbuck), Schmerzsyndrom, Schlafstörungen



Zu den Mitarbeitervideos der
Rehaklinik Kandertal



Rehaklinik Buching Halblech – Ostallgäu

Seit 2021 ist die Rehaklinik Buching Teil der Kur + Reha GmbH. Sie liegt in einer parkähnlichen Anlage in der Gemeinde Halblech im südlichen Ostallgäu inmitten einer herrlichen Erholungs- und Erlebnislandschaft auf etwa 800 m Höhe. Die Schönheit eines spektakulären Bergpanoramas, traumhafte Seen und weltberühmte Sehenswürdigkeiten begeistern Besucher*innen. In dieser wunderschönen Umgebung mit heilkräftigem, gesundheitsförderndem Klima, fernab von Lärm und Hektik, umgeben von Bergen, Wäldern, Seen und Wiesen schöpfen die Rehabilitand*innen Lebenskraft und Lebensfreude.

Für die psychosomatische Rehabilitation stehen 116 stationäre und 5 ambulante Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Einzelzimmer wurden im vergangenen Jahr umfassend renoviert und modernisiert. Die renommierte Fachklinik ist bestens ausgestattet mit Hallenbad, Sauna, Medizinische Trainingstherapie, Gymnastik- und Yogahalle, Bäderabteilung, Kunsttherapieräume, Lehrküche, Bibliothek, Aufenthalts- und Ruheräume, Cafeteria und großzügigem Außengelände mit klinieigenem Kühmoossee.

MBOR auch für Arbeitnehmer*innen Ü50

Ein Fokus ist die Ausrichtung der Arbeit auf Menschen mit berufsbezogenen Problemlagen im Rahmen der medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation. Eine Untergruppe der MBOR richtet die Klinik dabei auf die über 50-Jährigen aus. Dabei stehen beispielsweise Themen wie Erhalt der Leistungsfähigkeit älterer Arbeitnehmer*innen, Anpassungsstrategien zur zunehmenden Digitalisierung / Verdichtung am Arbeitsplatz, Bewusstwerden der Stärken und Kompetenzen, die mit einer langen Erwerbsbiographie einhergehen, im Vordergrund.

Kostenträger ist in der Regel die DRV. Informationen zur Nutzung des Wunsch- und Wahlrechts für die Reha in der Rehaklinik Buching finden Interessent*innen auf kur.org/wunschklinik



Anschrift:

Rehaklinik Buching
Rauhenbichl
87642 Halblech



Informationen und Kontakt:

08368 / 79 0
rehaklinik.buching@kur.org
www.rehaklinik-buching.de



Klinikleiterin:
Sabine Schmitz



Chefärztin:

Marija Morano
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie



Schwerpunkte:

Depressive Störungen
Angststörungen
Anpassungsstörungen
Somatoforme Störungen
Berufliche Rehabilitation



Zum virtuellen Rundgang durch
die Rehaklinik Buching



Abhängigkeitserkrankungen

Abhängigkeitserkrankungen sind in der Regel vielschichtige, komplexe Krankheiten und Sucht hat psychische und körperliche Folgen – ein Zusammenhang, der ähnlich wie bei psychosomatischen Erkrankungen aufzulösen und zu bearbeiten ist.

Aus diesem Grund passt die Rehaklinik Birkenbuck als Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen so gut zur benachbarten Rehaklinik Kandertal, einer Fachklinik für familienorientierte und psychosomatische Rehabilitation. Bei der Entwicklung der Therapiekonzepte arbeiten beide Kliniken deshalb von Anfang an sehr eng zusammen.

Familienorientierte Suchtrehabilitation

Familien leiden immer mit der oder dem Abhängigen mit. Häufig entstehen Krankheiten und Gesundheitsstörungen. Davon sind vor allem die Lebenspartner*innen und ihre Kinder betroffen. Speziell für diese suchtblasteten Familien wurde ein ganz besonderes Behandlungskonzept entwickelt.

Kombi-Plus für abhängigkeitskranke Patient*innen mit Kindern: Hier wird der abhängige Elternteil in der Rehaklinik Birkenbuck behandelt und die Kinder entsprechend ihrer Indikation zeitgleich in der Rehaklinik Kandertal. Während des gesamten sechswöchigen Aufenthalts findet die zusätzliche gemeinsame

Behandlung im Rahmen von Familiengesprächen und Interaktionsangeboten statt. Untergebracht werden die Patient*innen mit ihren Kindern in der Rehaklinik Kandertal.

Begleitende familientherapeutisch orientierte Behandlung: Im ersten Schritt wird die oder der Suchtkranke wie üblich in der Rehaklinik Birkenbuck aufgenommen. Während dieser stationären Behandlung kommt die Familie dann für 3–4 Wochen hinzu. In dieser gemeinsamen Behandlungsphase wohnt die begleitende Familie in der Rehaklinik Kandertal.

In der Therapie der Abhängigen spielt die Familie eine wichtige Rolle. Oftmals hängen Abhängigkeitserkrankungen mit Beziehungsproblemen zusammen – und diese entstehen fast zwangsläufig im Verlauf der Erkrankung. Deshalb ist es in bestimmten Therapiephasen hilfreich, die bzw. den Lebenspartner*in einzubeziehen.

In Paar- und Familiengesprächen werden Probleme aufgearbeitet und gemeinsame Lösungsansätze gesucht. Für die Angehörigen stehen in der Klinik schöne Zimmer zur Verfügung. Ein Leben ohne Abhängigkeit ist natürlich leichter, wenn die Lebenspartnerin oder der -partner die Kranken unterstützen können. Für sie bietet die Rehaklinik Birkenbuck deshalb regelmäßig Angehörigenseminare an.



Zur Website der
Rehaklinik Birkenbuck

Rehaklinik
Birkenbuck
Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Rehaklinik Birkenbuck Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Mitten in der idyllischen Landschaft des Hochschwarzwaldes, umgeben von den Wäldern liegt die Rehaklinik Birkenbuck an der Südseite des Berges Hochblauen. In dem historischen Gebäude, das Tradition und Moderne gekonnt vereint, stehen den Patient*innen 110 Betten zur Verfügung. Diese wurden 2021 zusammen mit den Bädern und allen Aufenthaltsräumen in der Klinik umfassend modernisiert.

Eine Abhängigkeitserkrankung dauerhaft zu überwinden braucht Zeit, Unterstützung und einen Ort, an dem neue Perspektiven entwickelt werden können. Zu den Therapieeinrichtungen zählen u.a. Sporthalle, Medizinische Trainingstherapie, Bewegungsbad mit Sauna, Lehrküche, Werkstätten für Arbeitstherapie und Belastungserprobung sowie großzügige Räume für Kunsttherapie.

Aufgenommen werden Menschen ab 18 Jahren nach vorheriger Entgiftung, die an einer Alkohol-, Medikamenten- oder Mehrfachabhängigkeit leiden, deren Abhängigkeitserkrankung im Zusammenhang steht mit posttraumatischen Belastungsstörungen, komplexen Traumafolgestörungen sowie dissoziativen Störungen. Pathologisches Glücksspiel ist eine weitere Indikation für die Behandlung.

Häufig geht Sucht mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen wie Neurosen, Belastungsstörungen oder Traumata einher. Erkrankungen der Organe und des Kreislaufsystems sind ebenfalls Folge langjährigen Missbrauchs. Ein ganzheitlicher Blick auf die Patient*innen bildet daher die Voraussetzung für erfolgreiche Rehabilitation von Abhängigkeitserkrankungen. Die Rehaklinik Birkenbuck bietet hierfür spezielle Therapieprogramme, die immer auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden. Bereits mehrfach erfolgreich rezertifiziert, konnte die hohe Qualität immer wieder erneut bestätigt werden.

Informationen zur Nutzung des Wunsch- und Wahlrechts für eine Reha in der Rehaklinik Birkenbuck finden Interessent*innen auf kur.org/wunschlinik



Anschrift:

Rehaklinik Birkenbuck
Birkenbuck 4
79429 Malsburg-Marzell



Informationen und Kontakt:

07626 / 9 02 10 0
rehaklinik.birkenbuck@kur.org
www.rehaklinik-birkenbuck.de



Klinikleiterin:
Jutta Schröder



Chefarzt:

Prof. Dr. med. Wolfgang Grundl
FA für Neurologie und Psychiatrie,
Rehabilitationswesen, Psychotherapie,
Sozialmedizin



Therapieformen:

Stationäre Therapie
Therapie 55+
Pathologisches Glücksspiel
Medizinisch-berufliche Orientierung
(Belastungserprobung - MBOR)
Familienorientierte Suchtrehabilitation
(in Kooperation mit der Rehaklinik Kander-
dental)



Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation

Familie ist, wo mindestens ein sorgeberechtigter Erwachsener mit mindestens einem Kind zusammenlebt. Familien bilden als System ein zusammenhängendes Ganzes in den unterschiedlichsten Lebensformen. Dieses System hat einen großen Einfluss auf die Erhaltung von Gesundheit, Entstehung von Krankheit und ihrer erfolgreichen Bewältigung. Gleichzeitig verändern Krankheiten das Beziehungsgefüge in Familien. So kann die besondere Sorge um ein Familienmitglied zu Belastungen und Gesundheitsstörungen bei anderen Familienmitgliedern führen.

In der Rehaklinik Kanderdental werden Familien stabilisiert. Bei der Systemischen Familientherapie stehen die Beziehungen und Interaktionen der verschiedenen Familienmitglieder in einer Mehrgenerationenperspektive im Mittelpunkt. Entscheidend sind dabei die Betonung der Ressourcen und die damit verbundenen Veränderungsmöglichkeiten des familiären Systems.

Viele chronische Krankheiten entwickeln sich auf Grund von somatischen und psychischen Prozessen. Das Team der Klinik betrachtet deshalb beide Bereiche, um eine Erkrankung zu verstehen und eine Lösung zu ermöglichen. Die familienorientierte psychosomatische Rehabilitation nutzt dafür die Ressourcen aller Familienmitglieder.

Eine spezielle Therapie für die Familie

Anlass für eine familienorientierte psychosomatische Rehabilitation ist häufig die chronische Erkrankung eines oder mehrerer Familienmitglieder. Sowohl Kinder als auch ein Elternteil können hiervon betroffen sein. Behandlungsschwerpunkte für Mutter/Vater sind u.a. Depression, Angststörungen, chronische Schmerzzustände, psychische Störungen und bei Kindern Ge-
deihstörungen, Entwicklungsstörungen, ADHS und andere Verhaltensstörungen.

Während des vierwöchigen Aufenthaltes kommen verhaltenstherapeutische, tiefenpsychologisch orientierte, nonverbale sowie psychoedukative Therapieansätze zur Anwendung. In Familiengesprächen werden die Bewältigungsstrategien herausgearbeitet und alle Möglichkeiten des Familiensystems gestärkt. Dabei arbeitet das Team der Klinik lösungsorientiert mit den Familien und lenkt den Blick vor allem auf realistische Veränderungsmöglichkeiten.

Eine besonders enge Zusammenarbeit in der Belegung der Abteilung für Familienrehabilitation in der Rehaklinik Kanderdental besteht mit der DRV Baden-Württemberg. Grundsätzlich ist aber eine Antragstellung aufgrund bestehender Versorgungs-
verträge bei der DRV bundesweit sowie bei allen gesetzlichen Krankenkassen möglich.

Rehaklinik Kandertal, Familienrehabilitation Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Neben der Abteilung für Erwachsene und Jugendliche im Haus Blauen bietet die Rehaklinik Kandertal in der reizvollen Landschaft des Südschwarzwaldes indikationsspezifische Rehabilitation für Familien an. Bei reiner Luft und viel Ruhe sind die Therapiebedingungen im Sommer wie im Winter optimal. Die Abteilung Rehabilitation für Familien ist im Haus Schweizerblick untergebracht und stellt 140 Betten zur Verfügung.

Die Rehaklinik hat ein breit gefächertes Angebot zur psychosomatischen Rehabilitation für Erwachsene und für Kinder. Die Therapieeinrichtungen sind vielfältig und werden immer wieder modernisiert. Dazu gehören ein Hallenbad, Sauna, MTT, Sport- und Bewegungshalle, Bäderabteilung, Lehrküche und vieles mehr.

Die Behandlung durch das interdisziplinäre Klinikteam wird individuell auf die Patient*innen zugeschnitten. Dazu gehören ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, aktive Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulungen, Ernährungsberatung und vieles mehr. Denn um psychosomatische Erkrankungen erfolgreich zu behandeln, muss man an vielen Stellen ansetzen, den ganzen Menschen in den Blick nehmen. Das Behandlungsmodell ist deshalb bio-psycho-sozial.

Eine eigene, staatlich anerkannte Klinikschule gehört zur Klinik. In den kleinen Klassen werden die Kinder von Lehrer*innen verschiedener Schularten unterrichtet und gefördert. Der Kontakt zum therapeutischen Team ist immer eng und intensiv.

Bilder und Informationen zum Antrag

Machen Sie sich mit dem Imagefilm (über den QR-Code) selbst ein Bild vom Angebot der Familienrehabilitation in der Klinik. Informationen zur Nutzung des Wunsch- und Wahlrechts für eine Familienreha in der Rehaklinik Kandertal finden Interessent*innen auf [kur.org/wunschklinik](https://www.kur.org/wunschklinik)



Anschrift:

Rehaklinik Kandertal
Kandertal 19
79429 Malsburg-Marzell



Informationen und Kontakt:

07626 / 9 02 20 0
rehaklinik.kandertal@kur.org
www.rehaklinik-kandertal.de



Klinikleiterin:
Jutta Schröder



Ärztliche Gesamtleitung

Prof. Dr. med. Oswin Grollmuss
FA für Allgemeinmedizin,
FA für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologie des Gebietes Kinder- und Jugendmedizin, Umweltmedizin



Schwerpunkte und Fachkonzepte:

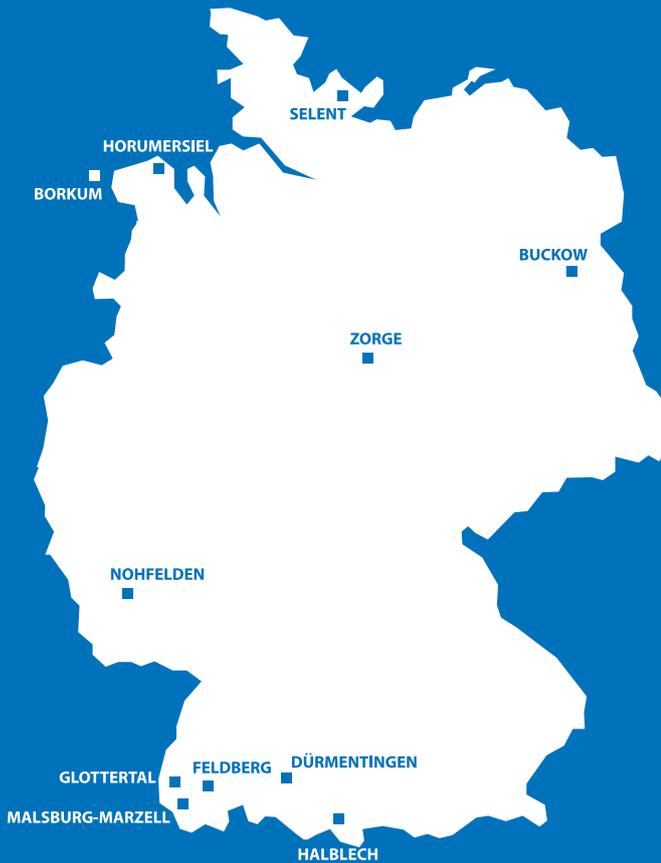
Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation
Familienorientierte Suchtrehabilitation
(in Kooperation mit der Rehaklinik Birkenbuck)



Zum Imagefilm der
Rehaklinik Kandertal

Indikationsgerechte Therapie

Die gemeinnützige Kur + Reha GmbH hat als eine der Pioniere auf dem Gebiet über 30 Jahre Erfahrung bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern, Vätern und Kindern. Unsere modernen, gut ausgestatteten Rehakliniken finden Sie an bekannten Gesundheitsstandorten zwischen Küste und Schwarzwald.



Die Standorte der Kur + Reha GmbH

Mutter-Kind-Kliniken und Vater-Kind-Kliniken:

- Mutter-Kind-Klinik Saarwald / Nohfelden – Hunsrück*
- Rehaklinik Schwabenland / Dürmentingen – Oberschwaben*
- Rehaklinik Borkum / Borkum – Nordsee*
- Rehaklinik Feldberg / Feldberg – Schwarzwald*
- Rehaklinik Selenter See / Selent – Ostsee
- Rehaklinik Zorge / Walkenried – Harz*
- Rehaklinik Waldfrieden / Buckow – Märkische Schweiz*
- Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht / Horumersiel – Nordsee*

Familien, Jugendliche und Erwachsene:

- Rehaklinik Kandertal / Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Psychosomatik und Abhängigkeitserkrankungen:

- Rehaklinik Birkenbuck / Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Rehaklinik Kandertal / Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Rehaklinik Buching / Halblech – Allgäu
- Thure von Uexküll-Klinik / Glottertal – Schwarzwald

Ambulante Versorgung

- Gesundheitszentrum Buckow / Buckow – Märkische Schweiz



0761 45 39 039

Montag bis Freitag
8–17 Uhr. Kostenlos.



www.kur.org



info@kur.org



fb.me/kurorg



instagram.com/kurorg

Kur + Reha GmbH
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

Eggstraße 8
79117 Freiburg
T 0761 / 45 39 00
F 0761 / 45 39 090
www.kur.org

*
MÜTTER
GENESUNGS
WERK | ANERKANNTE
KLINIK

PQ-SYS*
PARITÄTISCHES
QUALITÄTSSYSTEM



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §37 III SGB IX